

臺南市忠孝國中 113 學年度【籃球營隊】行前通知

歡迎您參加本次【籃球營隊】，以下為上課資訊：

一、上課日期:

113 年 7 月 09 日(二)~10(三)下午 14 : 00:~17:00

二、課程規劃:

(一)籃球營		
時間/日期	第一天(07/09)	第二天(07/10)
14:00 -14:10	報到	
14:10-15:00	基本技巧說明	基本動作教學、練習
15:00-15:10	休息	休息
15:10-16:00	基本動作教學、練習	團隊練習 (三對三鬥牛)
16:00-16:10	點心時間	點心時間
16:10-17:10	基本動作教學、練習	友誼賽

三、報到說明：

1.營隊時間:113年7/09(二)~ 7/10(三)下午14:00~17:00

2.報到時間:

第一天報到請於7/09(二)下午13:45-14:00前至學務處前報到

3.請攜帶水及毛巾。

四、聯繫電話:06-2670495-132 體育組曾恩柔組長