**說明:**

**主題【正義腹籌者聯盟：消脂之戰】**

各位同學期待的暑假終於到了，可以運用的休閒時間更多，除了規劃從事各種運動，例如：跑步、自行車、飛輪、跳繩、飛盤等活動，更是消脂增肌的好機會，跟著小洪豬老師~試試看為自己打造規劃一系列成為正義腹籌者英雄運動計畫吧！**記得畫出運動地點、上youtube搜尋、使用環保器材及家長簽名認證哦!**