

忠孝國中附設幼兒園 111 學年度【8/9 月】點心

| 日期 | 星期 | 上午點心 | 下午點心 |
|------|----|-------------------------------------|----------------------------|
| 8/30 | 二 | 白饅頭(麵粉, 酵母)+豆漿(黃豆)+蘋果 | 香椿抓餅(豬油, 九層塔, 麵粉) |
| 8/31 | 三 | 雞蓉玉米粥(雞肉, 高麗菜, 玉米, 白米) | 芭樂 |
| 9/1 | 四 | 水餃(高麗菜, 絞肉, 蔥, 麵粉)+香蕉 | 地瓜綠豆湯(地瓜, 綠豆) |
| 9/2 | 五 | 鳳梨雞冬粉湯(鳳梨, 雞肉, 冬粉) | 火龍果 |
| 9/5 | 一 | 陽春麵(麵條, 韭菜, 白菜, 肉燥) | 木瓜 |
| 9/6 | 二 | 竹筍瘦肉粥(香菇, 竹筍, 絞肉, 白米)+鳳梨 | 蔬菜餛飩湯(小白菜, 餛飩) |
| 9/7 | 三 | 蘿蔔糕湯(蘿蔔糕, 韭菜, 豆芽, 肉絲)+蘋果 | 生日蛋糕(蛋, 麵粉, 糖, 奶油)+鮮奶 |
| 9/8 | 四 | 堅果饅頭(麵粉, 酵母, 堅果)+豆漿(黃豆)+葡萄 | 黑糖粉圓(黑糖, 粉圓) |
| 9/12 | 一 | 裸仔湯(裸條, 白菜, 肉絲, 香菇) | 蘋果 |
| 9/13 | 二 | 南瓜蔬菜粥(南瓜, 白米, 高麗菜, 絞肉)+奇異果 | 豆花(黃豆, 糖水) |
| 9/14 | 三 | 巧達濃湯(雞蛋, 鮮菇, 玉米, 馬鈴薯) | 火龍果 |
| 9/15 | 四 | 鍋貼(高麗菜, 絞肉, 蔥, 麵粉)+豆漿(黃豆)+葡萄 | 什錦愛玉(珍珠, 粉角, 粉條, 愛玉) |
| 9/16 | 五 | 鍋燒雞絲麵(雞絲麵, 魚丸, 肉絲, 白菜, 蛤蜊) | 芭樂 |
| 9/19 | 一 | 烏龍湯麵(烏龍麵, 肉絲, 白菜, 蛤蜊) | 鳳梨 |
| 9/20 | 二 | 虱目魚粥(魚肉, 芹菜, 白米)+番茄 | 仙草蜜(仙草) |
| 9/21 | 三 | 什錦蛋炒飯(雞蛋, 肉絲, 白米, 洋蔥, 玉米, 碗豆, 紅蘿蔔) | 火龍果 |
| 9/22 | 四 | 芝麻包(芝麻醬, 麵粉)+豆漿(黃豆)+奇異果 | 魚皮魚丸湯(魚皮, 魚丸, 芹菜) |
| 9/23 | 五 | 肉絲蛋麵線(肉絲, 雞蛋, 紅蔥頭, 高麗菜) | 蘋果 |
| 9/26 | 一 | 豆菜麵(豆芽菜, 肉燥, 麵條) | 芭樂 |
| 9/27 | 二 | 鮭魚玉米粥(鮭魚, 玉米, 白米, 洋蔥)+香蕉 | 蘿蔔糕(在來米, 菜頭, 絞肉, 紅蔥頭, 油蔥酥) |
| 9/28 | 三 | 銀絲卷(麵粉, 酵母)+豆漿(黃豆) | 奇異果 |
| 9/29 | 四 | 滷蛋(雞蛋)+海帶芽湯(海帶芽)+番茄 | 紫米養生粥(紅豆, 紫米) |
| 9/30 | 五 | 鮮菇米粉湯(鮮菇, 豆芽菜, 小白菜, 韭菜, 香菇, 肉絲, 米粉) | 木瓜 |

每日餐點均包含

| 全穀根莖類 | 豆蛋魚肉類 | 蔬菜類 | 水果類 | 油脂堅果類 | 乳品類 |
|-------|-------|-----|-----|-------|-----|
| V | V | V | V | V | V |