

忠孝國中附設幼兒園 111 學年度【10 月】點心

日期		上午	食材明細	下午	食材明細
10/3	一	海苔味增拉麵	海苔, 拉麵, 豬肉, 小白菜	蘋果	蘋果
10/4	二	金針菇滑蛋燕麥粥+香蕉	金針菇, 雞蛋, 燕麥, 米, 香蕉	仙草凍	仙草凍
10/5	三	白饅頭+豆漿+奇異果	麵粉, 黃豆, 奇異果	生日蛋糕+鮮奶	蛋、麵粉、糖、奶油、鮮奶
10/6	四	香菇肉羹+美濃瓜	香菇, 筍絲, 高麗菜, 雞蛋, 豬肉, 美濃瓜	蔬菜煎餅	高麗菜, 玉米, 紅蘿蔔, 芹菜, 麵粉
10/7	五	貢丸冬粉湯	貢丸, 冬粉, 豆芽菜, 小白菜, 芹菜	芭樂	芭樂
10/11	二	雞蓉玉米粥+香蕉	雞肉, 高麗菜, 玉米, 白米, 香蕉	鮭魚飯糰	鮭魚, 海苔粉, 美乃滋, 米
10/12	三	炒冬粉	冬粉, 豬肉, 高麗菜, 紅蘿蔔, 木耳	蘋果	蘋果
10/13	四	鍋燒意麵+香蕉	意麵, 魚丸, 肉絲, 白菜, 蛤蠣, 香蕉	白菜虱目魚丸湯	白菜, 魚丸
10/14	五	肉包+豆漿	高麗菜, 豬肉, 蔥, 黃豆	芭樂	芭樂
10/17	一	米苔目湯	米苔目, 小白菜, 韭菜, 豬肉	香蕉	香蕉
10/18	二	燕寶粥+奇異果	燕餃, 紅蘿蔔, 玉米, 白米, 奇異果	黑輪菜頭排骨湯	黑輪, 菜頭, 排骨
10/19	三	酸辣湯	木耳, 紅蘿蔔, 金針菇, 豆腐, 肉絲	蘋果	蘋果
10/20	四	什錦炒麵+橘子	麵條, 豬肉, 高麗菜, 紅蘿蔔, 木耳, 蛤蠣, 橘子	地瓜綠豆湯	地瓜, 綠豆
10/21	五	水煎包+豆漿	絞肉, 高麗菜, 蔥, 麵粉	火龍果	火龍果
10/24	一	蕃茄肉醬麵	洋蔥, 番茄, 高麗菜, 豬肉, 麵條	香蕉	香蕉
10/25	二	虱目魚粥+橘子	魚肉, 芹菜, 白米, 橘子	甜玉米	玉米
10/26	三	黑糖饅頭+豆漿	麵粉, 黑糖, 黃豆	芭樂	芭樂
10/27	四	玉米濃湯+奇異果	蛋, 玉米, 馬鈴薯, 奇異果	紅豆湯	紅豆
10/28	五	魚鬆米糕	魚鬆, 肉燥, 糯米, 小黃瓜	蘋果	蘋果
10/31	一	陽春麵	麵條, 韭菜, 白菜, 絞肉, 油蔥酥, 紅蔥頭	芭樂	芭樂

每日餐點均包含

全穀根莖類	豆蛋魚肉類	蔬菜類	水果類	油脂堅果類	乳品類
V	V	V	V	V	V

忠孝國中附設幼兒園 111.9.30