

112 年中華民國游泳協會 C 級游泳(公開水域)教練講習會暨增能研習課程 實施辦法(嘉義縣)

- 一、宗旨：發展全民游泳運動，培訓基層游泳教練，並建立三級游泳教練制度。
- 二、指導單位：教育部體育署、中華民國體育運動總會、嘉義縣政府
- 三、主辦單位：中華民國游泳協會、嘉義縣體育會
- 四、承辦單位：嘉義縣體育會游泳委員會
- 五、講習日期：4 月 1 日~4 月 3 日(星期六、日、一)，合計三天。
4 月 1 日(星期六)早上 8 點報到；增能研習 4 月 2 日(星期日)早上 8 點報到。
- 六、講習地點：嘉義縣立和興國民小學(606 嘉義縣中埔鄉和興路 91 號)。
- 七、報名日期：即日起至 3 月 27 日止，通訊報名以郵戳為憑，逾期不予受理。
- 八、報名手續：1. 填寫報名表(附件一)並浮貼 2 吋半身照片 2 張；增能研習報名表(附件二)。
2. C 級教練講習會報名費新台幣 3,500 元；增能研習報名費新台幣 600 元。
3. 報名截止人數超過以報名先後順序錄取。
4. 收件地址：嘉義縣鹿草鄉豐稠村馬稠後農場 61 號。
5. 洽詢電話：陳學銘 0981-452808
- 九、教練講習資格：1. 年滿二十歲以上，高級中等學校以上畢業。
2. 嫻熟游泳規則。能游仰、蛙、蝶、自由式 50 公尺兩式者。
3. 具中華民國國籍，附身分證影本一份；非本國籍者，檢附居留證明。
4. 品行端正無不良紀錄者(最近核發之無違反之警察刑事紀錄證明)。
5. 檢附 C 級裁判證影本一份。
- 十、增能研習資格：1. 持有本會 C 級以上游泳教練證者，參加須繳交證照影本。(增能研習課程)。
2. 品行端正無不良紀錄者(最近核發之無違反之警察刑事紀錄證明)。
3. 檢附身分證及 C 級以上教練證影本一份。
- 十一、報名名額：最低 10 人最高 80 人，人數不足另行通知退費。
- 十二、本實施辦法及相關資料請於中華民國游泳協會網站 <http://www.swimming.org.tw/> 查詢。
- 十三、附則：1. 本講習會依據中華民國游泳協會教練委員會所編製之 C 級教練課程授課。
2. 學科及術科測驗達七十分以上為及格；研習時數：學科合計八小時。
3. 講習期間未參加學、術科測驗或缺課者，將不發給合格證書。
4. 術科測驗時，請學員自行準備泳衣(褲)及泳具。
5. 講習期間由承辦單位供應午餐。因故不克參加要求退費者退 95%。
6. C 級教練證由中華民國體育運動總會核發，全國通用。
7. 取得 C 級教練證滿兩年者，可報名 B 級教練講習會。
- 十四、因應疫情，請上課者全程戴上口罩，並於報到時測量體溫超過 37.5 不得入場。
- 十五、本辦法經報請中華民國體育運動總會轉陳教育部體育署核備，修正時亦同。

112 年中華民國游泳協會 C 級游泳(公開水域)教練講習會(嘉義縣)

課程表

| 時 間 | 4 月 1 日 (星期六) | 4 月 2 日 (星期日) | 4 月 3 日 (星期一) |
|---------------|------------------|------------------|------------------|
| 08:00 | 報到&始業式 | 簽 到 | 蛙式訓練 動作分析 |
| 08:10 - 09:00 | 教練職責 與專業素養 | 基礎運動 心理學 | |
| 09:10 - 10:00 | 基礎運動 選才學 | 基礎運動 生理學 | 自由式訓練 動作分析 |
| 10:10 - 11:00 | 運動傷害 防護與急救 | 游泳運動 專業用語 | 公開水域 游泳規則 |
| 11:10 - 12:00 | 運動傷害 防護與急救 | 運動團隊 經營管理 | 公開水域 游泳規則 |
| 12:00 - 13:00 | 午 餐 休 息 | | |
| 13:00 - 13:50 | 專業訓練計畫 | 運動情報 蒐集及分析 | 公開水域 安全與維護 |
| 14:00 - 14:50 | 專業訓練計畫 | 基礎運動 訓練學 | 公開水域 戰術運用 |
| 15:00 - 15:50 | 游泳運動規則 | 運動禁藥認知 | 術科檢定 |
| 16:00 - 16:50 | 游泳運動規則 | 蝶式訓練 動作分析 | 學科檢定 |
| 17:00 - 17:50 | 性別平等教育 | 仰式訓練 動作分析 | |

■備 註：曠課、筆試不合格，一律不予發證。

■講習地點：嘉義縣立和興國民小學(606 嘉義縣中埔鄉和興路 91 號)。

■洽詢電話：陳學銘 0981-452808

附件一

112 年中華民國游泳協會 C 級游泳(公開水域)教練講習會 報名表

講習日期：C 級教練 4 月 1 日 - 4 月 3 日共三天

| | | | | |
|---------------|---|----|-------------|--------------------------------------|
| 姓名正楷 | | 學歷 | | 相片黏(浮)貼處 1 張浮貼、1 張黏貼 相片背面請寫上姓名 |
| 英文姓名 | 以護照英文姓名為準 | 性別 | | |
| 出生日期 | 民國 年 月 日 | | | |
| 身分證號 | <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> | | | |
| 聯絡地址 | <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> | | | |
| 聯絡資訊 | 行動電話： | | 電子信箱： | |
| 服務單位 | | 職稱 | | |
| 單位地址 | <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> | | | |
| 身分證件/ 裁判證件 | 身分證正面影印本浮貼處 | | 裁判證正面影印本浮貼處 | |
| | 身分證反面影印本浮貼處 | | 裁判證反面影印本浮貼處 | |
| 附 註 | 1. 上述各欄務請詳細填寫，俾便作業。 2. 報名請繳交身分證正反面影本及 2 吋相片二張(照片務必寫上姓名)相片。 3. 報名費用：3,500 元(含證照費)請以現金袋掛號(嘉義縣體育會游泳委員會)，並附貼上 28 元郵資及地址的回郵信封，供本會郵寄證照使用(俾便因人數不足無法開班時退費用)於報名時一併繳交。 4. 通訊報名：嘉義縣鹿草鄉豐稠村馬稠後農場 61 號。 5. 洽詢電話：0981-452808 陳學銘 先生 6. 報到時請攜帶證件正本以供審查。 7. 繳費方式：報值掛號(現金袋)簽名：_____。 8. 午餐由承辦單位提供膳食： <input type="checkbox"/> 葷食 <input type="checkbox"/> 素食。 9. 交通、住宿自理。 | | | |

附件二

112 年中華民國游泳協會游泳(公開水域)教練增能研習課程 報名表

研習日期：4 月 2 日

| | | | | | | | | | | |
|------|---|---|---|---|----|----------|----|--|--|--|
| 姓名正楷 | | | | | | | | | | |
| 英文姓名 | 以護照英文姓名為準 | | | | | | 學歷 | | | |
| 出生日期 | 民國 | 年 | 月 | 日 | 性別 | | | | | |
| 身分證 | | | | | | | | | | |
| 聯絡地址 | □□□□□□ | | | | | | | | | |
| 聯絡電話 | 公(0) | | | | | (手機) | | | | |
| | 傳真機： | | | | | 電子信箱： | | | | |
| 服務單位 | | | | | | | 職稱 | | | |
| 單位地址 | □□□□□□ | | | | | | | | | |
| 裁判證件 | 正面影印本浮貼處 | | | | | 反面影印本浮貼處 | | | | |
| 附註 | <p>1. 上述各欄務請詳細填寫，連同報名費 3 月 27 日前寄達，逾期不予受理。</p> <p>2. 報名費用：600 元請以現金袋掛號（嘉義縣體育會游泳委員會），並請附貼上 28 元郵資及地址的回郵信封，供本會郵寄研習證明使用(俾便因人數不足無法開班時退費用)於報名時一併繳交。</p> <p>3. 通訊報名：嘉義縣鹿草鄉豐稠村馬稠後農場 61 號</p> <p>4. 洽詢電話：0981-452808 陳學銘 先生</p> <p>5. 教練證件須在有效期內。</p> <p>6. 繳費方式：報值掛號(現金袋)簽名：_____。</p> <p>7. 午餐由承辦單位提供膳食：<input type="checkbox"/>葷食 <input type="checkbox"/>素食。</p> <p>8. 交通、住宿自理。</p> | | | | | | | | | |