**臺南市立忠孝國民中學113學年度綜合活動暑假作業學習單**

 **班級： 姓名： 座號：**

主題:舌尖上的美味~料理DIY

班級： 座號： 姓名：

 台南是美食之都，許多來自台灣與世界各地的遊客非常熱愛府城美食，你最愛的台南味是什麼? 這個暑假希望你能動手學會(可以跟家人學也可以上網學)一樣你喜歡的餐點，並兼顧經濟實惠、健康衛生和營養均衡，及跟家人分享學習成果

1. 餐點名稱(早餐、午餐、晚餐、點心皆可)：
2. 請簡述需要準備的材料與價格：
3. 請說明料理的步驟(請以條列式說明，條目不夠可自行增加)：

(1)

(2)

(3)

(4)

(5)

1. 成品照片(請附你動手做的過程照和與家人分享的成果照，至少各一張)：

|  |
| --- |
|  |

1. 心得(至少一百字，內容可以是從決定餐點的選擇、找食譜、採買、製作過程的發現、品嚐自己親手做的感受、到與家人分享後所收到的回饋、自己動手做一樣料理的感受和心得…等)：

|  |
| --- |
|  |

1. 家長簽名與回饋:

|  |
| --- |
| 請從孩子在準備餐點過程中的努力與付出給予回饋與建議 |
| 家長簽名: |