

就是愛打桌球 5日桌球體驗營

桌球是一項細膩又有趣的運動，可培養專注力、敏捷性與抗壓性，這些就是給孩子最好的〈基本素養〉，而從小奠定良好的運動習慣，就是給孩子最棒的禮物。

科學家已證實運動有助身心發展平衡，打桌球不但不受天氣影響，也不受體型、性別限制，眼科醫師也認桌球運動確實可減緩近視的發生，2020寒假讓孩子身體與眼球動一動，一起來體驗好玩的桌球運動吧！

5日課程簡介 身高110公分就可報名

第一天：桌球大觀園（介紹與認識），基本球感練習，正手反手揮空拍。

第二天：正手擊球與發球練習，步伐訓練遊戲。

第三天：反手擊球與發球練習，節奏訓練遊戲。

第四天：正反手擊球與發球練習，協調訓練遊戲。

第五天：正反手對打與發球測驗，敏捷訓練遊戲。

- 上課時間：109年2月3日—109年2月7日上午9點—11點
- 上課地點：小霸王乒乓世界 台南市東區東門路二段197號B1（東門路與裕農路口）
- 上課費用：1500，兩人以上同行，每人優惠100元，報名成功者，即贈「就是愛打桌球一書」（漫畫故事了解桌球運動）。
- 上課請自備球拍，練習球由球館提供，若無球拍可加購。
- 報名專線：06-2088268 或私訊「小霸王乒乓世界」粉絲專頁，加入校隊問題也可詢問。

報名表請交至學務處，學費請於上課第一天至小霸王繳納，感謝！

★ 課程結束後，若孩子對桌球有興趣，歡迎開學後加入崇學桌球校隊 ★

姓名： _____ 班級： _____ 年 班 號

聯絡電話： _____

加購球拍（台灣製造優質標準球拍，加購價1000元）

報名表請交至學務處，學費請於上課第一天至小霸王繳納，感謝！