

班親會

會議資料

校長的話 01

教務處資料 02

學務處資料 17

輔導室資料 21



107 學年度第二學期

相遇崇中 適性揚才 快樂學習 成就未來

校長的話

有愛無礙，讓世界更美

109年2月25日星期一，學校剛升完旗就匆匆的趕赴台南車站，和一位一年大概只見一~二次面的老朋友阿美見面，因為她今天一大早就風塵僕僕的從新營坐火車到台南來要把她和朋友們做環保回收存下的善款捐給學校「教育儲蓄戶」幫助需要幫助的同學，對於她的善行義舉除了感恩以外還是感恩。

認識這位好朋友應該有十年了，當時是因為學校的同事告訴我有位善心人士要捐款給當時服務學校「慈輝班」的學生助學才和阿美結緣。本業經營釣具行的阿美本名王淑美，個性豪爽正直，平時熱心公益，重視敦親睦鄰，常協助將社區環境整理的煥然一新；也會煮冷熱飲送到派出所慰問員警的辛勞，還常捐血助人，無私的奉獻精神，鄰里都十分稱讚，所以都叫她阿美。

阿美廿年前開始在新營區各國中小學當交通導護義工媽媽，到了週末晚上當大家都難得放鬆，做自己喜愛做的娛樂時，阿美卻歡喜騎著「歐兜麥」，逐戶去收取資源垃圾，回到家之後，又忙著分類，就這樣過了廿年，到了一定時間就將辛苦回收所得全都捐給學校做教育基金，幫忙貧困孩子就學。許多學校要表揚她，都被她婉拒。就是這樣，每一年阿美都會提供給我一筆善款存入學校「教育儲蓄戶」；她曾說，教育是百年大計，窮不能窮孩子，所以才想結合更多人的力量一起來做，不只珍惜資源，又可行公益，並當有需要孩子的貴人。

一位平凡的女子，卻有著不平凡的心地，其實在我們的生活周遭有著那麼一群人，長時間以來默默的貢獻、付出、做善事，或許自己的物質生活並不富裕，但他們仍然選擇幫助那些更需要協助的人們。這些善心人士可能你不曾聽過他們，但不可否認的他們真的幫助過了無數人們，或許是憑藉著一己之力、或許是透過自己的影響力招來大家的協助推廣出去，而他們的作為也絕對夠得上「行善英雄」這個稱呼。愛心是無遠弗屆，許多人用無形的愛心化解了有形的障礙，有再多的困難都會在愛心中迎刃而解！謝謝這一位默默善的好朋友，讓許多需要協助的學子在成長的路上無後顧之憂，為他們的人生排除了障礙。

感恩之餘，希望透過這一則善行提醒我們要記住「行善英雄」的「滴水之恩」，記住人生歷程中曾經幫助過自己的人，用一顆感恩的心見賢思齊，虛心學習他人的優點，自己的「好處」將會越來越多，人際關係也會越來越強，無形中就擁有了更多的精神財富。記住別人的好，擁有一顆感恩的心生活，時間久了，我們會滿眼都是別人的美好，那麼心情會是愉快的，看天是藍的，看水是綠的，心中的世界都是充滿美好的。

崇明國中校長



教務處

壹、本校學生對外表現

賀！本校參加臺南市 2018 公私立國民中學數學競賽，獲一般組 1 金、1 銀、2 銅及 1 佳作，表現優異

金牌獎 313 孫旖旎

銅牌獎 309 蘇建翰、316 何德祐

銀牌獎 310 吳奕娃

佳作獎 306 黃向暘

賀！本校參加臺南市 107 年度英語文競賽，榮獲國中英語說故事 A 組【優等獎】、英語說故事 B 組【甲等獎】

貳、成績補考

一、因應『國民小學及國民中學學生成績評量準則修正條文』第 11 條規定：學生修業期滿，符合下列規定者，為成績及格，經由學校學生日常生活表現審核委員會通過者，發給畢業證書；未達畢業標準者，發給修業證明書：

1. 學習期間扣除學校核可之公、喪、病假，上課總出席率至少達三分之二以上，且經獎懲抵銷後，未滿三大過。
2. 七大學習領域有四大學習領域以上畢業總平均成績丙等以上。

二、本學期於 108 年 2 月 18 日～2 月 23 日為每位不及格學生安排上學期學科補考，並陸續開辦補救教學班，若貴子弟有接獲教務處調查通知單，請鼓勵貴子弟參加。

三、臺南市教育局為提供更優質便利的資訊服務，由資訊中心開發「學生認證系統」，提供本市國中在學學生進行申請使用，請家長注意孩子是否已申請帳號，「學生認證系統」網址為 <https://estdpassport.tn.edu.tw/>。學生可透過該帳號使用本局資訊中心開發之「十二年國教—多元學習表現查詢系統」，進行多項個人學習資料查詢(如多元表現:獎懲、服務時數、幹部、社團、體適能、各領域學期成績、缺曠請假紀錄)，網址為 <http://jhquery.tn.edu.tw/>。若忘記帳號密碼者，請學生拿著學生證至資訊組查詢。

崇明國中十二年國教專區

多元學習表現查詢系統



叁、十二年國教

臺南區免試入學超額比序項目積分對照表

比序項目		積分換算					最高分數	備註	
1. 志願序	志願序	第1志願序學校 10分	第2志願序學校 9分	第3志願序學校 8分	第4志願序學校 7分	第5志願序學校 6分	10分	<p>學生參考國中學生生涯輔導紀錄手冊之生涯發展規劃書，選填志願。</p> <ol style="list-style-type: none"> 每一志願序至多可選填3校為一群組，其志願序積分相同。 同一志願序學校如有多科別，選填時視為同一志願序，其志願序積分相同。 同一學校第2次選填，視為不同志願序。 第6志願序(含)後志願選填以單科為單位，以5分計。 	
2. 多元學習表現	競賽成績	國際第一名 10分	國際第二名 9分	國際第三名 8分	國際第四至八名 7分		最高採計50分	<ol style="list-style-type: none"> 限國中階段(七上至九上五學期)獲得之成績始採計。 競賽項目：科學展覽、各學科能力競賽、語文類競賽、藝能類競賽、運動類競賽。 同一性質或同一項目之競賽，僅擇優計分一次。 本項最高10分。 	
		全國第一名 7分	全國第二名 6分	全國第三名 5分	全國第四至八名 4分				
		縣市第一名 4分	縣市第二名 3分	縣市第三名 2分	縣市第四至八名 1分				
	獎勵紀錄								
	服務學習								
社團參與									
體適能									
3. 就近入學	符合10分	不符0分					10分		
4. 國中教育會考	精熟 每科6分	基礎 每科4分	待加強 每科2分				30分		
參考總分							100分		

肆、三年級升學安排

1. 本學期安排兩次模擬考試，請家長督促孩子提早準備。

次別	參考範圍 請依實際考程表為準	測驗時間
第三次	第一至第五冊	108/2/19.20
第四次	第一至第六冊	108/4/18.19
會考	第一至第六冊	108/5/18.19
特色招生	數學、英文	108/6/23

2. 臺南市 108 學年度高級中等學校特色招生考試分發入學辦理學校及其名額一覽表如下表所示。每所學校均有針對會考成績設定錄取門檻，故學生仍須加強會考成績表現。

臺南市108學年度高級中等學校特色招生考試分發入學辦理學校及其名額一覽表					
學校	特色班別名稱	性別	招生數	採計科目	錄取門檻
臺南一中	數理科學教育班	男	288	數學	會考寫作4級分以上；數學科為A以上；國文、英語、社會及自然均為B++以上
臺南二中	國際資訊科技特色班	不限	36	英語 數學	會考國文科、英語科達B+以上；數學科、自然科、社會科皆達B以上
臺南女中	科學人文班	女	180	英語 數學	會考國文科、英語科、數學科、社會科、自然科達B++以上，會考寫作4級分以上
家齊高中	數理特色班	不限	36	數學	會考英語科、國文科達B++以上，數學科、自然科、社會科皆達B以上
南大附中	數理特色班	不限	36	英語 數學	會考國文科、英文科達B+以上，數學、自然、社會達B以上
南科實中	科學人文班	不限	30	英語 數學	會考國文科、自然科、社會科達B++以上，會考寫作達4級分以上

3. 三年級特色招生課程開班，預計會考完後開班，針對數學、英文兩科進行加深加廣。

4. 本校三年級同學從 108/2/18(一)開始辦理晚自修，5/16(四)結束。建議家長可讓子弟參加學校的晚自修班，讓孩子有多一點的時間進行相關課業準備。晚自修結束後，有志工導護媽媽協助進行交通導護，確保學生交通安全。

5. 三年級週末社團班預計開設 9 班，108/3/16 開始實施，108/5/11 結束，預計上課 7 次。

6. 臺南一中 108 學年度科學班甄選，招收 30 名同學，男女兼收，報名日期為

3/7-3/8，3/16 為科學能力檢定，3/23-3/24 為實驗實作(包含實驗操作和面談)。有意報名的三年級同學，請跟教學處教學組聯繫。

7. 會考、免試升學報名及特色招生報名業務，既繁且雜，請家長依據報名日程表多加督導子弟提早準備報名資料，若有問題可與導師洽詢。**三年級升學行事曆如附件**，請家長務必留心相關升學時程，但仍以正式簡章公告為準。
8. 免試入學第二次模擬試選填作業，預計 4/11-4/14 辦理，煩請家長留心相關時程，並在志願選填上務必要多填。
9. 108 學年度三年級各式升學簡章，請直接掃下面 QR CODE 進入查看。



伍、一、二年級相關業務說明

1. 二年級週末社團班，108/3/16 開始上課，預計開設數理資優培訓 1 班、閱讀寫作班 1 班。請鼓勵子弟報名參加。
2. 一年級週末社團班，107/3/16 開始上課，預計開設資優培訓 2 班、閱讀寫作班 1 班。請家長鼓勵子弟報名參加。
3. 國中沒有『在學證明書』，『學生證』就是在學證明。若欲申請相關獎助學金而需在學證明者，直接影印學生證即可。

陸、本校在臉書有成立"臺南市立崇明國中"社團，本校相關活動均會刊載在臉書社團上，歡迎各位家長及同學加入並給予指教。

教務處各組聯絡方式

- ◎教務主任：06-2907261#128，辦公室在行政大樓二樓
- ◎教學組：06-2907261#121，辦公室在行政大樓二樓
- ◎註冊組：06-2907261#122、157，辦公室在行政大樓二樓
- ◎設備組：06-2907261#123，辦公室在科學大樓三樓
- ◎資訊組：06-2907261#125，辦公室在科學大樓二樓(電腦教室裡面)

臺南市立崇明國民中學 107 學年度第二學期三年級升學行事曆

		週次	日	一	二	三	四	五	六	各項重要行事
二月	寒2	27	28	29	30	31	1	2	2/4-2/8 農曆春節連續假期	
	寒3	3	4	5	6	7	8	9	2/10 多元比序分數統計截止日	
	1	10	11	12	13	14	15	16	2/11 開學典禮、第一節正式上課	
	2	17	18	19	20	21	22	23	2/18 第八節輔導課開始實施日、三年級晚自習開始 2/18-2/23 舉辦上學期學科領域補考 2/19.20 三年級第三次模擬考 2/23 上課(3/1 調整放假) 2/28 和平紀念日放假 3/1 調整放假	
	3	24	25	26	27	28	1	2	2/11-2/23 高職特招校內正式報名	
三月	4	3	4	5	6	7	8	9	3/4-3/5 各班交教育會考報名確認表(3/5 中午前繳交)	
	5	10	11	12	13	14	15	16	3/9 親職教育日	
	6	17	18	19	20	21	22	23	3/16 一二三年級週末社團班開始上課 3/19 三年級寫作測驗(早自修)	
	7	24	25	26	27	28	29	30	3/28.29. 第一次定期考查(第八節停上, 29 號下午班親會補假)	
四月	8	31	1	2	3	4	5	6	4/4-4/7 兒童節清明節連續放假四天 4/8 畢業市長獎申請開始 4/8-4/26	
	9	7	8	9	10	11	12	13	4/11-14 第二次模擬試選填	
	10	14	15	16	17	18	19	20	4/15 發給學生「志願選填模擬確認表」 4/16 各班繳交「志願選填模擬確認表」	
	11	21	22	23	24	25	26	27	4/18.4/19 三年級第四次模擬考 4/22-4/26 五專優免校內正式報名(優)	
	12	28	29	30	1	2	3	4	4/27-28 高職特招術科考試 4/29-5/3 變更就學區(優)	
五月	13	5	6	7	8	9	10	11	5/7.8 第二次定期考查(第八節停上, 晚自修照常)	
	14	12	13	14	15	16	17	18	5/11 三年級週末社團結束上課 5/16 三年級第八節輔導課、三年級晚自習最後實施日 5/18.19 國中教育會考	
	15	19	20	21	22	23	24	25	5/22 高中特色招生加強課程開始 5/20-24 三年級下學期學科領域補考	
	16	26	27	28	29	30	31	1	5/20-5/24 五專聯免校內正式報名(聯) 5/27-6/4 五專優免選填系統學生練習(優)	
六月	17	2	3	4	5	6	7	8	6/4-6/5 五專優免學生比序查詢 (優)6/7 端午節放假	
	18	9	10	11	12	13	14	15	6/6-6/12 五專優免正式選填(優) 6/14 五專優免放榜(優) 6/14 畢業典禮預演、班級掃具回收、學用品、二手衣物回收	
	19	16	17	18	19	20	21	22	6/15 畢業典禮 6/18 五專優免報到(優) 6/20 公告序位 6/20-6/23 免試入學網路志願選填(特) (放棄報名者請至教務處申請填表退費)	
	20	23	24	25	26	27	28	29	6/23 高中特色招生入學考試 (特) 6/24 報名高中職免試同學到校領取志願選填單 (特) 6/25 三年級繳回志願選填單(特) 6/26-27 高中特招選填(特) 6/28 請特招選填生帶著家長一同至教務處領取選填單簽名直接繳回(特)	
七月	暑1	30	1	2	3	4	5	6	7/9 高中職放榜(特)	
	暑2	7	8	9	10	11	12	13	7/10 五專聯免放榜及報到(聯)	
	暑3	14	15	16	17	18	19	20	7/12 高中職報到(特)	

高中職免試(免) 五專優免(優) 高中特招(特) 五專聯免(聯)

[很重要] 崇明國中 領取 『高中職免試志願選填確認表』
 時間：6月24日(星期一)下午2點 地點：各班原本的教室。
 ※請導師6/24下午1:30~1:50到教務處領取班級『免試志願選填確認表』
 (請注意簽名，正楷，全名，黑藍筆，務必準時繳交)

[很重要] 崇明國中 繳交 『高中職免試志願選填確認表』
 時間：6月25日(星期二) 地點：各班原本的教室。
 各班交回教務處的時間：
 08:30~09:00: 301.302.303.304.305.306
 09:00~09:30: 307.308.309.310.311.312
 09:30~10:00: 313.314.315.316.317.318

[很重要] 崇明國中 領取與繳交 『高中特招志願選填確認表』
 6月28日 星期五 請高中特招選填生帶著家長一同至教務處領取選填單簽名並直接繳回

相關升學時程仍以正式簡章公告為準

107 學年度各領域平時成績評分標準 107.8.29

領域名稱	評分標準
國文	一、基本分數 50 分+【平常成績】*50% 註：【平常成績】採多元評量方式，由任課老師自行擬定細目。 二、作文級分換算六級分-95 分；每一級分差距 5 分
英文	小考 30% 作業 30% 日常表現(含上課態度)30% 口語評量 10%
數學	小考 40%(由任課老師依小考成績評分，依試卷難易度作調整) 作業 40%(一般為 70~100 分之間，缺交 0 分，錯誤太多可扣分至 70 分以下) 上課表現 20%(70~100 分，若有特殊違規可扣分至 70 分以下)
自然	A. 小考成績 B. 作業及實驗分數(75-95 分，未交作業 0 分計算) C. 學習態度：(可加 1-10 分，或減 1-10 分) $(A+B)/次數=原始分數+(態度)=平時成績$
社會	A. 作業成績 80-100 分(準時交齊且完成全部作業者) B. 小考成績 C. 學習態度：-5~+5 $(A+B)/次數+C=平時成績$ PS. 遲交、缺交作業者分數另計
藝文	1. 以 85 分為基礎 2. 視上課常規表現加減分數：如出席狀況、上課是否認真、是否帶用具樂器上課吵鬧、上課睡覺、亂換位置、座位髒亂不掃地等等。
健體	體育 1. 以 85 分為基礎 2. 視日常表現(含出缺席)、學習態度、作業成績等加減 5 分 健教 1. 平時考估 60% 2. 作業估 20% 3. 學習態度估 20%
綜合	個人作業(含筆記、學習單、作品)：30% 團體作業(含海報、表演、小隊誌、實作成品)：30% 個人學習態度(含出缺席、認真程度、遲到 等)：20% 團體學習態度(含小隊競賽等)：20%

崇 明 國 中 段 考 及 成 績 處 理 細 則

★請同學及家長詳閱(1080114 校務會議通過)

一、學生學習領域之成績評量計算方式如下：

(一)各學習領域定期評量成績(一段、二段、三段)：定期評量與平時評量分別占學期總成績之百分之五十。

(二)學習領域之學期總平均成績(一上、二上…)：依學習領域學期成績平均計算之。

二、定期考查(段考)請假與補考流程：

- (1)崇明國中之學生應以段考為優先，學期初已將所有段考時間設定，請各位家長及同學不應隨意請假，若需請假請依請假規定處理。
- (2)公假、事假、喪假者：須事先遞出假單完成請假手續，應考期間於黑板註明，任課老師務必於試卷袋上註記缺考。
病假、臨時事假者：請先向導師請假，銷假返校後至教務處補考。應考期間於黑板註明，任課老師務必於試卷袋上註記缺考。
- (3)請假者於銷假返校後第一日，直接至教務處報到並參加補考。未能依程序進行者，不予受理補考事宜，視同無故缺席考試，以零分計算。段考補考期限及成績疑義須於段考結束後二周內(10個工作天)完成，可提出相關證明者(公假、醫生證明)不在此限，若有國籍問題需出國……等其他特殊因素，請於學期初事先告知教務處辦理。第三次段考成績若有疑義需要更正，因影響到學期總成績補考成績處理，務必於發下成績單五個工作天內完成更正。
- (4)補考時間應給予完整應考時間，若學生提早完成，得提早交卷。
- (5)應考當節若不舒服須至保健室休息者，請立即向監考老師提出病假停止考試，勿領取試卷，方能後續申請補考；若已領取試卷應答，視為已作答，該節無法再給予補考。

三、平時成績處理流程

- (1)平時測驗補登或修正期限須於段考結束後二周內(10個工作天)完成，請同學務必於成績單發放後，仔細審閱。第三次段考平時成績若有疑義，因影響到學期總成績處理，務必於發下成績單五個工作天內完成更正。
- (2)任課老師依照各領域平時成績評分標準評分，若沒有出席導致任課教師無法評分，該項目得零分計算。除特殊原因(在家自學等)教務處已通知外，麻煩任課老師不要繳交空白成績。

- (3)請假或未完成請假長時間未到校者，於段考後兩周內亦未主動與任課老師聯繫完成平常成績，不得再補交平時成績，可提出相關證明者(公假、醫生證明)不在此限。

四、學期總成績補考規定

學校於每學期結束後一個月內，針對學生學期成績未達丙等之學習領域，辦理補考國文、英文、數學、自然、社會五學科四領域補考，並書面通知學生於指定期日參加之。除有不可抗力因素外，逾期未參加者，視同放棄補考之機會。其他科不進行學期總補考。

前項補考範圍，應以該學期教學內容為原則，補考及格者視同該領域三次日常及定期評量成績及格，得修正其成績為六十分，補考不及格者，該次成績不予採記，該科仍採其補考前之原始成績。

五、學生畢業標準

依國民小學及國民中學學生成績評量準則第 11 條之規定：國民中小學學生修業期滿，符合下列二規定者，為成績及格，由學校發給畢業證書；其一未達畢業標準者，發給修業證明書：

- (一)學習期間扣除學校核可之公、喪、病假，上課總出席率至少達三分之二以上，且經獎懲抵銷後，未滿三大過。
- (二)七大學習領域有四大學習領域以上，其各學習領域之畢業總平均成績，均達丙等以上。

成績處理備註說明:

1. 於段考兩週後請任課老師完成段考缺考及平時考缺考成績補登。無法無限期補登成績。
 2. 學生突發性、臨時性問題，成績部分得由教務處開會，緊急應變，彈性處理。
- 請撕下繳回給導師-----

崇明國中段考及成績處理細則

以上資料，請家長、同學務必詳閱，請家長務必留心學生學習狀況及成績，麻煩導師確認每位家長都有簽名，並將回條繳交至教務處留存三年。

班級： 座號： 學生簽名： 家長簽名：

崇明國中教務處

本校 107 學年度升學表現

本校歷屆畢業學生均有百人以上考取臺南一中及臺南女中。

107 學年度畢業生中，每 5 人即有 1 人錄取臺南一中和臺南女中，錄取率達 20%，創最佳表現!!!



本校 107 學年度三年級應屆畢業同學共 16 人錄取
臺南一中及臺南女中數理及語文資優班，表現優異

◎107 學年度入學臺南一中科學班(3 名)

304 史奇樂 316 顏宸楷 318 徐捷

◎107 學年度入學臺南一中數理資優班(2 名)

308 潘俞佑 318 林佑丞

◎107 學年度入學臺南女中數理資優班(2 名)

314 蔡旻諾 318 鄭安純

◎107 學年度入學臺南一中語文資優班(7 名)

309 張博亮 307 劉騏安 306 莊程翔 311 邱昱嘉
303 吳秉杰 315 林秉序 316 林恩翰

◎107 學年度入學臺南女中語文資優班(2 名)

303 楊宣欣 309 林宜臻



本校參加臺南市公私立國民中學數學競賽，年年均有同學獲獎，表現優異



本校致力於國際交流發展，每年均有外國師生來訪互動，拓展學生國際視野與英語口說能力



2018 日本水上町師生來訪



日本師生表演健康操



日本同學參與劍道社活動



日本同學參與雙語社團活動



日本同學參與本校資訊課程



校長與同學合照留影

本校〈國樂團〉優異的表現及多元的課程設計



音樂比賽國樂合奏特優第一名



榮民之家社區關懷音樂會



藝術家駐校課程-盆栽杯子蛋糕



美感藝術特色課程-植物之美



名畫動起來-寶加與芭蕾舞音樂劇



多元文化體驗-印尼音樂

本校參加〈行動學習計畫〉，教學結合平板設備
激發學習興趣(自然領域及綜合領域教學結合行動學習)



利用平板進行 kahoo 搶答



利用平板紀錄巴克禮公園生態



利用平板結合家政採買活動



同學利用平板進行上課

本校推動〈食農教育〉，帶領學生種植作物培養觀察、實作的能力



綜合領域家政活動-收割作物



同學用平板紀錄植物生長



同學將種植的盆菜
進行聖誕節活動愛心義賣



學校規劃菜園
讓同學進行食農活動

壹、 學生活動組宣導事項

一、如需要到學校以外之機構進行服務時，請先填寫校外服務學習申請表(學校網頁可下載或是到學務處領取)，再送至學生活動組審核同意後方得進行服務學習。完成服務學習後，再請服務機構核發時數證明書。最後將時數證明書、校外服務學習申請表及學生榮譽卡，拿至學務處上網登錄服務學習時數才算完成。

二、108 年高級中等學校免試入學超額比序項目表 (7 年級上學期至 9 年級上學期，共計 5 學期)

比序項目		積分換算					最高分數	備註
1. 志願序	志願 1	志願 2	志願 3	志願 4	志願 5	10 分	第 6 志願序後 5 分	
	10 分	9 分	8 分	7 分	6 分			
2. 多元學習表現	競賽成績(10 分)	國際 1	國際 2	國際 3	國際 4-8 名	最高採計 50 分	◎服務學習及獎懲記錄採計至 108 年 2 月 10 日止 ◎競賽是否採計積分請參考【12 年國教網】 ◎2 人以上(含)之競賽即為團體賽；團體賽積分依個人賽積分折半計算。	
		10 分	9 分	8 分	7 分			
		全國 1	全國 2	全國 3	全國 4-8 名			
		7 分	6 分	5 分	4 分			
		縣市 1	縣市 2	縣市 3	縣市 4-8 名			
	4 分	3 分	2 分	1 分				
獎勵紀錄(15 分)	嘉獎／警告每支 0.5 分 (小功 1.5 大功 4.5) ◎功過相抵後無獎懲記錄者→登錄 3 分 ◎24 支嘉獎得 12 分							
服務學習(15 分)	每小時 0.3 分 (50 小時) (五專計算方式不同)							
社團參與(10 分)	每學期上滿 16 節以上且評分通過者給 2 分							
體適能(10 分)	◎兩項達 85(10 分)							
3. 就近入學	符合 10 分；不符合 0 分					10 分		
4. 教育會考	每科：精熟：6 分/基礎:4 分/待加強：2 分					30 分		
參考總分						100 分		

1. 台南市各項競賽可以採計加分的項目，請家長到(台南市教育局的 12 年國教資訊網)查詢，請鼓勵孩子多多參加不同加分項目的競賽。學生活動組可以報名參加的機會有以下幾項歡迎洽詢相關訊息：

(1)團體:台南市直笛與合唱音樂比賽。

- (2)團體:台南市青少年法律達人競賽。
- (3)個人:台南市學生音樂及美術比賽。
- (4)個人或團體:台南市中小學圍棋錦標賽。

貳、生活教育組宣導事項

一、校園安全宣導

1. 近日社會安全事件頻傳，請家長提醒孩子不要太早出門上學、或太晚回家，結伴同行並且不要到校園人少或陰暗處。看到陌生人保持警戒，不隨意攀談或協助帶路，遇到危險要盡快跑離、大聲求救、到有成人的地方求助。
 2. 近日社會新聞「有一名國中生遭網路霸凌，該生母親點名6同學提告」，請家長提醒孩子正確的網路使用方式，勿於網路上公然辱罵、散播不實謠言，以免觸法並傷害他人，亦請家長留意孩子平日上網狀況與上網時間，以免造成網路成癮。
 3. 近期虐童事件頻繁，請所有家長愛心協助留意周邊生活人員!!一起守護孩童，讓他們能免於安全威脅，擁有溫暖、健康、安全的學習環境。
 4. 請家長協助叮嚀孩子要盡早返家、勿盲從聚集、未成年騎乘機車，若有看到本校學生在校外有發生交通意外或其他特殊狀況，煩請與本校連繫。
- ※本校為了學生安全，禁止騎乘機車與電動機車，請家長多加留意。

二、交通安全宣導

本校近日發生一起車禍事件，因該名學生有戴好安全帽所幸只有局部擦傷，本校會持續宣導孩子們騎腳踏車或家長接送時務必攜帶安全帽!!!亦請家長協助叮嚀。

三、防制藥物濫用宣導

近日新興非法藥物形態多變，相關宣導影片與文宣會不定期至放於學校首頁，歡迎家長與同學自行前往查閱。

參、體育組宣導事項-「體適能」項目採計原則

一、體適能檢測項目：

- (一)肌耐力：一分鐘屈膝仰臥起坐。
- (二)柔軟度：坐姿體前彎。
- (三)瞬發力：立定跳遠。

(四)心肺耐力：跑走。

1. 女生：800公尺。

2. 男生：1600公尺。

二、門檻標準：

體適能檢測成績參照教育部民國101年公布之體適能常模，依不同性別及年齡，各單項檢測成績門檻標準如下：

項目	男生				女生			
	13 歲	14 歲	15 歲	16 歲	13 歲	14 歲	15 歲	16 歲
肌耐力：一分鐘屈膝仰臥起坐(次)	29	30	32	33	23	22	22	23
柔軟度：坐姿體前彎(公分)	18	18	18	18	24	23	25	24
瞬發力：立定跳遠(公分)	148	165	175	180	120	122	125	127
心肺耐力：800(女)/1600(男)公尺 跑走(秒)	676	659	619	578	316	323	320	311

三、計分原則：

(一) 檢測成績以門檻方式計分：以個人完成四項檢測為原則，經醫院、學校或體適能檢測站認定無法完成檢測者得擇項檢測，按照計分標準予以計分。

(二) 計分標準：

1. 同一次檢測四項均無(或僅一項)達門檻者，得4分。

2. 同一次檢測任二項檢測成績達門檻者，得6分。

3. 同一次檢測任二項檢測成績達百分等級50以上者，得8分。

4. 同一次檢測任二項檢測成績達百分等級75以上者，得9分。

5. 同一次檢測任二項檢測成績達百分等級85以上者，得10分。

(三) 身心障礙學生、重大傷病及體弱學生之計分：

持有各級主管機關特殊教育學生鑑定及就學輔導會鑑定為身心障礙學生之證明，或領有身心障礙手冊(證明)者，或持有公立醫院證明為重大傷病、體弱學生，考量學生身心發展差異及就學權益，以4分計。

(四) 其他：由學生說明原因，經學校組成專責小組認定確屬不宜檢測之學生，以4分計。

四、成績證明：採體適能檢測站成績證明，學生至體適能檢測站檢測，由教育部統一提供格式，核發單位為檢測單位。

五、採計期限：擇優採計國中在學期間(七上開學日起，至九下開學前一日止)之檢測成績。

六、附則：

(一)體適能檢測之年齡計算方式，以7個月為界，檢測年月與出生年月相減，所得月分達7個月以上，則進升一歲。

舉例如下：

1. 民國88年3月出生，於民國101年10月進行檢測，年齡計算為101(年)-88(年)=13；10(月)-3(月)=7，因達7個月，故進升1歲，其年齡為14歲。

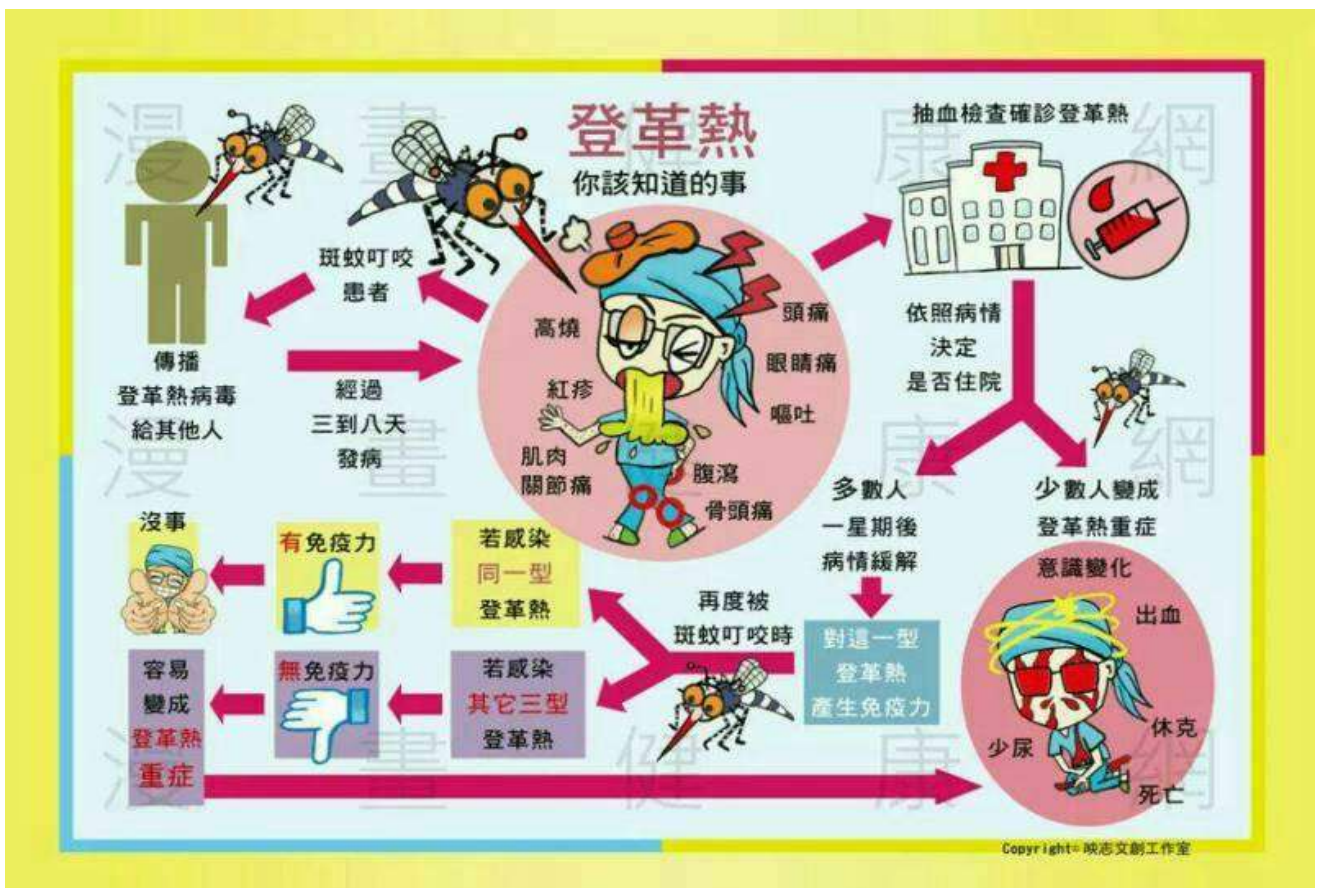
2. 民國88年5月出生，於民國101年10月進行檢測，年齡計算為101(年)-88(年)=13；10(月)-5(月)=5，因未達7個月，故其年齡為13歲。

(二)受測學生超過16歲者，以16歲之門檻標準計分。

◎體適能常模請至教育部體育署體適能網站查詢。

肆、 台南市崇明國中健康促進學校議題宣導

【登革熱】你該知道的事



認識 A 型 B 型流感

流感為急性病毒性呼吸道疾病，主要致病原為流感病毒，常引起發燒、頭痛、肌肉痛、疲倦、流鼻涕、喉嚨痛以及咳嗽等，但通常均在 2~7 天內會康復。流感病毒可分為 A、B、C 三種型別，其中只有 A 型及 B 型可以引起季節性流行。

台灣主要流行的季節性流感病毒有 A 型流感病毒的 H3N2 亞型與 H1N1 亞型，以及 B 型流感病毒等 3 類。

流感之重要性在於其爆發流行快速、散播範圍廣泛以及併發症嚴重，尤其是細菌性及病毒性肺炎。爆發流行時，重症及死亡者多見於老年人，以及患有心、肺、腎臟及代謝性疾病，貧血或免疫功能不全者。

定期接種流感疫苗，是預防流感併發症最有效的方式。由於接種流感疫苗的保護效果於 6 個月後會逐漸下降，且每年流行的病毒株可能不同，建議應每年接種流感疫苗，以獲得足夠保護力。

※這學期學校有替學生安排流感疫苗注射，請家長盡量讓學生注射流感疫苗，預防流感的盛行

崇明國中衛生組關心您

輔導室

壹、賀!本校學生參加國中技藝競賽表現亮眼

306 黃卜芸	榮獲	家政職群美容主題第二名
316 佟好瑄	榮獲	家政職群美容主題第五名
302 歐馨徽	榮獲	家政職群美髮主題佳作
305 李珮綺	榮獲	商業管理職群文書處理主題佳作
303 高好姍	榮獲	餐旅職群廚藝製作主題佳作
310 蘇奕慈	榮獲	餐旅職群廚藝製作主題佳作

★以上六位同學皆獲得台南市技藝教育績優人員的殊榮!

貳、相關業務說明

一、輔導室本學期辦理之**親職講座**，誠摯邀請各位親子共同參與，講座時間如下：

4/20(六)	9:00~10:30	教育優先區親職教育講座- 衝突有解嗎?	沈邑蓆老師	3樓 會議室
---------	------------	------------------------	-------	-----------

◎講座主題：衝突有解嗎？

面對常常爆炸的家庭關係和親子溝通方式，只能選擇無奈、搖頭和嘆息嗎？

曾經想擺脫戒吼媽媽或爸爸的角色嗎？

藉由戲劇中的衝突理論，對「衝突」提出新的思維。

讓您面對衝突時，也許能試著優雅不爆炸。

◎講師：沈邑蓆

現任 鳳山國中表演藝術老師、導師

曾任 國家劇院兒童夏令營 N 講師

夢的 N 次方講師

獲 107 年教育部友善校園獎-傑出人員（國民中學傑出導師）

二、**二年級家長請留意以下關於技藝教育課程資訊：**

(一) 國中技藝教育課程是專為國三學生設計的職業試探課程，本校採取與高職合作辦理的方式，學生平日留在原班級，只有在技藝班上課時間到各課程場所學習技能。

(二) 輔導室專為二年級家長及學生辦理兩場技藝教育說明會，請家長及學生踴躍參加，場次及辦理時間如下：

場次	日期	時間	講師	介紹技藝課程職群	地點
第一場	3/16 (六) 9:00~ 11:30	9:00-9:30	亞洲餐旅	餐旅、食品	3樓 會議室
		9:30-10:00	南英商工	藝術、餐旅	
		10:00-10:30	長榮女中	家政、餐旅	
		10:30-11:00	光華高中	商業管理、設計	
		11:00-11:30	胡朝義主任	本校技藝教育概況	
第二場	3/23 (六) 9:00- 11:00	9:00-9:30	中華醫事科大	護理	3樓 會議室
		9:30-10:00	慈幼工商	動力機械、電機電子	
		10:00-10:30	樹人醫專	護理	
		10:30-11:00	胡朝義主任	本校技藝教育概況	

(三) 108 學年度教育局擬新增〈醫護職群〉供學生選修。

(四) 要念五專務必參加技藝教育!!!(以往常有家長及學生想報名五專卻發現已經來不及參加技藝課程的情況)請參考第(五)點。

(五) 選修技藝教育於升學上之影響:

1. 五專聯合免試入學多元比序加分:技藝教育課程百分制成績 90 分以上加積分 3 分、80-89 分加積分 2 分、60-79 分加積分 1 分。
2. 五專優先免試入學多元比序加分:技藝教育課程總平均 90 分以上加積分 3 分、80-89 分加積分 2.5 分、70-79 分加積分 1.5 分、60-69 分加積分 1 分。
3. 參加技藝競賽獲獎:列入高中職免試入學多元比序競賽加分。
4. 國中技藝技能優良學生甄審入學，不採計會考成績，只依技藝競賽成績或技藝課程成績優良來算積分。
5. 實用技能學程輔導分發，有修習技藝課程者為分發之第一序位。

技藝教育正式報名表將於 3/14(四)發下，請於 3/25(一)交回各班導師。

三、本學期三年級技藝課於 106/2/11 開始至 5/20 止。亞洲餐旅—食品職群、慈幼工商—電機電子職群、光華高中—設計職群、長榮女中—餐旅職群、南英商工—藝術職群每週一下午 12:40~16:05 到合作高職上課。

四、目前學校持續招募〈圖書組〉及〈交通組〉志工，有興趣參加的家長請至輔導室報名(也可以請孩子至輔導室拿報名表回家，填妥後再送至輔導室，我們將與您連繫)。

五、本校推行家長成長精進計畫，歡迎參與學校各式講座。

1. 實施方式：凡參與學校舉辦各類宣導講座或說明會者即發予出席記錄證明乙份，自行貼於本校所發行者家長精進記錄卡上。
2. 鼓勵方式：家長精進記錄卡貼滿六次出席證明即可兌換親職相關書籍乙本。
3. 實施辦法如附件

六、輔導室各組聯絡方式

- ◎輔導主任：06-2907261#155，辦公室在教學區後棟二樓
- ◎輔導組：06-2907261#151，辦公室在教學區後棟二樓
- ◎資料組：06-2907261#152，辦公室在教學區後棟二樓
- ◎特教組：06-2907261#153，辦公室在教學區後棟一樓
- ◎專任及兼任輔導教師：06-2907261#154，辦公室在教學區後棟二樓

七、本校辦理職涯試探與校外參觀，以原臺南市高中職校及學校辦理意願為主要考量，輔以各校特色，再由各班選擇(多數決)參訪學校，基本上以二年級為主，每學期安排至少一次。家長可在試探活動結束後與學生聊聊體驗活動的感受，做為未來選擇科系的考量。

八、「臺南區適性入學宣導手冊」已發給三年級每位同學一人一本，需要電子檔請至本校首頁「升學資訊」或輔導室網頁「檔案下載區」下載。

九、關於「生涯輔導紀錄手冊」，內有孩子學習歷程與老師輔導諮詢紀錄，各班導師每年五月會發給各位家長審閱並簽名，若無，請向本校輔導室或直接跟導師反映。本校三年來安排的相關輔導測驗：

時間	測驗名稱
一上	國中智力測驗
一下	學習適應量表測驗
二上	行為困擾量表測驗、國中生涯興趣量表測驗(興趣測驗)
二下	新編多元性向測驗(性向測驗)
三上	我喜歡做的事(興趣測驗)

各位家長可參考孩子「生涯輔導紀錄手冊」內的測驗，在孩子三年的學習歷程，和孩子討論未來可能的發展以及想就讀的學校，若想選擇就讀技職體系的學校，建議在二年級多參加學校辦理的各項試探活動，並在國三選填志願前先了解各職群，再輔以自己興趣、性向測驗的結果，期望孩子都能適才適性選擇最適合自己的學校、學科。若孩子的學業成績很穩定，未來想就讀普通高中，可以鼓勵孩子在參加學校

辦理的各職群試探活動時，提早了解有哪些工作？就算未來不是選擇職業學校，也可以先了解這個社會上的各行各業，經過高中三年，孩子還是要面臨選擇普通大學的科系，透過國中的職群體驗活動，絕非鼓勵國中學生就讀高職，而是希望孩子能個別適性發展，學術傾向明確的學生，我們也會鼓勵他們往普通高中發展。附上「心理測驗在生涯抉擇的應用」一文之內容，請各位家長參考：

◎心理測驗的功能：

1. 瞭解孩子的心理狀況，及預測孩子在各種情境中可能發生的行為。
2. 增加對自我的認識及思考。
3. 對人格特質或心理能力的了解。
4. 探索個人的生涯發展方向和途徑。

◎看待心理測驗前的小叮嚀：

1. 測驗會因為施測時的不同的干擾因素而產生誤差，如：當天的身/心理狀況、動機、緊張、亂猜等等→凡是測量，必有誤差！
2. 測驗的目的是為了讓孩子更了解自己，並能協助孩子擴展個人的選擇，是參考而非唯一考量！

◎性向測驗 VS 興趣測驗

性向 (aptitude)	興趣 (interest)
(1)指學習某種知識或技能的潛能	(1)個人的喜好
(2)可用以預測個體未來發展的可能性	(2)了解「願不願意」做某些事情
(3)可預測「能不能夠」做某些事情	

◎透過測驗可以思考的方向：

1. 與孩子一起討論其強項能力和感興趣的職群，可透過測驗的百分比與常模而得知。
2. 依據選擇出的職群，可透過適性入學資料管理平台來深入了解開設相關職群的學校招生資訊、課程資訊與未來生涯進路。
3. 了解各種升學進路的管道與資訊，透過全面性、多元性的評估，讓孩子能適性發展。

◎給家長的一段話：尊重與支持孩子的興趣，陪伴與引領孩子探索生涯。

參、十二年國教適性輔導諮詢專線及網站

一、諮詢專線

教育部諮詢專線：0800-012580（十二 我幫你）

臺南市教育局：(06) 2991111

臺南市生涯輔導諮詢：(臺南市學生輔導諮詢中心)(06) 2521083

崇明國中：(06)2907261 教務主任(分機 128)及輔導主任（分機 155）

二、參考網站

1. 教育部十二年國民基本教育網站 <http://12basic.edu.tw/>
2. 教育部國中及高中職適性輔導全球資訊網 <https://203.68.66.15/main.php>
3. 108 年國中畢業生適性入學宣導網站 <http://adapt.k12ea.gov.tw/>
4. 技藝教育資訊網 <http://140.122.103.235/>
5. 十二年國民基本教育技職教育宣導 <http://www.tech-12.ntut.edu.tw/bin/home.php>
6. 技訊網（技專校院招生資訊查詢） <http://www.techadmi.edu.tw/search/>
7. 十二年國教五專招生資訊網站 <http://140.124.9.63/junior/index.php>
8. 台南市教育局十二年國教資訊網 <http://12basic.tn.edu.tw/>
9. 台南市學生輔導諮詢中心 <http://tnsccm.tn.edu.tw/>

肆、輔導小語

- 一、許多生活上的問題讓我們承受相當大的壓力與痛苦，卻是沒人可以講，也無處宣洩，讓衛生局「安心專線及心理諮商專線」電話幫助您，請撥打 24 小時免費安心專線 0800-788-995 或心理諮商專線 06-3352982 及 06-6377232。安心專線就像是大家的好朋友，請多多利用，希望大家一起關心協助身旁親友。
臺南市政府衛生局 關心您！
- 二、您的家人有網路成癮的問題嗎？本市網路成癮防制中心之家庭教育諮詢為全國性專線，若以市話撥打，僅須撥打「412-8185」；若以手機撥打，則請撥打「02-412-8185」。

看著孩子蛻變

文 / 周美德(親職教育講師)

與青春期的孩子互動，要先知道這個階段的孩子會有哪些心理特徵與行為發展，先做好心理準備，以免孩子如果出現不同於以往的行為時，會覺得難以接受，不知如何是好。

我有位二十幾年的好朋友，有一次一起吃飯，提到她的大兒子已經去當兵了，接下來講到老二時，忽然淚如雨下。原來，二兒子搬出去住了，就搬到隔壁的巷子，每天會回來吃晚飯，禮拜六、日還會回來幫家裡做生意。我覺得奇怪，這樣很好啊，有什麼好哭的呢？她說，她很挫折，覺得自己是個失敗的媽媽。兒子如果因為上學或工作因素，必須搬到外縣市，這沒話說；但兒子並非如此，只是想和人合租一間小房子，寧可待在那裡也不要待在家裡，這不就表示媽媽做得太失敗了？他們親子之間並沒有什麼不愉快，兒子搬出去時也心平氣和，她實在不解：「不是應該是跟家人吵翻後，才會搬出去嗎？」

其實，孩子們的改變就像是成長中的螃蟹在蛻殼一樣。我曾看過一張圖片，是一隻三十幾公斤的殺人蟹，它蛻下殼的一瞬間，舊殼??有一半卡在身上；你真不敢相信那是同一隻螃蟹，它瞬間就比原來大了一倍，有兩公尺長、三十公斤重。海洋館的人解說，殺人蟹一生當中需要蛻殼四次，每一次都是生死交關，是對生命的嚴厲考驗；通過就活下來，過不了就死了。它瞬間大一倍，可以想像在原來的殼裡面會有多難過。螃蟹會蛻殼，蛇會蛻皮，老鷹也會蛻毛；對這些動物而言，蛻掉毛皮正是最脆弱的時候。人也會「蛻皮」——我們的心境會變化、成長，但我們的外表不像動物般看得出來。因此，什麼時候該蛻殼，自己會知道的；因為人會有一種生物本能，一旦覺得難受，就是該蛻變的時候。

因為如此，所以有人會換跑道、換工作。例如，台灣大哥大總經理張孝威，十幾年前離開前一個工作時，台積電的張忠謀告訴他，他若是願意就到台積電；後來，他就成了張忠謀的左右手。十年之後，他又告訴張忠謀他要離開台積電，去台灣大哥大。張忠謀慰留他說，除非他到台灣大哥大可以獲得極大的成功，否則就不要去了。他只說：「這是我的生涯規畫，我要轉換跑道。」張忠謀聽到「轉換跑道」這四個字，就沒有再攔阻他了；因為他懂，人需要蛻變。

所以，當你的孩子跟你說：「我要離家出走」、「有一天我要離開這個家」，或許後來沒有成真，但是，你要有這樣的心理準備；或許，他離開這個家是比較好的，因為生命需要歷經蛻變的過程啊！這對生命的確是挑戰，熬不過去就死掉，熬過去就成長了。

碰到青少年正在蛻變時，很多家長會說一些傻話：「他國小時不會這樣啊？」甚至「他國中不會這樣啊？」那為什麼不會說：「他在肚子裡不會這樣啊？」連一個五、六十歲的成年人，都還會有蛻變成長的需求，何況一個正在成長、還未定型的孩子？一直跟以前一

樣反而奇怪，成長中的孩子應該是一直在摸索改變中的。孩子會變，家長也要變。為什麼家長會難過？因為大人轉變的能量少了，而且改變的可能也少了，所以就乾脆以不變應萬變。孩子像孫悟空般有七十二變，所以我們也要有七十二變才可以。

(本文摘自親職叢書《親子互動的撇步》)

輔導室 附件一

臺南市立崇明國民中學家長成長精進實施計畫

壹、前言：

親子關係是孩子成長過程中最重要的一環；不僅孩子本身需要學習，大人也應該跟著一塊兒學習，相互砥礪相互分享成長的喜悅。

貳、目的：

- 一、提供家長自我成長機會，肯定孩子正向自我價值觀，促使家庭關係更和諧。
- 二、溝通管教子女的方法，促進親子間的情誼，使子女得以健全發展，快樂成長。
- 三、增進家長對學校教育目標的認識與了解，俾能密切配合。

參、參加對象：本校家長及社區居民。

肆、實施方式：

一、凡參與學校舉辦各類宣導講座或說明會者即發予出席記錄證明乙份，自行貼於本校所發行家長成長記錄卡上。

參、出席記錄證明於會後發由學生帶回給家長黏貼於記錄卡上。

伍、鼓勵方式：

家長成長記錄卡貼滿6次出席證明即可兌換親職相關書籍乙本。

陸、承辦處室：輔導室。

柒、記錄卡：

崇明國中家長精進卡			
學習如何學習 學習如何傾聽			
			
學生姓名	1年 班	號	
	2年 班	號	
	3年 班	號	
家長姓名			
使用起迄 年限	年9月 ~ 年6月		
序號	活動名稱	日期	
1			
2			
3			
4			
5			
6			

捌、出席記錄證明：

1040919 輔導室辦理父母成長電影賞析

承辦人核章

玖、經費來源：學校業務費或輔導室自籌。

拾、本計畫陳鈞長核可後實施，修正亦同。