

# 臺南市中西區忠義國民小學附設幼兒園

## 作息表

時間	內容				
	星期一 便服+圍兜兜	星期二 便服+圍兜兜	星期三 運動服	星期四 便服+圍兜兜	星期五 便服+圍兜兜
8:00-8:30	入園/學習區自由探索				
8:30-09:00	晨間活動 (律動/生活教育/健康安全宣導)				
8:30-09:30	主題教學				
9:30-10:00	 點心時間				
10:00-10:30	主題延伸活動				
10:30-11:00	戶外活動(大肌肉活動) 				
11:00-12:00	學習區探索/分組活動/團體討論/經驗分享				
12:00-12:50	午餐/潔牙 				
12:50-13:00	睡前故事				
13:00-14:30	 甜蜜午睡				
14:30-14:40	生活自理：收拾寢具/梳理				
14:40-15:10	團體/分組遊戲				
15:10-15:40	 點心時間				
15:40-16:00	綜合活動				
16:00	放學				