

敬愛的師長：您好！  
麻煩將此函轉知貴單位身心障礙兒家長，以期他們得著扶持與幫助，感激不盡！  
服務處主任李穗欣敬上

# 天使心家族 紓壓喘息聚會邀請函

ANGEL HEART FAMILY SOCIAL WELFARE FOUNDATION

主題：10/23(六)上午 10 點【手作蝶谷巴特】

地點：安平靈糧堂(台南市安平區府平路 77 號)

內容：帆布側背袋，尺寸：32x34(公分)

材料費：家長/手足每人一份 50 元(第二份起每份 80 元)

為事先預訂材料，請 10/12 前報名繳費。



(非實品/僅供參考)



紓壓喘息聚會  
報名 QR code

報名：<https://forms.gle/FrdV9hvkWBJtz5h87> 刷 QR code 或來電 2200126#12 陳專員

## ◎重要消息及活動預告

1、放風日報名：<https://forms.gle/1b6frCeDPBbg2YfH8> 刷 QR code 或電洽 2200126#12



## 爸媽放風日

孩子開心玩、爸媽喘息去



時間	10/16(六)	11/13(六)	12/11(六)
上午 9:00-12:00			
活動內容	<b>奇美博物館參觀</b> 動物/樂器/兵器/藝術廳 	<b>點心烘焙</b> 	<b>聖誕繪本閱讀</b> 《特別的聖誕節：得與失的學習》 《小兔兒好想要一個聖誕禮物》 
集合地點	奇美博物館 大道入口	台南服務處	台灣文學館 (中西區中正路1號)

2、11/20(六)上午 10 點【多愛自己一點~情緒的紓解及因應調節】

講師：何采諭臨床心理師，學歷：高醫行為科學研究所臨床心理學組碩士

經歷：彩玉全方位發展工作室負責人，各級學校特殊教育研習、教師培訓工作坊講師、學生小團體與研習講師、社福研習與活動、桌遊推廣與應用培訓講師、兒童繪本作家、日本和諧粉彩藝術正指導師、園藝治療師、美國正向教養協會認證家長講師。

曾任：《親子天下》請問教養專家 - 駐站臨床心理師、《親子天下》、《媽咪寶貝》、《全國兒童》月刊諮詢專家；長庚高雄分院兒童青少年心智科臨床心理師。

地點：安平靈糧堂 (府平路 77 號) 報名：同紓壓喘息聚會 QR code。

