

2019 年國立屏東高中 均質化創意籃球活動成長營 實施計畫

(一) 依據

教育部高中職適性學習社區教育資源均質化實施方案屏北區計畫書。

(二) 計畫目標

1. 配合國中生涯探索，辦理相關活動宣導籃球體育活動教育理念。
2. 加強學生對地方運動特色產業的認識，進而提升其興趣。
3. 辦理籃球體育活動競賽，增加社區學生的互交流。

(三) 主辦單位：國立屏東高級中學

(四) 具體內容及配套措施

活動內容	實施期間
1. 辦理籃球體育活動技術觀念教學，提昇國中學生相關觀念。	108.1.23~108.1.25
2. 辦理籃球活動研習及規則講習，提昇國中學生對於籃球知識暨規則的認知。	
3. 辦理籃球體育活動競賽，鍛鍊學生體適能、增進團隊默契、培養榮譽心。	

(五) 報名方式及須知：

1. 活動對象：各國中端學校學生合計 60 名學員。
2. 報名方式：學員可選擇以郵寄、傳真或親自至本校報名的方式進行，依報名順序額滿為止。

3. 活動日間：108 年 1 月 23 日（三）至 108 年 1 月 25 日（五）。
4. 報名時間：即日起至 108 年 1 月 18 日（五）止。
5. 錄取學員公告時間：108 年 1 月 19 日（六），下午 5 點前公告於本校首頁及體育組資訊區，恕不另行通知。
6. 報名郵寄地址：屏東市忠孝路 231 號體育組收（請於信封袋上註明「籃球冬令營」）。
7. 傳真：08-7339568 ※請註明「籃球冬令營」。

（六）經費需求：參加學員均免繳費用。

（七）聯絡人：

姓名：國立屏東高中體育組趙翊弼組長。

電話：08-7656444 轉 350。

傳真：08-7339568 ※請註明「籃球冬令營」。

（八）本活動經校長核可後進行，修正時亦同。

籃球成長營課程表

	第一天 1/23	第二天 1/24	第三天 1/25
0800-0830	學員報到	學員報到	學員報到
0830-0920	熱身活動	熱身活動	熱身活動
0930-1020	ONE BALL	ONE BALL	小組快攻 B
1030-1120	個人防守	小組快攻 A	分站訓練
1130-1200	5 ON 5	TWO BALL	投籃
1200-1350	午休	午休	午休
1350-1450	分站體能	TWO BALL	小組防守
1500-1550	小組進攻	小組防守	5 ON 5
1550-1650	5 ON 5	5 ON 5	5 ON 5
1650-1700	收操	收操	結業式



2019 年國立屏東高中均質化創意籃球活動成長營報名表

姓 名		性 別		身 份 證 字 號	
聯 絡 電 話	(H): 行動:	出 生 年 月 日		血 型	
所 屬 學 校	國民中學		教 練 姓 名		
			教 練 電 話	() _____ _____	
聯 絡 通 訊 地 址					
緊 急 連 絡 人 姓 名		連 絡 電 話	(H): 行動:		
用 餐 習 慣	<input type="checkbox"/> 葷 食 <input type="checkbox"/> 素 食	位 置	<input type="checkbox"/> 後 衛	<input type="checkbox"/> 前 鋒	<input type="checkbox"/> 中 鋒
身 高	公 分	體 重	公 斤		
活 動 日 期	1 0 8 年 1 月 2 3 日 ~ 1 0 8 年 1 月 2 5 日				

住 宿 需 求	○是 ○否
1. 請自備睡袋及盥洗用具。 2. 請攜帶健保卡或自備個人藥品。 3. 宿舍分配表另行公布。	

1. 即日起受理報名。
2. 報名地點：國立屏東高中體育組，屏東市忠孝路 231 號。
3. 報名方式：郵寄至本校體育組或傳真至體育組 體育組長：趙翊弼 收
4. 洽詢電話：08-7656444 轉 350 傳真電話：08-7334418。

註一：凡報名參加者，一律遵守籃球活動成長營管理實施要點。

註二：凡個人因素無法全程參加者，視為個人損失。

