崇學國小附幼1月份餐點表

日期		上午	食材明細	下午	食材明細	水果
1/2	五	蘿蔔糕湯	蘿蔔糕.韭菜.豆芽.肉絲	麵包+鮮奶	麵粉.奶油.雞蛋.酵母	蓮霧
1/5	一	鮮菇粿仔湯	粿條.白菜.肉絲.香菇	黑糖粉圓	黑糖.粉圓	橘子
1/6	二	滑蛋瘦肉粥	高麗菜.雞蛋.豬肉.白米	生日蛋糕+鮮奶	麵粉.奶油.雞蛋.酵母	蓮霧
1/7	三	蔥花捲+豆漿	蔥花.麵粉.黃豆	燒賣+麥茶	豬肉.蔬菜丁.麵粉.大麥	香蕉
1/8	四	魯羹	豬肉.木耳.高麗菜.香菇.紅蘿蔔	紅豆紫米粥	紅豆.紫米	橘子
1/9	五	炒米粉	冬粉.豬肉.高麗菜.紅蘿蔔.木耳	蛋糕+鮮奶	雞蛋.麵粉.奶油.鮮奶	蓮霧
1/12	一	米苔目湯	米苔目.小白菜.韭菜.豬肉	什錦愛玉	愛玉.珍珠.粉角.糖水	香瓜
1/13	二	虱目魚粥	虱目魚.米.芹菜	蔬菜餛飩湯	小白菜.餛飩	香蕉
1/14	三	黑糖饅頭+豆漿	黑糖.麵粉.黃豆	綠豆湯	地瓜.綠豆	橘子
1/15	四	鍋燒意麵	意麵.魚丸.肉絲.白菜.蛤蠣	壽司+冬瓜茶	白米.海苔.肉鬆.雞蛋.芝麻.冬瓜磚	香瓜
1/16	五	酸辣湯	木耳.紅蘿蔔.金針菇.豆腐.肉絲	麵包+鮮奶	麵粉.奶油.雞蛋.酵母	蓮霧
1/19	一	陽春麵	麵條.韭菜.白菜.肉燥	奶油餅+麥茶	麵粉.奶油.雞蛋.大麥	橘子
1/20	二	雞蓉玉米粥	雞肉.高麗菜.玉米.白米			蓮霧
1/21	三	紅豆包+豆漿	紅豆.麵粉.黃豆	鬆餅+冬瓜茶	雞蛋.麵粉.奶油.冬瓜磚	香瓜
1/22	四	麻油肉絲冬粉湯	豬肉.高麗菜.冬粉	關東煮	黑輪.魚丸.豆腐.海帶.白蘿蔔	橘子
1/23	五	巧達濃湯	紅蘿蔔.雞蛋.杏鮑菇.玉米.馬鈴薯	蛋糕+鮮奶	雞蛋.麵粉.奶油.鮮奶	蓮霧

※點心設計以低油、低鹽、低糖及高纖維、高鈣之三低二高為原則，以符合六大類營養素熱量來源比例，均衡攝取各類食物
※每日餐點均含全穀雜糧類、豆魚蛋肉類、蔬菜類及水果類等四大類食物
※本園點心食材一律使用本土國產肉品
※因應低碳校園生活，每週三為蔬食日

承辦人：教師陳慧婷　　園主任：教師兼附設幼兒園主任侯宜寧　　園戳章：臺南市東區崇學國民小學 附設幼兒園 TEL:06-2689951 轉122.123 臺南市東區崇學路98號