

臺南市立永仁高級中學

110 學年度第 2 學期高級中等學校均質化實施方案～ 「運用內在家庭系統 (IFS)，處理青少年諮商議題研習」實施計畫

壹、依據：

- 一、教育部修訂頒布之「高級中等學校適性學習社區教育資源均質化實施方案」。
- 二、111 年 1 月 20 日臺南市政府教育局南市教專字第 1110148000 號「110 學年度高級中等學校適性學習社區教育資源均質化實施方案」。

貳、目標：

- 一、能從內在家庭系統觀點透視青少年創傷之形成。
- 二、能從內在家庭系統觀點理解青少年個案憂鬱及成癮之原因。
- 三、透過個案討論形成針對青少年創傷個案之處遇措施。

參、參加對象：

- 一、本次研習為封閉式團體，邀請本市高、國中教師共 30 名。
- 二、以本市高、國中輔導教師為優先錄取對象，每校至多 2 位，若仍有名額，再行邀請其他縣市高國中對本議題感興趣之輔導教師參加。
- 三、為顧及個案討論倫理及品質，本次研習恕不開放旁聽。
- 四、參加人員名單詳如附件。

肆、研習日期：

111 年 06 月 23 日(星期四)、111 年 06 月 24 日(星期五);兩日上午 09:00~12:10。

伍、研習方式：因講師旅居國外並考量疫情影響，本研習採線上方式進行；線上會議網址於 111 年 06 月 20 日(一)寄出。

陸、研習時程表：

日期	06/23 (四)
時 間	課 程 內 容
08:50~9:00	登錄線上會議室
09:00~10:30	認識內在家庭系統理論
10:30~10:40	休息時間
10:40~12:10	從內在家庭系統看創傷形成
日期	06/24 (五)
08:50~9:00	登錄線上會議室
09:00~10:30	憂鬱成癮青少年之輔導技巧
10:30~10:40	休息時間
10:40~12:10	個案討論

柒、研習講師及經歷：留佩萱心理諮商師；目前在美國 Antioch University Seattle 心理諮商研究所(Clinical Mental Health Counseling program)擔任教職，為美國執業心理諮商師，著有《擁抱你的內在家庭》一書。

捌、備註：本市教師研習時數待課程結束後，統一於學習護照網核發，全程參與者核予 6 小時研習時數。

玖、本實施計畫經校長核定後實施，修正時亦同。

附件 「運用內在家庭系統 (IFS)，處理青少年諮商議題研習」 成員名單

編號	服務學校	姓名	職稱
1	國立臺南第一高級中學	林揚淵	輔導主任
2	國立家齊高中	李育禪	專任輔導教師
3	國立台南高商	王元貞	專任輔導教師
4	國立台南高工	蔡志銘	專任輔導教師
5	國立新營高中	黃淑蓉	專任輔導教師
6	台南市立土城高中	郭姝欣	專任輔導教師
7	台南市立南寧高中	黃敬婷	專任輔導教師
8	台南市立大灣高中	葉千惠	專任輔導教師
9	台南市立永仁高中	廖晉楷	輔導主任
10	台南市立永仁高中	楊絲絢	資料組長
11	台南市立永仁高中	陳芝吟	專任輔導教師
12	台南市立永仁高中	黃淑貞	專任輔導教師
13	台南市立永仁高中	賴珍美	專任輔導教師
14	高雄市立小港高中	陳思琪	輔導主任
15	高雄市立中正高中	莊詩芸	專任輔導教師
16	高雄市立高雄女中	薛凱方	輔導主任
17	高雄市立新莊高中	林曉君	輔導主任
18	國立鳳新高中	陳俞吟	輔導組長
19	國立屏東高中	周宴朱	專任輔導教師
20	國立臺東專科學校	沈家穎	專任輔導教師
21	台南市立忠孝國中	范瑄云	專任輔導教師
22	台南市立忠孝國中	林世欣	專任輔導教師
23	台南市立大橋國中	韓宜靜	專任輔導教師
24	台南市立建興國中	王嚮蕾	專任輔導教師
25	台南市立建興國中	洪菁詩	專任輔導教師
26	台南市立海佃國中	陳怡蓓	專任輔導教師
27	台南市立後甲國中	李靜媚	專任輔導教師
28	台南市立後甲國中	柯愷瑄	專任輔導教師
29	台南市立民德國中	楊憶雯	專任輔導教師
30	台南市立民德國中	翁若雲	專任輔導教師