

忠孝國中附設幼兒園 111 學年度【11 月】點心

日期		上午	食材明細	下午	食材明細
11/1	二	鮮菇蔬菜粥+香蕉	鮮菇, 高麗菜, 豬肉, 白米, 香蕉	壽司	白米, 海苔, 肉鬆, 雞蛋, 芝麻
11/2	三	奶皇包+豆漿+奇異果	雞蛋, 奶油, 麵粉, 黃豆, 奇異果	生日蛋糕+鮮奶	蛋、麵粉、糖、奶油、鮮奶
11/3	四	魯羹+橘子	豬肉, 木耳, 高麗菜, 香菇, 紅蘿蔔, 橘子	綠豆薏仁	綠豆, 薏仁
11/4	五	味噌豆腐貢丸湯	豆腐, 洋蔥, 貢丸, 味噌	木瓜	木瓜
11/7	一	米苔目湯	米苔目, 小白菜, 韭菜, 豬肉	香蕉	香蕉
11/8	二	竹筍瘦肉粥+奇異果	香菇, 竹筍, 絞肉, 白米, 奇異果	地瓜煎餅	地瓜+麵粉
11/9	三	葡萄饅頭+豆漿	葡萄乾, 麵粉, 黃豆	蘋果	蘋果
11/10	四	蘿蔔糕湯+橘子	蘿蔔糕, 韭菜, 豆芽, 肉絲, 橘子	豆花	豆花粉, 豆漿, 糖水
11/11	五	肉絲蛋麵線	肉絲, 雞蛋, 紅蔥頭, 高麗菜, 麵線	芭樂	芭樂
11/14	一	烏龍湯麵	烏龍麵, 肉絲, 白菜, 蛤蠣	蘋果	蘋果
11/15	二	莧菜小魚粥+奇異果	莧菜, 吻仔魚, 米, 奇異果	滷蛋+麥茶	雞蛋, 滷汁, 大麥
11/16	三	戶外教育		香蕉	香蕉
11/17	四	鍋燒冬粉+橘子	冬粉, 魚丸, 肉絲, 白菜, 蛤蠣, 橘子	黑糖粉圓	黑糖水, 粉圓
11/18	五	巧達濃湯	雞蛋, 鮮菇, 玉米, 馬鈴薯	芭樂	芭樂
11/21	一	擔仔麵	麵條, 小白菜, 絞肉	香蕉	香蕉
11/22	二	鯖魚玉米粥+奇異果	鯖魚, 玉米, 白米, 洋蔥, 奇異果	香椿抓餅	香椿, 豬油, 麵粉
11/23	三	芝麻包+豆漿	芝麻醬, 麵粉, 黃豆	蘋果	蘋果
11/24	四	水餃+橘子	高麗菜, 絞肉, 蔥, 麵粉, 橘子	什錦愛玉	珍珠, 愛玉, 檸檬汁
11/25	五	麻油肉絲冬粉湯	肉絲, 高麗菜, 冬粉	芭樂	芭樂
11/28	一	豆菜麵	豆芽菜, 絞肉, 麵條	香蕉	香蕉
11/29	二	滑蛋瘦肉粥+奇異果	高麗菜, 雞蛋, 豬肉, 白米, 奇異果	草莓吐司	草莓醬, 吐司
11/30	三	銀絲卷+豆漿	麵粉, 黃豆	蘋果	蘋果

每日餐點均包含

全穀根莖類	豆蛋魚肉類	蔬菜類	水果類	油脂堅果類	乳品類
V	V	V	V	V	V