

臺南市東區崇明國小 113 學年度合作教育盃體育闖關辦法

壹、依據：

- 一、教育部體育署 SH150 推廣計畫
- 二、台南市東區崇明國小 113 學年度合作教育實施計畫
- 三、台南市東區崇明國小 113 學年度校務實務計畫

貳、目的：

- 一、培養學生積極進取的精神，進而面對各種不同挑戰
- 二、提倡正休閒活動，增進彼此情誼，凝聚向心力進而培養友愛、敬師、愛校之高尚情操

參、主辦單位：崇明國小員生消費合作社

肆、協辦單位：

- 一、崇明國小家長會
- 二、崇明國小學務處、教務處、總務處、輔導室
- 三、崇明國小志工團

伍、實施日期：中華民國 113 年 12 月 13 (五)

陸、實施地點：本校校園內

柒、參加對象及規定：

- 一、對象：本校一~六年級學生。
- 二、規定：穿著運動服裝。

捌、獎勵辦法：

- 一、幼兒園、一~六年級，闖完 5 關以上到學務處兌換獎品。
- 二、闖完 5 關以上即可參加抽獎活動。

玖、活動內容及人數：

- 一、活動內容 Chong ming sports day 闖關活動【桌球、羽球、足球、籃球、橄欖球、飛盤、跳繩、樂樂棒球、呼拉圈】
- 二、參加人數 2156 人。

闖關說明 Game Rules

1、最佳投手 Baseball : Pitcher Challenge

將棒球丟進洞，1 次即可過關! Throw the ball at the target!

2、神準飛盤 Frisbee : Accuracy Challenge

將飛盤丟進洞，1 次即可過關! Throw the disc at the target!

3、運球高手 Basketball : Dribble Challenge

持續運球至終點即可過關! Keep dribbling until the end!

4、繩力超人 Jump Rope Challenge

成功 5 次(幼兒園&低年級)或成功 10 次(中高年級)

Complete 5 skips (KG & G1, G2) or Complete 10 skips (G3-G6)

5、球你別滾 Table Tennis : Balance Challenge

將桌球平衡在球拍上抵達終點即可過關!

Keep the ball balanced on your paddle until the end!

6、默契對打 Badminton : Volleying Challenge

來回對打 2 次即可過關! Keep volleying for 2 rounds!

7、搖擺呼拉圈 Hula Hoop Challenge

成功 5 次(幼兒園&低年級)或成功 10 次(中高年級)

Complete 5 (KG & G1, G2) or Complete 10 (G3-G6)

8、我是神射手 Soccer : Shooting Challenge

將足球踢進球門，1 次即過關! Shoot the soccer ball into the goal net!

9、傳接大考驗 Tag Rugby : Passing Challenge

與隊友傳接橄欖球，3 輪即可過關! Complete 3 rounds passing the rugby ball!

ChongMing Sports Day!!!



崇明國小28周年校慶活動
運動項目闖關

Challenge the Games & Collect
Any 5 Stamps to Play the Lottery

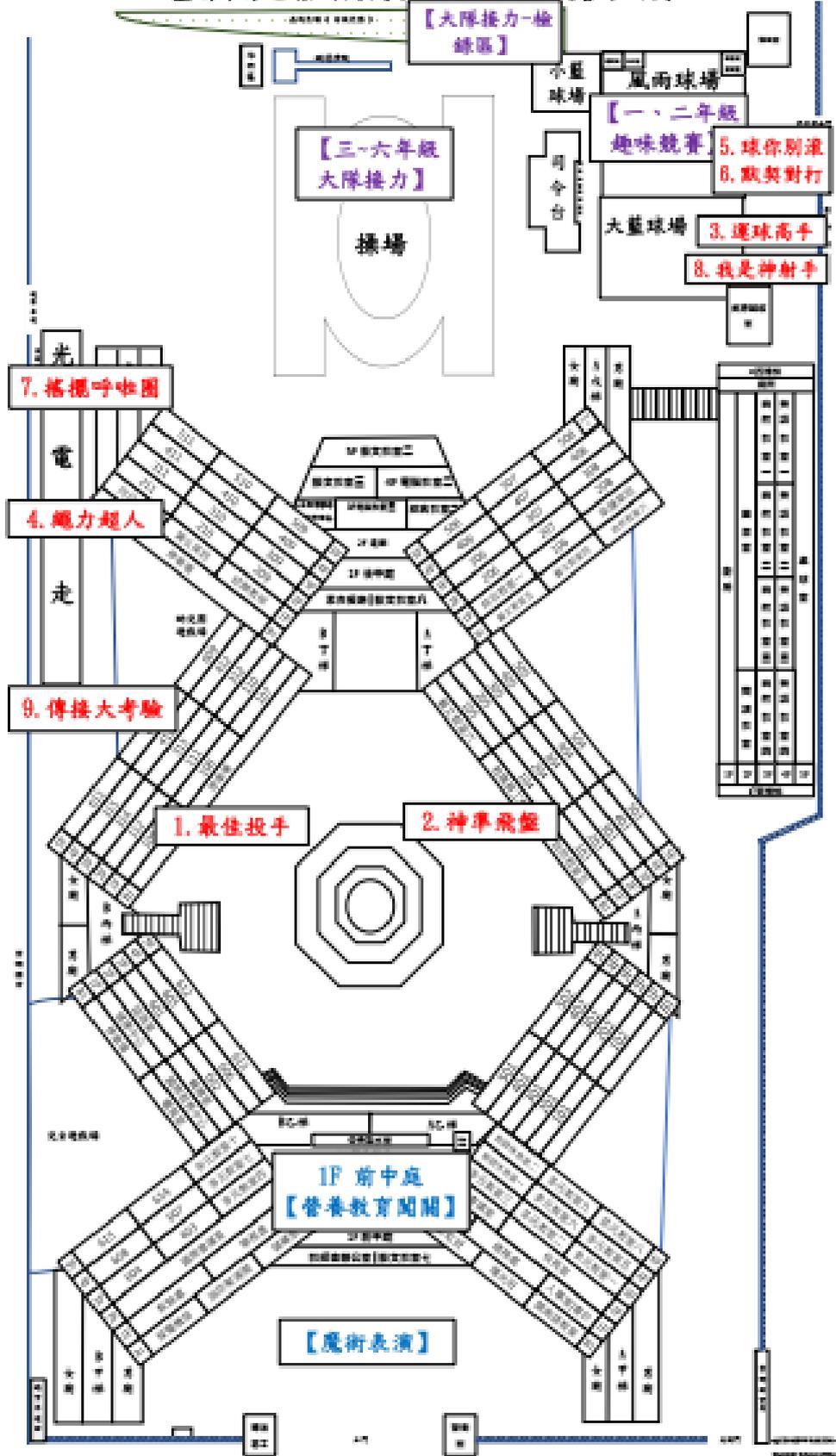
- 1、最佳投手 Baseball：地球儀左側
- 2、神準飛盤 Frisbee：地球儀右側
- 3、運球高手 Basketball：大籃球場(右側)
- 4、繩力超人 Jump Rope：光電走廊
- 5、球你別滾 Table Tennis：風雨球場
- 6、默契對打 Badminton：風雨球場
- 7、搖擺呼拉圈 Hula Hoop：光電走廊
- 8、我是神射手 Soccer：大籃球場(右側)
- 9、傳接大考驗 Tag Rugby：光電走廊



----- ✂ -----
班級 Class _____ 座號 No. _____ 姓名 Name _____

第 1 關	第 2 關	第 3 關	第 4 關	第 5 關	第 6 關	第 7 關	第 8 關	第 9 關
-------------	-------------	-------------	-------------	-------------	-------------	-------------	-------------	-------------

臺南市東區黎明國民小學113學年度校會平面圖



拾壹、競賽獎勵辦法：

編號	項目	內容	備註
1	體育闖關	幼兒園、一～六年級 闖完 5 關即可到學務處兌換 獎品	
2	體育闖關	幼兒園、一～六年級 闖完 5 關即可參加抽獎活動	

拾貳、組織與職掌：臺南市崇明國小員生消費合作社合作教育執行小組

督 導：楊校長宗穎

組 長：陳冠伶主任

總 幹事：李俊毅主任

顧 問：高莉淑主任、田博升老師

執行小組：陳之農主任、陳昭吟老師

拾伍、本實施計劃如有未盡事宜，得於經理事會通過並陳校長核可後公佈實施、修正時亦同