

臺南市 108 年度【友善校園】學生事務與輔導工作 生涯輔導與諮商技術- 「生涯建構諮商工作坊」實施計畫(草案)

壹、依據：

- 一、教育部十二年國民基本教育實施計畫。
- 二、教育部落實國中教學正常化、適性輔導及品質提升方案。
- 三、教育部 108 年度「友善校園」學生事務與輔導工作計畫綱要。
- 四、臺南市 108 年度「友善校園」學生事務與輔導工作計畫－學生輔導工作計畫。

貳、目的：

- 一、本工作坊採取以阿德勒心理導向生涯建構論為依據，協助國中輔導老師瞭解學生生命風格、長處或缺點、需求。
- 二、幫助學生在多變的生涯環境和家庭社會價值觀下發揮功能、探索生涯困境及問題的解決方法，並構建出自己的生涯故事。

參、辦理單位

- 一、指導單位：教育部國民及學前教育署、臺南市政府教育局
- 二、主辦單位：臺南市學生輔導諮商中心
- 三、承辦單位：臺南市立大成國中

肆、辦理日期：108 年 6 月 4 日(星期二)~6 月 6 日(四)

上午 8 時 20 分至下午 16 時 40 分。

伍、研習地點：大成國中科學館一樓視聽教室。

陸、參加對象：

- 一、本市國中輔導人員。班級數 15 班以上之國中指派 1 名參加，班級數 15 班以下學校自由參加，預計 80 人。
- 二、本研習參加人員需經審核，錄取名單另以南資信箱通知。

柒、報名方式：108 年 5 月 24 日前，請逕至本市學習護照完成報名。

捌、研習內容：課程表詳如附件一~三。

玖、經費：教育部補助。

拾、獎勵：本研習工作人員，依「臺南市高級中等以下學校教職員獎懲案件作業規定」辦理獎勵。

拾壹、參加研習人員一律公(差)假登記，全程參與者核發 18 小時研習時數。

拾貳、本計畫經核定後實施，修正時亦同。

【附件一】

生涯輔導與諮商技術 生涯建構諮商工作坊課程表(暫定)

研習日期：108年6月4日(星期二)

時間：上午8時20分至下午16時40分

研習地點：臺南市立大成國中視聽教室

6/4(星期二)	課程內容	主持/講師	備註
08:20-08:40	報到	大成國中	
08:40-08:50	始業式	教育局長官 大成國中校長 輔諮中心主任	
08:50-10:20 (90分鐘)	阿德勒心理導向助人理論與技術 阿德勒心理學基本原則	阿德勒學會 講師:楊瑞珠教授 助理講師:張倪綸	外聘
10:20-10:30	休息一下	大成國中	
10:30-12:00 (90分鐘)	了解兒童及青少年生活挑戰及行為反應	阿德勒學會 講師:楊瑞珠教授 助理講師:張倪綸	外聘
12:00-13:30	午餐與休息	大成國中	
13:30-15:00 (90分鐘)	改變的歷程：矯正孩子偏差行為	阿德勒學會 講師:楊瑞珠教授 助理講師:張倪綸	外聘
15:00-15:10	休息一下	大成國中	
15:10-16:40 (90分鐘)	如何提升孩子四C的生活目標與策略： 家庭、學校、和社區的角色和賦能	阿德勒學會 講師:楊瑞珠教授 助理講師:張倪綸	外聘
16:40-17:00	賦歸	大成國中	

【附件二】

生涯輔導與諮商技術 生涯建構諮商工作坊課程表(暫定)

研習日期：108年6月5日(星期三)

時間：上午8時20分至下午16時40分

研習地點：臺南市立大成國中視聽教室

6/5(星期三)	課程內容	主持/講師	備註
08:20-08:40	報到	大成國中	
08:40-08:50	始業式	教育局長官 大成國中校長 輔諮中心主任	
08:50-10:20 (90分鐘)	文化、認同與生涯建構 <ul style="list-style-type: none">• 彈性生涯• 身份統合• 生涯調適	阿德勒學會 講師:楊瑞珠教授 助理講師:張倪綸	外聘
10:20-10:30	休息一下	大成國中	
10:30-12:00 (90分鐘)	文化、認同與生涯建構 <ul style="list-style-type: none">• 彈性生涯• 身份統合• 生涯調適	阿德勒學會 講師:楊瑞珠教授 助理講師:張倪綸	外聘
12:00-13:30	午餐與休息	大成國中	
13:30-15:00 (90分鐘)	文化、認同與生涯建構 <ul style="list-style-type: none">• 彈性生涯• 身份統合• 生涯調適	阿德勒學會 講師:楊瑞珠教授 助理講師:張倪綸	外聘
15:00-15:10	休息一下	大成國中	
15:10-16:40 (90分鐘)	文化、認同與生涯建構 <ul style="list-style-type: none">• 彈性生涯• 身份統合• 生涯調適	阿德勒學會 講師:楊瑞珠教授 助理講師:張倪綸	外聘
16:40-17:00	賦歸	大成國中	

【附件三】

生涯輔導與諮商技術 生涯建構諮商工作坊課程表(暫定)

研習日期：108 年 6 月 6 日(星期四)

時 間：上午 8 時 20 分至下午 16 時 40 分

研習地點：臺南市立大成國中視聽教室

6/6(星期四)	課程內容	主持/講師	備註
08：20-08：40	報到	大成國中	
08：40-08：50	始業式	教育局長官 大成國中校長 輔諮中心主任	
08：50-10：20 (90 分鐘)	生涯建構晤談技術 <ul style="list-style-type: none">• 早期回憶• 角色楷模• 人生故事	阿德勒學會 講師:楊瑞珠教授 助理講師:張倪綸	外聘
10：20-10：30	休息一下	大成國中	
10：30-12：00 (90 分鐘)	生涯建構晤談技術 <ul style="list-style-type: none">• 早期回憶• 角色楷模• 人生故事	阿德勒學會 講師:楊瑞珠教授 助理講師:張倪綸	外聘
12：00-13：30	午餐與休息	大成國中	
13：30-15：00 (90 分鐘)	生涯建構晤談技術 <ul style="list-style-type: none">• 成功公式• 行動指南	阿德勒學會 講師:楊瑞珠教授 助理講師:張倪綸	外聘
15：00-15：10	休息一下	大成國中	
15：10-16：40 (90 分鐘)	生涯建構晤談技術 <ul style="list-style-type: none">• 成功公式• 行動指南	阿德勒學會 講師:楊瑞珠教授 助理講師:張倪綸	外聘
16：40-17：00	賦歸	大成國中	