

# 臺南市108年度學生自行車騎乘安全研習營實施計畫

## 壹、活動目的：

- 一、推動以國中小學生『安全通過路口』及『腳踏自行車安全』為學習主題，增進學員騎自行車安全常識及危險處理。
- 二、在大自然中戶外教學方式安排學員實際騎乘自行車上路，不僅訓練學員正確騎自行車方式，以及DIY自我維修的技能，也能培養認識及關懷鄉土的情懷，讓參與活動的學員及成員都能成為遵守交通規則，快樂出門平安歸的馬路騎士。
- 三、符應全球抗暖化以及臺南市政府推廣低碳城市的概念，利用節能減碳之交通運輸工具，讓環保觀念落實於日常生活。
- 四、藉由戶外騎乘來認識自己生活的家鄉，讓每位學員不但是優秀騎士、同時也是關懷鄉土的一分子。

## 貳、活動主題：壯遊將軍，安全我最行！&漫遊林鳳營，交通安全我最行！

## 參、指導單位：交通部、教育部

## 肆、主辦單位：臺南市政府教育局

## 伍、承辦單位：將軍區漚汪國小、六甲區林鳳國小

## 陸、協辦單位：臺南市政府警察局、學甲分局、麻豆分局、臺南市體育志工委員會、崑山科技大學崇德社、將軍國小、長平國小、鯤鯨國小

## 柒、參加對象：

- 一、臺南市國(高)中及國小高年級學生。
- 二、各校帶隊教師。

## 捌、參加人數：分2梯次，每梯次160人。

## 玖、活動時間、地點：

- 一、第1梯次：108年06月06日(星期四)假將軍區漚汪國小辦理。
- 二、第2梯次：108年06月11日(星期二)假六甲區林鳳國小辦理。

## 拾、報名方式：

- 一、報名時間：即日起至108年05月17日(星期五)，額滿將提前截止。
- 二、報名方式：以學校為單位統一報名，請將報名表(附件一)傳真或 e-mail 至承辦學校後，並請電話聯絡確認。

## 三、報名窗口：

### (一)第1梯次：漚汪國小(報名本次梯次者，請注意以下第3點之說明)

- 1、聯絡人一：生教組長黃瑞霖(電話06-7942012分機900、傳真06-7943274)
- 2、聯絡人二：學務主任李彥慧(電話06-7942012分機820、傳真06-7943274)
- 3、報名此梯次者，請傳真或 mail 報名表至 llps615@gmail.com，再以電話確認是否報名成功。

### (二)第2梯次：林鳳國小(報名此梯次者，請注意以下第3點之說明)

1. 聯絡人一：教導主任陳俊傑(電話06-6983583 分機102，網電：206010，傳真06-6984110)
2. 聯絡人一：學務組長賴冠伶(電話06-6983583 分機113，傳真：06-6984110)
3. 報名此梯次者，請傳真或 e-mail 報名表至 jack0204568@tn.edu.tw。

### 拾壹、活動內容：

- 一、依課程內容採分組或合班上課模式。
- 二、課程包含戶外術科實作、室內學科教學及大地遊戲等，課程進行以交叉方式為之。
- 三、課程結束時，學、術科成績合併計算擇優給予獎勵。
- 四、課程安排戶外騎乘活動，主辦單位提供腳踏車、安全帽及頭巾，參與學員亦可自行攜帶。活動當天請學員務必穿著各校體育服裝(以利人數掌控，安全考量)、運動鞋、自備輕便雨衣。

### 拾貳、活動流程：

#### 一、第一梯次：

承辦學校：將軍區漚汪國小（725臺南市將軍區長榮里5鄰4號）

辦理日期：108年06月06日（星期四）

活動時間	活動內容	備註
08:20-08:30	集合報到	漚汪國小禮堂
08:30-09:00	始業式(當日活動程序及內容說明)	
09:00-10:00	學科課程：道路騎乘安全與注意事項 課程內容： 安全通過路口及路權觀念宣導、腳踏車騎車隊乘知識、道路風險認知、腳踏車安全宣導、腳踏車旅遊常識、交通號誌及標誌介紹等	
10:00-10:20	道路騎乘實作(漚汪國小到將軍國小)	
10:25-11:25	學科課程：室內分組上課。 課程內容： A組：人身基本安全配備及騎乘技巧 B組：車身結構及安全配備 C組：單車基本掉鍊補胎維修 D組：腳踏車考照	將軍國小禮堂
11:30-11:50	道路騎乘實作(將軍國小到長平國小)	
11:50-12:50	美味午餐及休息	長平國小活動中心
12:50-13:00	道路騎乘實作(長平國小到馬沙溝彩繪村)	
13:00-13:30	馬沙溝彩繪村踏查	馬沙溝彩繪村
13:30-14:00	道路騎乘實作(馬沙溝彩繪村到鯤鯓國小)	
14:10-15:10	戶外活動(大地遊戲)	鯤鯓國小禮堂 崑山科大志工
15:10-16:10	道路騎乘實作(鯤鯓國小到漚汪國小)	
16:10-16:20	休息、歸還腳踏車	漚汪國小
16:20-16:30	填寫回饋單、意見交流	
16:30-17:00	頒獎、結業式	

二、第二梯次：

承辦學校：六甲區林鳳國小（734臺南市六甲區中社里林鳳營240號）

辦理日期：108年06月11日（星期二）

活動時間	活動內容	講師	備註
08:20-08:30	集合報到	林鳳國小團隊	活動中心
08:30-09:00	始業式(活動程序及內容說明)	教育局	
09:00-10:40	自行車道路騎乘實作 1. 林鳳營社區巡禮 2. 自行車騎乘交通安全實務教學	外聘講師(1) 外聘助教(1) 體育志工	林鳳營社區
10:40-11:00	中場休息、歸還腳踏車	林鳳國小團隊	活動中心
11:00-11:50	學科課程：道路騎乘安全與注意事項 課程內容： 安全通過路口及路權觀念宣導、腳踏車騎車隊乘知識、道路風險認知、腳踏車安全宣導、腳踏車旅遊常識、交通號誌及標誌介紹等	內聘講師(1)	活動中心
11:50-13:30	午餐饗宴及休息	林鳳國小團隊	活動中心
13:30-15:00	學科課程：室內分組上課。 課程內容： A組：人身基本安全配備及騎乘技巧 B組：車身結構及安全配備 C組：單車基本掉鍊補胎維修 D組：腳踏車考照	外聘講師(1) 外聘助教(3)	活動中心
15:00-15:10	中場休息	林鳳國小團隊	活動中心
15:10-16:10	學科課程：室內分組上課。 課程內容： A組：人身基本安全配備及騎乘技巧 B組：車身結構及安全配備 C組：單車基本掉鍊補胎維修 D組：腳踏車考照	外聘講師(1) 外聘助教(3)	活動中心
16:10-16:20	休息	林鳳國小團隊	活動中心
16:20-16:30	填寫回饋單、意見交流	林鳳國小團隊	

16:30-17:00	頒獎、結業式	教育局	
-------------	--------	-----	--

**拾參、預估成效：**

- 一、達成人人『安全通過路口』的目標，建立遵守與因應通過路口之安全知能，有效降低路口危安事件之發生。
- 二、持續推行青少年自行車騎乘安全活動，擴大舉辦交通安全學習課程及競賽，由課程中學習自行車騎乘維修的技能，並藉由實際上路騎乘的經驗及狀況，希望能將正確安全觀念推行至使用自行車之青少年，上路時注意交通安全，能避免道路上的危險，養成尊重生命的態度，讓每一個騎自行車的青少年都能「遵守交通規則，拒絕飆車防制危險騎乘」，快快樂樂上路，平平安安回家。
- 三、透過課程讓學員養成善用自行車等環保交通工具之觀念，以利落實減碳護地球之環保做為。
- 四、學童能利用休閒時間，踏查家鄉之美，更進一步守護家鄉，行銷故鄉。

**拾肆、差假：**請准予帶隊人員以公（差）假登記。

**拾伍、獎勵：**承辦學校辦理本活動有功人員得依「臺南市立高級中等以下學校教職員獎懲案件作業規定」，辦理獎勵。

**拾陸、注意及配合事項：**

- 一、為響應環保政策，請參加活動人員自行準備環保杯（水壺）及環保餐具。
- 二、若因天候影響無法辦理研習課程，請隨時留意本局資訊公告區最新公告（<http://bulletin.tn.edu.tw/Default.aspx>）。

**拾柒、本計畫經核定後實施，如有未盡之事宜得隨時補充修正之。**

附件一：

## 臺南市108年度學生自行車交通安全教育研習營報名表

學校名稱：

聯絡人：

電話：

手機：

傳真：

E-mail：

序號	班別	姓名	性別	出生年月日	身分證字號	素食者 請打√	自帶腳踏車與 安全帽者請打√	備註
教師01				年 月 日				
教師02				年 月 日				
學生01				年 月 日				
學生02				年 月 日				
學生03				年 月 日				
學生04				年 月 日				
學生05				年 月 日				
學生06				年 月 日				
學生07				年 月 日				
學生08				年 月 日				
學生09				年 月 日				
學生10				年 月 日				
學生11				年 月 日				
學生12				年 月 日				
學生13				年 月 日				
學生14				年 月 日				
學生15				年 月 日				

承辦人：

承辦主任：

校長：