

臺南市東區崇明國小 113 學年度下學期

帶式橄欖球校隊 新隊員招募簡章

各位小朋友和家長您好：

帶式橄欖球校隊 招募中！歡迎 3 到 6 年級的新隊員加入！



報名方式：請至 1 樓學務處領取紙本報名表，並於 2/21(三)前連同費用繳交

帶式橄欖球是一項適合男女老少的運動，有別於國人對於橄欖球碰撞截抱的刻板印象，並非一般需要大量肢體接觸之運動，其安全性高，又結合運動的樂趣，生動活潑。比賽規則很簡單，與隊友合作把球送到對方防守界線就可得分，持球進攻的球員要避免身上的魔鬼氈帶子(Tag)被扯下！只要學會傳接球及各項跑法，配合團隊合作精神，必能樂在其中，享受帶式橄欖球達陣的樂趣。

(本活動由世界橄欖球協會 Get Into Rugby 所支持和器材贊助)

☆練習日期：114 年 2 月 13 日(四)開始 ★2 月 13(四)開課：因應月底競賽加練

☆練習時間：每週一、二、五，早上 7:50 至 8:30 (司令台集合)

☆報名資格：4-6 年級，男女生皆可參加

☆費用：本學期雜費新臺幣 1,000 元整

☆師資：本地專業教練

☆報名於 2 月 21 日(三)中午 12:00 截止

備註：考前一週、考試當日停練



本月練習時間表(星號為練習日)：

週一	週二	週三	週四	週五
2/10	2/11	2/12	★ 2/13	★ 2/14 體能
★ 2/17	★ 2/18	2/19	2/20	★ 2/21 體能
★ 2/24	★ 2/25	2/26	2/27	2/28

*本學期每週五安排與田徑隊訓練體能(所有隊員均須參加)