

成功國中寒假生活須知

CHENGKUNG JUNIOR HIGH SCHOOL WINTER VACATION GUIDELINES

親愛的成功國中家長您好，本學期將於115年1月20日結業式11：50後放學。寒假期間，請各位家長引導貴子弟預習及複習課程。同時協助妥善安排假期活動及正常作息，以促進身心健康。

學生活動組通知

防詐騙：不點怪連結、不信快速賺錢，個資不外流。

不當車手：不別幫人「領錢、轉帳、借帳戶」。

有疑問就問：覺得怪先停，找家長/導師/學務處或打 165。

過馬路：看號誌、走斑馬線、不邊走邊滑手機。

騎車安全：戴安全帽、不超速、不闖紅燈、不翹頭耍帥。

不無照騎車：違法危險還會被重罰，家長也會被通知。

打工先確認：不先付錢、交證件；「高薪又輕鬆」有陷阱。

活動安全：去人多的地方先看出口在哪、跟朋友結伴。

登山戶外：先查天氣與路線、帶裝備和水、結伴同行。

戲水防溺：看到有人溺水先大叫求救、打 119。

拒毒拒電子煙：不拿不試陌生東西「糖果/煙彈/不明飲料」

交友別約私下見面；不傳不收不存私密照；別碰網路賭博。

有傷、跟騷、威脅，立刻找人或打110；談心找輔導室。

1月20日休業式流程

08:00 到校	08:10-09:05 大掃除
09:15-09:45 發教科書	09:45-10:30 導師時間
10:30-10:55 議題宣導	10:55-11:50 休業式
11:50 放學	

寒假反毒學習單-完成截圖換嘉獎



1年級學習單



2年級學習單



拒絕毒品擁抱未來



陌生人或不熟悉的人送來的食物、飲料需謹慎對待！新興毒品偽裝多，警覺防範不懈怠！



各活動時間

下學期調整上課：1月21日 - 1月23日
 三年級寒輔導課：1月26日 - 2月 6 日
 開學日：2月23日 上午 7:30
 返校打掃：1/26；2/2、9、13 8:00-10:00
 國樂隊：1/26-1/30 分部練習 14:00-16:00
 2/2 -2/6 團體練習 12:30-14:30
 籃球隊：1月26日 - 2月23日 14:00-16:00
 武術隊：1/27、29；2/3、5 14:00-16:00

"Time is really the only capital that any human being has."

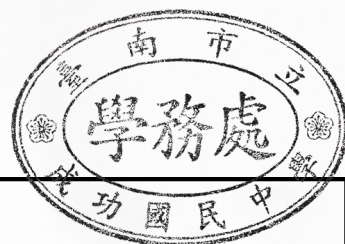
學校連絡電話：(06)2517906 分機：教務處120 學務處150 總務處130 輔導室160

臺南市立成功國民中學114學年度學生寒假生活須知回執聯

班級： 座號： 學生簽名：

家長簽名： 家長收件日期：

建議事項



回條請於115年1月16日前繳回至學務處

教務處專區

一、寒假作業：

請上**TEAMS翰林雲端學院**完成各科寒假作業（各科一卷），完成者下學期擇優公開獎勵。



二、寒假數位閱讀挑戰：



圖書館寒假親子數位閱讀挑戰

1. 至臺南市立圖書館HyRead eBook雲端書庫

(<https://tnml.ebook.hyread.com.tw/>)，登入後(帳號為身份證字號，密碼預設為生日四碼)借閱一本布可星球的電子書(在主題特展裡的布可星球推薦書區)，截圖借閱成功畫面。

2. 與家長一起合照共讀照片。

3. 掃描上面的QR CODE，或以下網址，填寫表單，內容包含上傳步驟1的截圖及步驟2的一張合照，並寫下100字以上的閱讀心得。

獎勵方式：完成的同學下學期開學後記一嘉嘉獎鼓勵，並挑選表現優秀者公開表揚，頒發小禮物。

輔導室專區

網路使用安全須知

一、帳號與資訊安全

- 重要帳號啟用雙重認證 (2FA)，加強防護
- 留意 AI 詐騙 (語音模仿、深偽影像)，可與家人約定「防詐密語」
- 定期檢查與清理 APP 權限與個資分享設定

二、網路安全與隱私

- 不隨意公開 姓名、住址、電話、學校等個人資料
- 不傳送或轉發照片與私密影像
- 不與網路或遊戲中的陌生人私下互動，立即封鎖可疑帳號
- 不亂點不明連結或廣告，避免中毒或被詐騙

三、網路禮儀與法律

- 網路不是法外之地，不霸凌、不侮辱、不散布不當言論
- 遵守各平台使用規範 (如禁止假訊息、暴力與欺騙內容)

四、預防網路成癮

- 設定每日上網時間上限，先完成課業再使用
- 多參與運動、戶外活動、閱讀與面對面互動
- 經營現實人際關係，避免因孤單而沉迷網路
- 電腦放置在公共空間，接受家人提醒

五、區分虛擬與現實

- 網路是工具，不是生活全部
- 不用網路逃避壓力、焦慮或情緒問題，遇到困擾要主動求助

