

台南市立人國民小學112學年下學期第01週學校午餐菜單

星期	主食	副食一	副食二	副食三	湯
	名稱	名稱	名稱	名稱	名稱
0 2 · 1 6 星期 五	白米	《 7008-泰式咖哩鮮魚 》		《 D015-玉米火腿炒 》	《 B142-青江泡芙 》
		無刺魚丁	魚露	冷凍玉米粒	青江菜
		洋蔥	椰漿	雞蛋	麵筋
		嫩薑	台糖二砂糖	胡蘿蔔	大蒜
		咖哩塊	白胡椒粉	大蒜	
		咖哩粉		青蔥	《 E021-味噌豆腐湯 》
		大蒜		切丁火腿(豬肉)	味噌
		紅蔥頭			傳統豆腐
		九層塔			柴魚片
		地瓜粉			小魚干
2163	米酒			青蔥	
0 2 · 1 7 星期 六	牛排	《 0038-義大利肉醬 》	《 1016-燒烤三節翅 》	《 B072-香鬆花椰 》	《 E056-巧渣濃湯 》
		豬絞肉	燒烤三節翅	冷凍花椰菜	小卷
		大蕃茄		三島海苔香鬆	馬鈴薯
		洋蔥			洋蔥
		蕃茄醬			胡蘿蔔
		蕃茄泥			麵粉
					安佳奶粉
				豬骨	
2163				洋菇	

台南市立人國民小學112學年下學期第02週學校午餐菜單

星期	主食	副食一	副食二	副食三	湯
	名稱	名稱	名稱	名稱	名稱
0219	小米	《 4045-蒜泥肉片(淋)》	《 8037-培根豆薯》	《 B058-蒜炒大陸妹》	《 1027-山藥湯》
星期一		豬火鍋肉片 大蒜 醬油膏 台糖二砂糖	培根 豆薯 青蔥	大陸妹 大蒜	山藥 全雞 嫩薑 紅棗 枸杞
2163					
0220	糙米	《 1051-馬鈴薯燒雞》	《 8056-鮭魚銀芽》	《 B191-有機蔬菜》	《 E016-榨菜肉絲湯》
星期二		蕃茄醬 骨腿 馬鈴薯 胡蘿蔔 青蔥 醬油 大蒜	綠豆芽 鮭魚三明治罐頭 甜椒(紅皮) 黑胡椒醬 大蒜	有機蔬菜 嫩薑	豬肉絲(豬後腿肉) 冷藏榨菜絲 豬骨 青蔥
2163		米酒 砂糖			
0221	米食	《 0045-皮蛋瘦肉粥》	《 1021-麥克雞塊》	《 B032-花生小瓜》	《 G010-喜兔包》
星期三		鴨皮蛋 豬骨 豬肉絲(豬後腿肉) 白胡椒粉 芹菜 蒜頭酥	冷凍雞塊 耐炸油	水煮花生 小黃瓜 胡蘿蔔 大蒜 台糖二砂糖 香油	喜兔包(素)
2163					
0222	洋蔥	《 4076-蠔菇燒肉》	《 B047-紅蘿蔔炒蛋》	《 B191-有機蔬菜》	《 E065-黃瓜丸湯》
星期四		鮑魚菇 豬後腿外腿肉 胡蘿蔔 大蒜 蠔油 醬油	胡蘿蔔 雞蛋 青蔥	有機蔬菜 嫩薑	大黃瓜 冷凍貢丸 豬骨 芹菜
2163		台糖二砂糖			
0223	海苔	《 C008-蠔油豆包》	《 B109-三色毛豆》	《 B179-枸杞菠菜》	《 G054-綠豆芋圓》
星期五		油豆包 素蠔油 九層塔 嫩薑 金針菇 乾木耳 醬油	冷凍玉米粒 毛豆仁 馬鈴薯 胡蘿蔔 香油	枸杞 菠菜 大蒜	綠豆 芋圓(無包餡) 地瓜圓 台糖二砂糖
2163					

台南市立人國民小學112學年下學期第03週學校午餐菜單

星期	主食	副食一	副食二	副食三	湯
0	名稱	名稱	名稱	名稱	名稱
2	白米	《 1076-蜜汁雞腿 》	《 B200-筍絲豆干 》	《 B094-菇炒油菜 》	《 F002-紫菜蛋花湯 》
2		雞腿	竹筍切絲	香菇	紫菜
2		醬油	醬油	油菜	雞蛋
6		麥芽糖	青蔥	大蒜	青蔥
星期		八角粒	豆干片		雞骨
一		台糖二砂糖	大蒜		
2163		老薑	胡蘿蔔		
			乾木耳		
0	名稱	名稱	名稱	名稱	名稱
2	五穀	《 4089-糖醋排骨 》	《 A031-螞蟻上樹 》	《 B191-有機蔬菜 》	《 E096-皇帝豆湯 》
2		豬小排	胡蘿蔔	有機蔬菜	皇帝豆
2		蕃茄醬 米酒	豬絞肉	嫩薑	全雞
7		洋蔥	冬粉		米酒
星期		鳳梨罐頭	高麗菜		
二		砂糖 白芝麻(熟)	青蔥		
		醬油	醬油		
		地瓜粉	辣豆瓣醬		
2011		大蒜			
0	名稱	名稱	名稱	名稱	名稱
2	地瓜	《 1009-三杯雞 》	《 B137-玉筍什錦 》	《 B191-有機蔬菜 》	《 E084-四神排骨湯 》
2		骨腿	玉米筍	有機蔬菜	豬小排
2		老薑	鮑魚菇	嫩薑	薏仁
9		九層塔	大白菜		淮山
星期		豬血糕	青蔥		生蓮子
四		大蒜	嫩薑		白茯苓
		醬油 米酒			芡實
		黑芝麻油			米酒
1993		台糖二砂糖			
0	名稱	名稱	名稱	名稱	名稱
3	藜麥	《 3038-香(酥)魚排 》	《 C001-家常豆腐 》	《 A099-椒鹽四季豆 》	《 E099-大頭菜湯 》
0		魚排	青蔥	四季豆	大頭菜
1		耐炸油	油豆腐	胡蘿蔔	乾香菇
星期			胡蘿蔔	大蒜	芫荽
五			乾木耳	白胡椒粉	
			大蒜	台糖二砂糖	
2163			脆筍片		
			醬油 砂糖		

臺南市忠義國小附設幼兒園113年2月份點心菜單

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
日期	2月12日	2月13日	2月14日	2月15日	2月16日	2月17日
上午點心品名					蔥花捲 桔茶	糙米滑蛋粥
主要食材					油蔥酥 麵粉 金桔	糙米 玉米粒 絞肉 蛋
下午點心品名					蒸玉米	葡萄餐包
主要食材					玉米	麵粉 蛋 奶 油 葡萄乾
日期	2月19日	2月20日	2月21日	2月22日	2月23日	
上午點心品名	虱目魚粥	什錦炒麵	黑糖葡萄饅頭 米漿	果醬吐司 豆漿	蛋花麵線	
主要食材	虱目魚 紅蘿蔔 米	白油麵 絞肉 高麗菜 紅蘿蔔	黑糖 葡萄 麵粉 米 花生	草莓果醬 吐司 黃豆	麵線 蛋 蔥酥	
下午點心品名	海帶芽玉米湯 蘋果	綜合水果	紅豆湯圓	薯條 蕃茄	小餐包	
主要食材	海帶芽 玉米 蘋果	蘋果 橘子 蕃茄	紅豆 湯圓	馬鈴薯 蕃茄	麵粉 蛋 奶 油	
日期	2月26日	2月27日	2月28日	2月29日	3月1日	
上午點心品名	洋葱鮭魚粥	紅麩紅豆饅頭 豆漿	和平紀念日	魚皮冬粉湯		
主要食材	紅蘿蔔 洋葱 鮭魚 米	紅麩 紅豆 麵粉 黃豆		虱目魚皮 冬粉		
下午點心品名	綠豆粉角湯 蘋果	綜合水果		玉米濃湯 蕃茄		
主要食材	綠豆 粉角 蘋果	蘋果 橘子 蕃茄		蛋 玉米粒 絞肉 紅蘿蔔 蕃茄		

本園一律使用國產豬肉 水果依時節更改調整