

崇學國小附幼9月份餐點表

日期		上午	食材明細	下午	食材明細	水果
8/30	五	水煎包+豆漿	高麗菜, 絞肉, 蔥, 麵粉, 黃豆	麵包+鮮奶	雞蛋, 麵粉, 奶油	木瓜
9/2	一	味增拉麵	拉麵, 豬肉, 小白菜	黑糖粉圓	粉圓	柳丁
9/3	二	燕寶粥	燕餃, 紅蘿蔔, 玉米, 白米	蔬菜餛飩湯	小白菜, 餛飩	香蕉
9/4	三	銀絲卷+豆漿	奶油, 麵粉, 黃豆	蔥抓餅+麥茶	麵粉, 豬油, 蔥	西瓜
9/5	四	滷蛋+紫菜湯	雞蛋, 紫菜	鬆餅+蜜茶	雞蛋, 麵粉, 奶油	香瓜
9/6	五	肉絲蛋麵線	肉絲, 雞蛋, 紅麵線, 高麗菜	麵包+鮮奶	雞蛋, 麵粉, 奶油	柳丁
9/9	一	肉燥陽春麵	麵條, 韭菜, 白菜, 肉燥	草莓吐司+麥茶	草莓醬, 吐司	香蕉
9/10	二	鮮菇蔬菜粥	鮮菇, 高麗菜, 豬肉, 白米	雞塊+檸檬茶	雞肉, 檸檬	香瓜
9/11	三	水餃	高麗菜, 絞肉, 蔥, 麵粉	綠豆湯	綠豆	木瓜
9/12	四	黑糖饅頭+豆漿	麵粉, 黃豆	蘿蔔糕+冬瓜茶	在來米, 菜頭, 絞肉	西瓜
9/13	五	巧達濃湯	紅蘿蔔, 雞蛋, 杏鮑菇, 玉米, 馬鈴薯	麵包+鮮奶	核桃, 雞蛋, 麵粉, 奶油	香蕉
9/16	一	烏龍湯麵	烏龍麵, 豬肉, 白菜, 蛤蠣	壽司+冬瓜茶	白米, 海苔, 肉鬆, 雞蛋, 芝麻	木瓜
9/18	三	鍋貼+豆漿	高麗菜, 絞肉, 蔥	紅豆薏仁	紅豆, 薏仁	香瓜
9/19	四	滑蛋瘦肉粥	高麗菜, 雞蛋, 豬肉, 白米	豆花	黃豆, 糖水	西瓜
9/20	五	貢丸冬粉湯	貢丸, 冬粉, 豆芽菜, 小白菜, 芹菜	麵包+鮮奶	雞蛋, 麵粉, 奶油	木瓜
9/23	一	豆菜麵	豆芽菜, 肉燥, 麵條	什錦愛玉	粉圓, 愛玉	柳丁
9/24	二	雞蓉玉米粥	雞肉, 高麗菜, 玉米, 白米	奶油餅+麥茶	麵粉, 奶油, 雞蛋	西瓜
9/25	三	肉包+豆漿	豬肉, 麵粉	小白菜魚丸湯	白菜, 魚丸	香瓜
9/26	四	鍋燒意麵	意麵, 魚丸, 肉絲, 白菜, 蛤蠣	芋頭西米露	芋頭, 西谷米	西瓜
9/27	五	香雞麵線	雞肉, 麵線, 高麗菜	麵包+鮮奶	麵粉, 奶油, 雞蛋, 酵母	柳丁
9/30	一	鮮菇裸仔湯	裸條, 白菜, 肉絲, 香菇	薯條+麥茶	馬鈴薯	香蕉

※點心設計以低油、低鹽、低糖及高纖維、高鈣之三低二高為原則，以符合六大類營養素熱量來源比例，均衡攝取各類食物

※每日餐點均含全穀雜糧類、豆魚蛋肉類、蔬菜類及水果類等四大類食物

※本園點心食材一律使用本土國產肉品

※因應低碳校園生活，每週三為蔬食日

承辦人：

教師林紀華

園主任：

教師兼附設  
幼兒園主任 侯宜寧

園戳章：

