臺南市中西區成功國小社區生活營之陽光青少年

老師心得---許登凱教練

我自己從小六才開始加入足球球隊，國中加入體育班繼續足球生涯，其實很羨慕現在的小朋友從幼稚園就開始沉浸在足球的世界中，現今的家長非常願意栽培小朋友的第二專長，因為因緣際會我當上助理教練，開始學習如何教導足球，一開始利用自己以前的訓練排定足球的課程，也看著大教練怎麼教導孩子、安排課程。

後來成功國小成立足球隊，大教練請我來成功國小指導小朋友，自己的球隊有很大的想法與夢想級於實現，但一開始就遇到問題，就是低年級小朋友的秩序，小朋友不會聽話，秩序變得很亂，沒辦按照自己的行程去執行，我開始觀察學校的老師是如何去維持秩序，慢慢懂得掌握小朋友喜歡什麼?害怕什麼?如何可以讓他們維持秩序又不會害怕來上課，慢慢的與小朋友溝通，讓他們了解老師想法---學足球有很多好處、體驗團體生活、互相提醒自己的隊友、一起進步才能贏比賽、互相合作讓球隊可以提升效率、勝負不重要、重點在於享受比賽、享受團體動力的感覺，成功國小足球隊更有地檢署、學校與家長的全力鼓勵跟支持，讓我們逐漸茁壯。

時光匆匆來成功國小指導足球隊一年，期間進修教練講習、與大教練討論戰術、教導孩子的技巧，對於指導小朋友越來越上手，心得多多、微笑多多。

國小階段，孩子們應享受足球、開心踢球，教練跟家長不把勝負看太重，不讓小孩有壓力，給孩子支持、鼓勵與陪伴，讓他們足球基本功在每一次的奔跑衝刺中逐漸札實，孩子會更有自信、更喜歡運動、不怕吃苦、勇於挑戰新事物，而我也不斷從與小朋友的互動中教學相長，透過一次次的調整、一次次的學習，讓教學跟球隊都能在孩子的笑容中茁壯。