

成功國中寒假生活須知

CHENGKUNG JUNIOR HIGH SCHOOL WINTER VACATION GUIDELINES

親愛的成功國中家長您好，本學期將於115年1月20日結業式11：50後放學。寒假期間，請各位家長引導貴子弟預習及複習課程。同時協助妥善安排假期活動及正常作息，以促進身心健康。

學生活動組通知

- 防詐騙：不點怪連結、不信快速賺錢，個資不外流。
- 不當車手：不別幫人「領錢、轉帳、借帳戶」。
- 有疑問就問：覺得怪先停，找家長/導師/學務處或打 165。
- 過馬路：看號誌、走斑馬線、不邊走邊滑手機。
- 騎車安全：戴安全帽、不超速、不闖紅燈、不翹頭耍帥。
- 不無照騎車：違法危險還會被重罰，家長也會被通知。
- 打工先確認：不先付錢、交證件；「高薪又輕鬆」有陷阱。
- 活動安全：去人多的地方先看出口在哪、跟朋友結伴。
- 登山戶外：先查天氣與路線、帶裝備和水、結伴同行。
- 戲水防溺：看到有人溺水先大叫求救、打 119。
- 拒毒拒電子煙：不拿不試陌生東西「糖果/煙彈/不明飲料」
- 交友別約私下見面；不傳不收不存私密照；別碰網路賭博。
- 有傷、跟騷、威脅，立刻找人或打110；談心找輔導室。

1月20日休業式流程

| | | |
|-------------|----------|------------------|
| 08:10 | 08:00 到校 | 08:10—09:05 大掃除 |
| 09:15—09:45 | 發教科書 | 09:45—10:30 導師時間 |
| 10:30—10:55 | 議題宣導 | 10:55—11:50 休業式 |
| | | 11:50 放學 |

寒假反毒學習單-完成截圖換嘉獎



1年級學習單



2年級學習單



拒絕毒品擁抱未來

拆穿
新興毒品
真面目!
覺察新興毒品方式

電子煙
醫療藥品
保健產品

防治數位性別暴力

要告訴老師
要截圖存證
要記得報警
要檢舉
要勇敢發聲
熟記四要

陌生人或不熟悉的人送來的食物、飲料需謹慎對待！新興毒品偽裝多，警覺防範不懈怠！

各活動時間

- 下學期調整上課：1月21日 - 1月23日
- 三年級寒輔導課：1月26日 - 2月 6 日
- 開 學 日：2月23日 上午 7:30
- 返校打掃：1/26；2/2、9、13 8:00-10:00
- 國樂隊：1/26-1/30 分部練習 14:00-16:00
2/2 -2/6 團體練習 12:30-14:30
- 籃球隊：1月26日 - 2月23日 14:00-16:00
- 武術隊：1/27、29；2/3、5 14:00-16:00

“Time is really the only capital that any human being has.”

學校連絡電話：(06)2517906 分機：教務處120 學務處150 總務處130 輔導室160

臺南市立成功國民中學114學年度學生寒假生活須知回執聯

班級： 座號： 學生簽名：

家長簽名： 家長收件日期：

建議事項



回條請於115年1月16日前繳回至學務處

教務處專區

一、寒假作業：

請上 TEAMS 翰林雲端學院 完成各科寒假作業（各科一卷），完成者下學期擇優公開獎勵。



SCAN
ME

二、寒假數位閱讀挑戰：



圖書館寒假親子數位閱讀挑戰

- 至 台南市立圖書館 HyRead eBook 雲端書庫 (<https://tnml.ebook.hyread.com.tw/>)，登入後(帳號為身分證字號，密碼預設為生日四碼) 借閱一本布可星球的電子書 (在主題特展裡的布可星球推薦書區)，截圖借閱成功畫面。
- 與家長一起合拍共讀照片。
- 掃描上面的QR CODE，或以下網址，填寫表單，內容包含上傳步驟1的截圖及步驟2的一張合照，並寫下100字以上的閱讀心得。

獎勵方式：完成的同學下學期開學後記一次嘉獎鼓勵，並挑選表現優秀者公開表揚，頒發小禮物。



輔導室專區

網路使用安全須知

一、帳號與資訊安全

- 重要帳號啟用雙重認證 (2FA)，加強防護
- 留意 AI 詐騙 (語音模仿、深偽影像)，可與家人約定「防詐密語」
- 定期檢查與清理 APP 權限與個資分享設定

二、網路安全與隱私

- 不隨意公開 姓名、住址、電話、學校等個人資料
- 不傳送或轉發照片與私密影像
- 不與網路或遊戲中的陌生人私下互動，立即封鎖可疑帳號
- 不亂點不明連結或廣告，避免中毒或被詐騙

三、網路禮儀與法律

- 網路不是法外之地，不霸凌、不侮辱、不散布不當言論
- 遵守各平台使用規範 (如禁止假訊息、暴力與欺騙內容)

四、預防網路成癮

- 設定每日上網時間上限，先完成課業再使用
- 多參與運動、戶外活動、閱讀與面對面互動
- 經營現實人際關係，避免因孤單而沉迷網路
- 電腦放置在公共空間，接受家人提醒

五、區分虛擬與現實

- 網路是工具，不是生活全部
- 不用網路逃避壓力、焦慮或情緒問題，遇到困擾要主動求助

