

崇明

114-2

班親會 會議資料

國中



校長的話

各位親愛的家長您好：

非常感謝各位家長對學校的支持，更感恩您撥冗出席本學期的班親會，大家以具體行動關心校務，更能協助校務發展，是我們崇明學子的福氣，是我們努力精進的動力。

學校本著教育的宗旨，致力於培育優質學生的校務，使每位同學均能適性發展，更成為優秀、高雅、有品格、知書達禮的優質崇明人。唯有崇明國中才是崇明國中！崇明國中優質學風是全體教職同仁多年努力所營造奠定，更是學校文化，只要身在這校園的師生，都承襲或被薰陶具有這令人稱許的氣質風範，師生文化刺激強，更具有競爭力，是為優質卓越之學園。

多年來我們戮力以「雙語國際、藝術人文、科學智慧、健康多元」為推動校務與課程發展核心。凝聚親師生校務發展共識，首重「品格與生活教育」。師生各項競賽表現極為優異，獲得多項肯定與殊榮，榮獲閱讀磐石學校、教學卓越學校、教育部雙語學校、臺南市雙語領航學校、臺南市閱讀教育特色學校、教育部 5G 新科技學習示範學校、親子天下創新學校、健康促進優質校園、行動學習智慧校園、品格教育友善校園。崇禮明義優質教育，崇德明志品格優勢「優質崇明人 超越新世紀」。看見學校的未來，更可預期學子優質的成就，我們依此會更致力校務的精緻與品質。

校務發展沒有最好，只有更好，我們的信念是好還要更好，優質崇明人，超越新世紀！為培育崇明人為優秀、高雅、有品格、知書達禮的優秀人才，我們倡導校園優質生活文化運動，以精緻的校務、品質的學習、有感的常規為發展的目標，尤其是重視生活教育、品格常規、精神態度與行為表現，這更是我們檢視學校教育績效的指標。我們要求學子要有社會公民責任、公德心、道德感、禮貌等等，更要求全體教職同仁共同指導同學在此目標的學習與成長！

閱讀是孩子學習的基本功夫，歷年的學測題目，或會考題型，最大共同特點是「不只考學科能力，更考閱讀理解能力」，閱讀能力佳的學生，對會考更有幫助，請家長多鼓勵孩子閱讀好書，更為孩子選擇好書，以培養學生良好閱讀習慣，增廣見聞，更是奠定寫作能力的基礎，並提升學生閱讀與理解能力。學校設有閱讀及圖書館推展教師、排有晨讀及閱讀課、班級閱讀書箱，在在都是提升同學閱讀能力與習慣的作為。

十二年國教已推動多年，入學方式亦趨穩定，針對適性輔導與適性入學內容，學校規劃有教育與宣導之作為，請家長安心。針對孩子在「適性輔導」、「入學方式」、「超額比序」、「多元學習」、「會考」、「特色招生」…等，做好宣導、教學，提供孩子更多舞臺，讓每位孩子透過學校提供的「適性輔導」，及早探索與發現興趣，找到最適合的方向與位置。更透過學校安排的「適性入學」宣導，協助國中畢業生及家長深入瞭解十二年國教的各項免試入學與特色招生管道，落實「適性揚才」理念，以利適性引導就近入學。唯孩子的未來，現在需家長的關懷，相關作業期程與各項資訊，請家長上學校網站參閱，或到教育部與教育局「十二年國教」網站參閱。請家長多了解孩子在各方面的表現，給予適時的關懷，期盼每位同學都能適性發展，有美好的未來。

崇明的孩子優秀，教師同仁也非常優質，行政團隊更是卓越。我們所需要的是家長您的支持與配合，讓我們大家親師攜手合作，共同為孩子打造一個最溫馨，最優質的學習環境，實現「優質崇明人，超越新世紀」的願景，也期望能以崇明「誠樸勤公」的校訓，做為最好的治校依歸，以達崇敬學習·高遠志向 窮理致知·知行合一的創校理念。

敬祈

闔家安康 平安喜樂 福慧增長

崇明國中校長陳瑞榮 敬上

114 學年度第二學期班親會宣導資料-教務處

給崇明國中國三的孩子和家長

穩定與自律才是致勝的關鍵，學校提供給考生生活與學習上的建議：

一、穩定自我. 規律生活

* 固定作息：盡量維持早睡早起，讓大腦在白天處於最佳狀態。

* 考前不拼命熬夜：會考是耐力賽，不是臨時爆發賽。

* 每天留一點放鬆時間：適度休息、運動放鬆亦是幫助專注的方式。

二、讀書重熟悉感. 認真聽課更要有除錯的能力

* 每天小目標：設定小計畫今日把某個章節跑一遍，課本、講義、錯題本。

* 錯題比新題重要：練題不是寫完就算了，訂正也不只是「重新寫」，除了多刷題，也要能藉此發現自己不會的地方，重新檢視概念、仔細訂正、了解學習的課題，絕對不要粗略訂正，要確實知道為什麼錯，會考常考「你以前錯過的觀念」。

三、模擬考試練心態，尚不是判成敗

* 成績起伏別灰心：模擬考看的是趨勢與錯誤類型，自己要逐步調整。

* 掌握每次模擬考的經驗：「時間分配」與「不慌亂答題」，找出可以修正的地方。

* 不要輕易放棄任何一科：

四、不要輕易放棄任一科

在比總分的制度之下，不能輕易放棄任何一科，因為僅僅是一題之差，都有可能從 A 變成 B++，在總分上差一點數就是輸。反之，多努力一題多一點就是贏。所以當自己的目標設定好了之後，要

平均兼顧到各科複習的時間安排，不要輕忽。設定比自己的能力更高一點的目標，讓自己突破前進。

五、給家長的建議：

*穩定情緒，就是最強的後盾：先接住孩子焦慮的情緒，再談學習。

*給孩子足夠的安全感：讓孩子們知道不論結果如何，我們都一起面對。

～崇明國中全體師長與家長們一起陪孩子努力!!!～

壹、教學組

1、本學期三年級安排兩次模擬考試，請家長督促孩子提早準備。

次別	範圍-請依實際考表為準	測驗時間
第三次	第一至第五冊	115/3/3(二)-3/4(三)
第四次	第一至第六冊	115/4/21(二)-4/22(三)
會考	第一至第六冊	115/5/16(六)-4/17(日)

2、三年級週末社團班5班，115/3/14開始實施，115/5/9結束，上課8次。

3、二年級週末資優社團班，115/3/14開始上課。

4、一年級週末資優社團班，115/3/14開始上課。

5、英檢中級班115/3/14上課，115/2/25-3/7開放報名，請洽教務處。

貳、註冊組

一、請各位家長善用學校網站資料瞭解學生學習狀況：

(一)段考成績如何查詢：

段考結束後約十天前後會收到當次段考範圍的第◎次定期評量成績通知單，會有當次學科總分及平均(分成國、英、數、自、社)的「段考成績」，以及單子下方的各科組距表，瞭解孩子的成績大致上的等地範圍。全年級段考優秀同學會發放獎狀、榮譽早餐或禮券。

若您比較急，可以在段考後大約一週後上崇明國中網站的「新成績系統」查詢孩子的「段考成績」-『筆試』的部分，也可以知道孩子這次段考的狀況。

新成績系統查詢：帳號→學生學號 密碼→學生身份證字號(英文大寫)
《個資請勿洩漏他人、同學，避免資料外洩》

(二)學期成績怎麼看：

1. 前段的定期評量成績通知單中，所有學習科目的成績都有三個數字-段考、日常、多元。

	50%		50%	
科目	日常1	定期1	筆試1	多元1
國文	平常考	↑	段考	多元
英語			80%	20%
				結算

該科目/領域的成績的計算，是**日常佔 50%**，為平時表現成績，其他 50%為考試成績(考試成績包含**筆試佔 80%**，也就是段考的紙筆測驗；和**多元佔 20%**，是多元評量的非段考紙筆測驗成績)，兩者合併的平均才是該科目/領域的成績，計算式：50%日常+50%定期(80%筆試+20%多元)

領域	課程	平時(50%)	定期(50%)	
		可包含紙筆測驗、實作、學習態度 由各領域自訂	紙筆(段考) 80%	多元測驗 20%

2. 每學期三次定期評量通知單(第三次通常要等到下一學期開學日或暑期返校日發放)結算後，會以三次平均，最後再依照該科目/領域的學習節數加權計算該學期的各學科/領域學期總分數，我們會發放紙本通知家長各學科領域等第(優甲乙丙丁)，於下一學期開學日或暑期返校日發放。

或家長可以上崇明國中網站「十二年國教—多元學習表現查詢系統」，查詢各領域學期成績。該網址另外可查詢已結算學期之多元表現成績→獎懲、服務時數、幹部、社團、體適能、缺曠請假紀錄。若忘記帳號密碼者，請學生拿著學生證至資訊組查詢。

(三)學期、學年總成績的影響：

1. 學期、學年成績：成績優異或達標者，可在校內外依照身份申請各項獎助學金。各項成績單需至教務處申請列印。
2. 畢業生獎項：三年級下學期成績結算後，國中階段的畢業成績若表現優良，會依總成績高低取得市長獎、議長獎、區長獎…等獲獎資格。
3. 畢業資格：依照《國民小學及國民中學學生學習評量辦法》第 13 條規定：學生修業期滿，符合下列規定者，為成績及格，經由學校學生日常生活表現審核委員會通過者，發給畢業證書；未達畢業標準者，發給修業證明書：

(1)學習期間扣除學校核可之公、喪、病假，上課總出席率至少達三分之二以上，且經獎懲抵銷後，未滿三大過。

(2)八大學習領域有四大學習領域以上畢業總平均成績丙等以上。

換句話說，學科不好的同學，假設語文、數學、社會、自然不及格，其他非學科領域都正常，是可以取得畢業證書的。但若有其中一領域不及格，就只能取得結業證書。國三應屆畢業生有五領域不及格學生我們會特別通知家長，有可能拿不到畢業證書的狀況。

請孩子好好把握補考的機會。我們會在學期結束成績結算後，將各科/領域不及格的同學彙整，除了請導師各別通知外，也會製作網頁提供所有學生查詢。補考訂於下一學期開始前後進行，只能考一次。

- (A)補考題庫在崇明首頁→學生園地→補考題庫專區，**單一科目共考20題**，**只考一次**。補考範圍為整學期的內容。
- (B)各考科以**電腦線上測驗**的方式補考，題型為選擇題，各科20題。
- (C)**補考若通過**，**該學期領域為60分**，請孩子認真準備。特別是一年級的學生，此次為第一次補考。補考未通過亦可**擇優**計算。

*本學期補考已於2/24~3/2進行完畢，學生已完成補考流程，且發放補考結果通知。

請家長可以掃描以下QR Code，連結各項資訊。

最新年度 各領域成績評分 方式	崇明國中 學生成績系統	多元學習 表現查詢系統	三年級 升學重要資訊
			

二、國三升學相關：

- (一)教育會考除非特殊狀況，經教育局核准外，每位國中生必須參加。
- (二)期初各項身份(原住民、低收、中低收…)之調查牽涉到加分、報名補助，請留意導師資訊，繳交各項證明。
- (三)國中升學管道及簡章請上崇明國中網站-「升學資訊」、「家長專區」，有詳盡說明。

參、設備組

*本校於臉書成立"臺南市立崇明國中"粉絲團，校內相關活動與榮譽榜均會刊載在粉絲專頁上，歡迎各位家長及同學加入並給予指教。



崇明國中粉絲團

肆、資訊組

*崇明國中推動數位學習提升學力，推出寒暑假及段考前測驗複習

歡迎學生可以觀看雲端平台的學習資源的影片及測驗題目，進行國文、英語、數學、生物、理化、地科、公民、地理、歷史【自主學習】或【補救教學】。

針對自己的錯題，觀看詳解及相關影片，針對上課聽不懂的內容也可以反覆觀看進行補救。可以 OPEN I D 或帳號為學號，身分證字號去除後兩碼首碼大寫為密碼兩種方式登入。

<https://cmjhtn.teamslite.com.tw/>



The screenshot shows the login page for the '翰林雲端學院' (Hanlin Cloud Academy) platform. The page title is '立即登入TEAMS' (Log in immediately to TEAMS) with the tagline '一起開啟專屬於你的旅程' (Let's start your journey together). Below the title, there is a section for '學生帳號登入說明' (Student account login instructions) with the following details: '帳號：學號' (Account: Student ID) and '密碼：身分證前8碼' (Password: First 8 digits of ID card). The login form includes a text input field for the account number (containing '1140001'), a password input field (masked with dots), and a '記得我' (Remember me) checkbox. A blue '登入' (Log in) button is positioned below the form. At the bottom of the page, there is a link for '教育雲帳號登入' (Education cloud account login).

伍、圖推小組-圖書館

*AI 時代的必修課：閱讀，是孩子駕馭科技的底氣

孩子升上國中後，課業壓力加重，或許您也發現孩子坐在書桌前閱讀課外讀物的時間變少了，滑手機的時間卻變多了。隨著 AI 工具普及，您心中可能會有這樣的疑問：「如果 AI 什麼都查得到、甚至能幫忙寫作業，孩子還需要花時間閱讀嗎？」答案是肯定的，而且比過去任何時候都更需要。

在 AI 時代，知識的「獲取」變得極其廉價，但對知識的「判斷」與「整合」卻變得昂貴。對於正處於思考邏輯建立關鍵期的國中生來說，閱讀不再只是為了休閒，而是培養以下三種 AI 無法取代的核心能力：

1. 贏在「長文理解」與「邏輯思辨」：現在的會考與素養題，題目越來越長。AI 可以幫忙摘要，但考試時孩子必須靠自己。閱讀長篇文字能鍛鍊大腦的耐力與邏輯力。此外，AI 雖強大但也常給出似是而非的錯誤資訊，唯有透過廣泛閱讀累積底蘊的孩子，才有能力去偽存真。

2. 培養精準的「提問力」：AI 的品質取決於使用者如何提問。一個詞彙貧乏、缺乏背景知識的孩子，只能問出簡單的問題，得到平庸的答案。閱讀能夠擴充孩子的詞彙庫與視野，讓他們懂得如何用精準的語言指揮 AI，讓科技成為他們的超級助手，而非外包思考的工具。

3. 穩定青春期的焦躁心靈 國中階段正值青春期的情緒波動大。短影音的快速刺激容易加劇焦慮與專注力碎片化。閱讀一本好書能提供一段深度且靜謐的「慢時光」，幫助孩子在混亂的資訊洪流中，找回安定的力量。

💡 給國中家長的「微行動」建議：

我們理解國中生課業繁忙，要他們每天抱著書讀並不容易。面對這階段的孩子，建議採取重質不重量與平等交流的策略：

- **把「新聞」變成話題：** 國中生喜歡像大人一樣被對待。您可以挑選一篇有爭議的時事或深度報導，傳給孩子看，然後問他：「這件事網路上吵很兇，你的看法是什麼？」藉此訓練批判性閱讀。
- **鼓勵閱讀「非虛構」類作品：** 許多國中生覺得故事書幼稚，這時可以推薦他們閱讀名人傳記、心理學或科普書籍，這不僅能滿足求知慾，也能幫助他們探索未來的志向。
- **善用數位閱讀：** 如果孩子抗拒紙本書，電子書或優質的網路專欄也是很好的閱讀來源。重點不在載體，而在於內容的深度。

（臺南市立圖書館提供很豐富的電子書資源，歡迎多加利用）



- **不批判的分享：** 偶爾分享您自己正在讀的書或文章摘要給孩子，不要求他回饋，單純展現「大人也持續在學習」的身影，這就是最有力的身教。
- **AI 是強大的引擎，而閱讀能力是方向盤。** 讓我們一起守護孩子的閱讀習慣，讓他們在面對未來的科技浪潮時，不僅跑得快，更能走得穩。

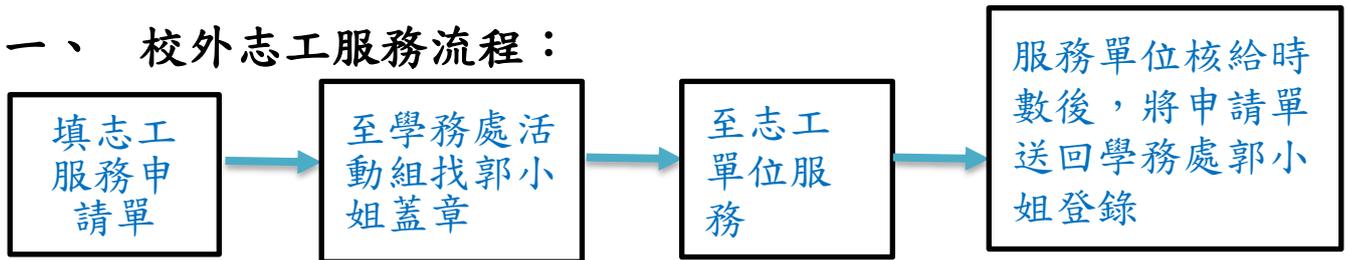
教務處各組聯絡方式

- ◎教務主任：06-2907261#811，辦公室在行政大樓二樓
- ◎教學組：06-2907261#812、813、814，辦公室在行政大樓二樓
- ◎註冊組：06-2907261#815、818，辦公室在行政大樓二樓
- ◎設備組：06-2907261#816，辦公室在行政大樓二樓
- ◎資訊組：06-2907261#817，辦公室在科學大樓二樓(電腦教室裡面)

114 學年度第二學期班親會宣導資料-學務處

壹、學生活動組

一、校外志工服務流程：



【注意事項說明】

※相同服務單位，不同時間志工服務可填同一申請單。

※申請單放於新生手冊中、校網學務處下載或於學務處索取。

※臺南市公私立國民中學校外服務學習機構查詢右方 QR code。



二、多元學習表現採計方式說明：

比序項目		積分換算				最高分數	備註
多元學習表現	競賽成績 (10分)	國際 1	國際 2	國際 3	國際 4-8 名	最高採計 50分 (多元成績 只採總分 比序，不 列入細項 比序)	◎服務學習及獎懲記錄採計至 115年2月10日止 ◎競賽項目是否採計請參考下方 QRcode，競賽成績不列入細項比序。 
		10分	9分	8分	7分		
		全國 1	全國 2	全國 3	全國 4-8 名		
		7分	6分	5分	4分		
		縣市 1	縣市 2	縣市 3	縣市 4-8 名		
	4分	3分	2分	1分			
	獎勵紀錄 (15分)	嘉獎／警告每支 0.5 分（小功 1.5 大功 4.5） ◎功過相抵後無獎懲記錄者→登錄 3 分 ◎24 支嘉獎得 12 分					
服務學習 (15分)	服務學習時數，高中職 50 小時滿分（每小時 0.3 分） （五專計算方式不同，請參考教務處升學說明）						
社團參與 (15分)	每學期上滿 16 節以上且評分通過者給 3 分。						
體適能 (10分)	◎兩項檢測達百分等級 85 以上者，得 10 分						
語言認證 (5分)	閩南語、客家語、原住民族語、英語檢定						

三、臺南市各項競賽可以採計加分的項目，請鼓勵孩子多參加不同加分項目的競賽。

學生活動組可以報名參加的機會有以下幾項歡迎洽詢相關訊息：

- (1) 團體：臺南市直笛、合唱音樂比賽、傳統藝術(鼓術)比賽
- (2) 團體：臺南市青少年法律達人競賽
- (3) 個人：臺南市學生音樂及美術比賽

貳、生教組

一、生活安全宣導

近年電子菸入法全面禁止販售與吸食，電子菸蹤跡見少但紙菸又再次盛行，請家長多加留意孩子交友狀況，以免見接吸食K煙、誤觸毒品、不參不良幫派。

菸害防制法修正重點

112年3月22日菸害防制法修正重點如下

- 全面禁止電子煙**
 - 禁止製造、輸入、販賣、供應、展示、廣告及使用
- 嚴查加熱菸**
 - 指定菸品須經健康風險評估審查核定通過，始得製造、輸入、販售。
- 提高禁菸年齡至20歲**
 - 未滿20歲不得吸菸
- 加重相關違規罰責**
 - 使用電子菸，最高罰1萬元
 - 展示或販賣，最高罰100萬元
 - 廣告或傳播，最高罰200萬元
 - 製造或輸入，最高罰5,000萬元
- 擴大禁菸之室內外公場所**
 - 大專院校、幼兒園、托嬰中心及居家式托育場所全面禁菸。
 - 酒吧、夜店室內不得吸菸。

臺南市政府衛生局關心您
本經費由國民健康署運用菸捐經費支應-廣告-

沒有燃燒一樣有害

加熱菸，聲稱不燃燒所以少危害
是否搞錯了什麼

- 親友被害**
加熱菸會產生二、三手菸及PM1，影響身邊人的健康權益。
- 健康被害**
加熱菸含焦油、甲乙醛等致癌物，恐導致身體器官發炎。
- 大腦被害**
加熱菸有高機率導致紙菸、加熱菸雙重成癮，無助戒菸。
- 荷包被害**
加熱菸價格高昂，民眾違反《菸害防制法》最高處500萬罰鍰！
不得製造、輸入、販賣、供應、展示、廣告或使用非法加熱菸及其零組件！

健康九九 菸害防制組
Yahoo 向善專區
本經費由菸品健康福利捐支應 廣告

臺南市政府 關心您  廣告

最會偽裝成食品包裝的毒品
K他命、安非他命、卡西酮

五告假扮 的毒品!

青島路100號社會局毒品防制課

毒品偽裝商品種類包含
餅乾、糖果、咖啡包等等

不得提供菸、酒及毒品等有害物質給兒童囉!

阿捏毋湯喔!

販賣、供應酒或檳榔
最高罰10萬元

供應菸品
最高罰5萬元

供應毒品、管制藥品
最高罰30萬元

臺南市政府 關心您  廣告

杜絕不良物質 兒少

酒毒檳榔與未成年兒少
禁止供應菸(含電子菸)

走開

依據兒童及少年福利與權益保障法第60條第一項及第61條第一項規定

臺南市政府 關心您  廣告



二、交通安全宣導

1. 本學期交通安全狀況經導護老師觀察反映，有以下幾項要麻煩家長協助：

”騎單車”的同學騎車貪快、未戴安全帽，請家長提醒孩子一定要配戴安全帽、勿貪快直接穿越馬路跨街，以免發生危險造成不可挽回的憾事。

2. 無照駕駛宣導，請家長切勿讓孩子無照駕駛，除了孩子罰款 18000 元之外，家長也連帶要罰 18000 元，請家長務必注意。

道路交通管理處罰條例修法重點

115年1月31日正式上路

<p>1. 提高無照駕駛罰鍰</p> <p>機車：1萬8,000元至3萬6,000元 汽車：3萬6,000元至6萬元</p>	<p>2. 累犯加重處罰(10年內)</p> <p>5年 → 10年 </p> <p>累犯期限延長至10年，罰鍰累加無上限</p> <p>10年內2次：機車3萬6,000元 / 汽車6萬元 / 大型車8萬元</p> <p>3次以上：按前次加罰(機車/汽車+1萬2,000元，大型車+2萬4,000元)</p>	<p>3. 吊扣駕照 </p> <p>一般：1至2年 致人受傷：2至4年 致人重傷或死亡：吊銷駕照，終身不得考領</p>
<p>4. 車輛移置與扣牌</p> <p>新增當場移置保管汽機車及扣繳牌照</p>	<p>5. 延長吊扣牌照期間</p> <p>初犯：3個月 10年內第2次：6個月 10年內第3次以上：1年</p>	<p>6. 車主連帶責任</p> <p>汽機車所有人比照駕駛人併處以相同額度罰鍰 </p>

請遵守交通規則，安全上路，以免受罰。

三、反詐騙、網路安全宣導

求職防詐騙 **三要** **七不要**

三要 ✓ 要陪同 ✓ 要確定 ✓ 要存疑

七不要 ✗ 不繳錢 ✗ 不購買 ✗ 不辦卡
✗ 不簽約 ✗ 不離身 ✗ 不飲用
✗ 不非法工作



求職詐騙手法

- ⚠️ 要你先網路申請數位帳戶、繳交身分證件及銀行存摺或申辦手機門號
- ⚠️ 薪水還沒發就要求先繳保證金、訓練費、制服費
- ⚠️ 假借徵才名義，實際上為招生、賣商品
- ⚠️ 以辦理薪資入帳設定為由，要求至自動提款機操作
- ⚠️ 囚禁求職者，取得其帳戶或強押做車手

防詐三步驟：一聽 二掛 三查證
反詐騙諮詢專線：165或110

關鍵字

低門檻 高報酬 提供帳戶



f 臺南市政府警察局

臺南市政府警察局 關心您 廣告

注意!全民防騙!提高警覺不被騙!

1 臉書、IG、Line 群組引誘賭博及詐騙

高獲利 1000元入會 現賺2000元 投7千賺2萬 保證賺錢 諮詢line: 168168

賺錢沒這麼簡單! 客入入金1000 賺我一本走10倍之多 容易嗎我 以小博大 贏好就出 不用擔心 錢花 諮詢line: 168168

貪心害了你~

2 證件. 存摺. 提款卡 謹慎小心保管好

錢不夠用嗎? 簡單出租賺租金 你也可以當『包租婆/公』 只要有存摺跟提款卡身分證 能夠正常使用 就可以配合 沒有指定要什麼銀行 不是你的戶名也可以 天下沒有白吃的午餐~ 一本帳戶 週領3K 月領18K 提款卡 週領2K 月領12K 另一本 週領4K 月領24K

騙人的 徵FB徵文小幫手! 急需你的幫忙 你需急嗎 我需要粉 45個 有興趣的找她 id: pp940 詐騙, 總是抓準你的弱點 人生不可能只有一種收入 你現在有幾種? 被動式賺錢方式呢? 包租婆/公 就是你!

宣稱高薪、保證獲利必有詐 避免成詐騙共犯

別讓金錢失去判斷力!

找工作, 找打工 急徵家庭代工 X押金 X證件 X帳戶 在家就可以做 輕鬆做輕鬆賺 包裝口紅/耳塞包裝 沒有這麼容易!

找工作, 找打工 有人想出國又想賺錢的可以找我, 三天就有二萬可以拿, 如果有想了解更多請私訊. ID: pp00

都是騙人的

出國賺錢旅遊 不是夢... 包吃包住錢給你花 免經歷學歷 高薪邊玩邊工作 薪水: 3千美金以上 別看高薪就失去了判斷能力

沒有這麼容易! 誘惑無所不在~

急徵國外公司招聘推廣/業務員! 平均月領20萬+分紅 負責安排新員工簽證事項 每天上班10小時 費用公司全包 LINE 微信 tel0783

165 反詐專線

3 輕鬆工作賺高薪? 詐騙噱頭莫輕信, 小心身陷危機回不去

臺南市政府教育局 關心您

預防交友詐騙





- 1 假裝交友網路隨機搭訕
- 2 利用甜言蜜語取得信任
- 3 感情攻勢邀約匯款投資

Popo 鴿破解詐騙關鍵字

四、校園安全宣導

1. 本學期重點加強樓層管制，避免學生跨樓層聚眾滋事，亦加強校園巡查。放學亦要求迅速返家、離開教學區，避免落單發生危險。
2. 生活作息方面，本學期每兩周統計一次學生遲到狀況提供家長參考，請家長協助要求孩子作息穩定，才能好好學習。
3. 也請同學注意網路禮儀，不要在網路上隨意留言攻擊別人，也不要隨意在網路上亂傳跟性平相關的影片或照片，避免觸犯法律。

「三不四要」防止網路性剝削！

1 不拍攝 私密部位

2 不分享 裸露照片

3 不隱忍 惡意威脅

1 要求助
告訴老師、家長
或撥打113
討論下一步

2 要報警
由警方蒐集
犯罪證據
並將影像移除

3 要蒐證
保留對話
及相關截圖
不刪除帳號

4 要移除
上IWIN網路
內容防護機構
官網申訴






臺南市政府社會局關心您

數位性暴力防制

1 不違反願



2 不聽從自拍



3 不倉促傳訊



4 不轉寄私照



謹守
五不

5 不取笑被活該



有問題，我幫你
求助管道要牢記

- * 學校學務處/輔導室
- * 撥打110或113
- * 臺南市「580我幫你」關懷信箱
help580@mail.tn.edu.tw
- * 臺南市專線電話
06-2959023
(愛·教我·教你·愛生)



教育部性別平等
教育全球資訊



教育部全民資安
素養網



IWIN 網路內容
防護機構

臺南市政府教育局關心您 廣告

數位性暴力防制

1 要告訴師長



2 要截圖存證



3 要記得報警



4 要檢舉對方



有問題，我幫你
求助管道要牢記

- * 學校學務處/輔導室
- * 撥打110或113
- * 臺南市「580我幫你」關懷信箱
help580@mail.tn.edu.tw
- * 臺南市專線電話
06-2959023
(愛·教我·教你·愛生)



教育部性別平等
教育全球資訊



教育部全民資安
素養網



IWIN 網路內容
防護機構

臺南市政府教育局關心您 廣告

數位性暴力防制

注意新興犯罪模式

1 注意！線上點數
交換具風險



2 當心！毒品偽裝
是誘惑



3 留意！報復式性暴力
要自保



三提
醒

保護
自我



有問題，我幫你
求助管道要牢記

- * 學校學務處/輔導室
- * 撥打110或113
- * 臺南市「580我幫你」關懷信箱
help580@mail.tn.edu.tw
- * 臺南市專線電話
06-2959023
(愛·教我·教你·愛生)



教育部性別平等
教育全球資訊



教育部全民資安
素養網



IWIN 網路內容
防護機構

臺南市政府教育局關心您 廣告

參、體育組

- 一、二年級游泳課於3月30日開始至4月17日(4月20日補上4月6日課程、4月24日補上4月3日課程)。
一年級游泳課時間於5月25日開始至6月12日。
- 二、3月20日臺南市中小學大隊接力班際對抗賽，由將由307、204、114、三個班代表學校參賽。
- 三、二年級班際拔河賽5月11日(預賽).5月18日(決賽)。
三年級班際排球賽5月26-27日(預賽).5月29日(決賽)。
- 四、二年級體適能會於下學期第一次段考前上傳教育部體育署體適能網站，但會於5月底統一上傳至12年國教多元學習表現查詢系統，方可於12年國教專區查詢，如對成績有疑問的學生，請向學務處體育組查詢。

體適能專區

- ◎體適能檢測為各班體育老師自測，一、二年級如需查詢成績，可直接向各班體育老師詢問，或是上教育部體育署體適能網站(<https://www.fitness.org.tw/>)，點選登入護照，使用縣市帳號登入，選取台南市，輸入OpenID帳號、密碼，進入後點選歷年紀錄，即可看到歷年體適能成績。如操作上有問題，請電洽思騰資訊有限公司04-2358-7712。
- ◎教育部體育署自113年8月1日起學生體適能檢測將仰臥起坐改為仰臥捲腹及新增漸速耐力折返跑

「體適能」項目採計原則

一、體適能檢測項目：

- (一)肌耐力：仰臥捲腹。
- (二)柔軟度：坐姿體前彎。
- (三)瞬發力：立定跳遠。
- (四)心肺耐力：1600公尺(男)/800公尺(女)跑走，或漸速耐力折返跑(視學校場地自行決定之)

二、門檻標準：

體適能檢測成績參照教育部民國101年公布之體適能常模，依不同性別及年齡，各單項檢測成績**門檻標準**如下：

項目	男生				女生			
	13歲	14歲	15歲	16歲	13歲	14歲	15歲	16歲
肌耐力：仰臥捲腹(次)	16	18	20	21	12	12	13	14
柔軟度：坐姿體前彎(公分)	18	18	18	18	24	23	25	24
瞬發力：立定跳遠(公分)	148	165	175	180	120	122	125	127
心肺耐力：800(女)/1600(男) 公尺跑走(秒)	676	659	619	578	316	323	320	311
心肺耐力：漸速耐力(趟數)	32	34	38	40	23	23	24	24

三、計分原則：

(一) 檢測成績以門檻方式計分：以個人完成四項檢測為原則，經醫院、學校或體適能檢測站認定無法完成檢測者得擇項檢測，按照計分標準予以計分。

(二) 計分標準：

1. 同一次檢測四項均無(或僅一項)達門檻者，得4分。
2. 同一次檢測任二項檢測成績達門檻者，得6分。
3. 同一次檢測任二項檢測成績達百分等級50以上者，得8分。
4. 同一次檢測任二項檢測成績達百分等級75以上者，得9分。
5. 同一次檢測任二項檢測成績達百分等級85以上者，得10分。

(三) 身心障礙學生、重大傷病及體弱學生之計分：

持有各級主管機關特殊教育學生鑑定及就學輔導會鑑定為身心障礙學生之證明，或領有身心障礙手冊(證明)者，或持有公立醫院證明為重大傷病、體弱學生，考量學生身心發展差異及就學權益，以6分計。

(四) 其他：由學生說明原因，經學校組成專責小組認定確屬不宜檢測之學生，以6分計。

四、採計期限：擇優採計國中在學期間(七上開學日起，至九下開學前一日止)之檢測成績。

五、附則：

(一)體適能檢測之年齡計算方式，以7個月為界，檢測年月與出生年月相減，所得月分達7個月以上，則進升一歲。

舉例如下：

1. 民國88年3月出生，於民國101年10月進行檢測，年齡計算為 $101(\text{年})-88(\text{年})=13$ ； $10(\text{月})-3(\text{月})=7$ ，因達7個月，故進升1歲，其年齡為14歲。

2. 民國88年5月出生，於民國101年10月進行檢測，年齡計算為 $101(\text{年})-88(\text{年})=13$ ； $10(\text{月})-5(\text{月})=5$ ，因未達7個月，故其年齡為13歲。

(二)受測學生超過16歲者，以16歲之門檻標準計分。

◎體適能常模請至教育部體育署體適能網站查詢。

肆、衛生組健康促進學校議題宣導

一、無菸崇明 Yes We Can!

請與我們一同支持校園全面禁菸，讓您的孩子擁有最健康安全的學習環境；戒菸英雄就是您！

二、關心孩子的視力，您可以做的有：

1. 天天 120:協助增加孩子自然光線的暴露及遠視的機會，每天達到 120 分鐘。
2. 提醒孩子規律用眼 3010:看書 30 分鐘記得休息 10 分鐘，以保護眼睛不近視。
3. 定期帶孩子視力檢查，建議每學期 1 次。

三、二要二不；從齒保健康

- ◎一要：睡前一定要刷牙，一天至少刷兩次。
- ◎二要：要有「氟」，包括使用含氟牙膏、每半年接受牙醫師塗氟及口腔檢查。
- ◎一不：不要傷害牙齒；少甜食，多漱口，減少使用糖果或含糖飲料獎勵孩子。
- ◎二不：不要以口餵食，家長們自己咀嚼過的食物不要再餵食寶寶。



四、性教育(愛滋病防治)

為了防治數位性別暴力，請家長督促孩子一定要遵守五不(不違反意願、不聽從自拍、不倉促傳訊、不轉寄私照、不取笑被害)、四要(要告訴師長、要截圖存證、要記得報警、要檢舉對方)，保護自己避免觸法。

五、全民健保

珍惜健保資源，讓我們的孩子能永續享有健全的健康制度，您可以這樣做：
(1)善用社區診所厝邊好醫生為家庭醫生，為全家人的健康守護第一關(落實醫療分級)

(2)不重複拿藥，不囤積藥品



六、健康密碼 85210(健康體位)

『8』-- 每天睡滿8小時：9點以前上床睡覺，培養良好且規律的睡眠習慣。

『5』-- 天天5蔬果：儘量選擇各種顏色(綠、黃、紫、紅、黑、白等等)蔬果，要有自己一拳半大小的量，用餐時間要滿20分鐘。

『2』-- 四電少於2：看電視、玩電動、打電腦、用電話每天少於2小時。

『1』-- 1天運動30分鐘：一週累積210分鐘的運動量。

『0』-- 喝0熱量的白開水：每天喝白開水1500 cc以上，少喝含糖飲料。

七、愛惜健康；遠離檳榔(檳榔防制)

十個口腔癌，九個嚼檳榔，檳榔俗稱「菁仔」，其成分中的檳榔素具有致癌性，添加的石灰則是助癌劑，可見檳榔對口腔黏膜的破壞力是相當的恐怖，愛惜自己的健康，還是遠離檳榔。

八、流感遠離好習慣

養成衛生好習慣
預防流感 / 新型A型流感
如何保護自己不被感染？預防小秘訣教給你

- 生病戴口罩
- 肥皂勤洗手
- 保持手部清潔
- 均衡健康的飲食
- 運動增強抵抗力
- 生病在家休息
- 避免手部接觸口罩

就醫分流

- 有類流感症狀，請至鄰近診所就醫。
- 如有呼吸困難、發紺、意識改變等流感危險徵兆，請速至大醫院就醫！

衛生福利部疾病管制署 TAIWAN CDC
www.cdc.gov.tw
1922防疫專線
Taiwan CDC LINE@
疫情通報及諮詢專線：1922

咳嗽禮節與手部衛生

防範流感，請落實咳嗽禮節與手部衛生

- 1 咳嗽時用衛生紙遮住口鼻，然後將紙丟進垃圾桶。
- 2 如果可以忍受，咳嗽時應戴口罩。
- 3 手部接觸到呼吸道分泌物之後務必要洗手(使用酒精性乾洗手劑或肥皂及清水洗手)。
- 4 儘可能與別人距離保持1公尺(3英尺)以上。

手部衛生：

- ☑ 拱手取代握手
- ☑ 咳嗽用手帕掩口鼻
- ☑ 用肥皂勤洗手
- ☑ 雙手不碰觸眼口鼻

衛生福利部疾病管制署 TAIWAN CDC
www.cdc.gov.tw
1922防疫專線
疫情通報及關懷專線：1922

原來是流感惹的禍！一圖秒懂 流感、新冠、感冒症狀差異

	新冠肺炎	流感	一般感冒
症狀範圍	全身性	全身性	呼吸道局部為主
疫苗	有	有	無
多久痊癒	約 1-2 週	約 1-2 週	約 2-5 天
傳染性	高傳染性	高傳染性	傳染性不一
症狀	咳嗽、胸口不適感 肌肉痠痛 發燒、發冷 頭痛 疲勞、四肢無力 鼻塞、打噴嚏 喉嚨痛 腸胃不舒服 容易腹瀉 噁心 喪失味覺及嗅覺	咳嗽 肌肉痠痛 發燒 疲勞、四肢無力 喉嚨痛 腸胃不舒服(B型流感) 容易腹瀉(B型流感)	咳嗽 肌肉痠痛(輕微) 頭痛、發燒、發冷(較少) 疲勞、虛弱(有時) 鼻塞、打噴嚏 喉嚨痛

儘管症狀有所差異，最終診斷仍須靠醫師採檢，並由專業試劑篩檢確認。

九、HPV 疫苗宣導

女性 婦科疾病

HPV與子宮頸癌的關係?

圖文創作：健談 havemary.com
專家諮詢：王立文婦產科診所 施俊宇醫師

若子宮頸長期受HPV刺激致細胞異常增生，而惡化成子宮頸癌

若陰道黏膜感染HPV，亦有可能惡化成陰道癌

子宮頸

陰道

HPV

正常細胞

HPV感染

異常增生

增生

HPV主要藉由性接觸傳染，因此有性行為後應定期接受抹片檢查為佳

HPV與子宮頸癌相關問題，建議諮詢「婦產科」

更多資訊請上 健談 havemary.com

114 學年度第二學期班親會宣導資料-輔導室

一、 親職講座邀請您參加：

日期	時間	主題	講師	地點
115/4/11 (六)	9:00-11:30	教育優先區親職教育講座 情緒肌力大作戰：父母必學的正 念與心智化教養	杜家興 心理師	3樓 會議室

二、 國三升學輔導講座：

日期	時間	主題	參加對象	地點
115/3/7 (六)	上午	班親會辦理 「適性入學宣導說明會」及 「高中學術學程座談會」。	家長	會議室
115/3/27 (五)	7:40-8:10	「適性入學宣導說明會」	國三師生	崇明館

※請國三有意報名高職「特色招生」的同學，留意各高職所辦理的假日研習場次，會提供專業科目解說指導（如：家齊流行服飾科、長女餐飲科、光華多媒體設計科……等）。有意報名完全免試或特色招生者，請留意報名送件期限，須撰寫「自傳」的同學可至輔導室資料組尋求協助。

三、 家長志工持續招募中：

請有興趣參加的家長至輔導室報名，也可以請孩子至輔導室拿報名表回家，填妥後再送至輔導室，我們將與您聯繫。志工招募需求如下：

1. 交通組:招募星期一至三上午 7:10-7:30、星期三至五下午 16:50-17:10 志工。
2. 午餐組:招募星期一、三中午 10:30-12:30 志工。
3. 器材組:招募星期五上午 8:10-11:10 志工。

四、國三技藝教育課程：

本學期三年級技藝課程於 115/2/23 開始至 5/18 止，會考後安排參觀臺南市技職博覽會。上課日期如下表：

月 份	日期	日期	日期	日期	日期	備註
2 月份	2/23					4/6 清明補假 5/22 暫定參訪 技職博覽會
3 月份	3/2	3/9	3/16	3/23	3/30	
4 月份	4/13	4/20	4/27			
5 月份	5/4	5/18	5/22(五)			

五、二年級家長請留意報名國三參加技藝教育的相關時程：

3/2(一)	發下技藝教育 <u>家長說明書</u> 及 <u>技藝教育推薦表</u>
3/14(六)	技藝教育家長說明會 9:00-10:00
3/20(五)前	學生交回技藝教育推薦表，導師書寫意見及簽名
3/25(三)前	導師將推薦表交至輔導組
3/30(一)	召開技藝教育遴輔會(第七節校長室)
4 月	1. 發下遴輔結果通知書，並繳交家長同意書。
	2. 向教育局呈報結果

敬請詳讀技藝教育課程開班說明，並填寫推薦表。

六、特教組業務宣導：

1. 若第二學期需要辦理身心障礙學生及身障人士子女之學雜費減免，請備齊相關人員之身心障礙證明、戶口名簿，並填寫申請表。若有障礙證明過期或即將到期者，請更新證明後盡快讓貴子弟拿來繳交，以免影響個人權益。
2. 本學期特教組 IGP 會議於班親會(3/7)時由特教組長到各班教室討論，請資優方案學生家長撥冗參與，若無法參加者，也歡迎另外預約時間來校討論。

3. 本校針對校內資優教育學生均有「校本數理資優方案」及「區域資優方案英語文課程」。鼓勵家有國小六年級學生參加臺南市教育局之資優鑑定喔！
4. 相關的特教活動、特教親職研習、資優生寒暑假營隊活動，都會公告在學校網頁或讓學生帶回報名資料，歡迎參閱，有興趣參加者請依照該活動的公告辦法自行報名。若該活動需由學校統一報名，請洽詢特教組為您服務：2907261*848。
5. 身心障礙學生適性輔導安置作業已進行中，若家長需進一步了解可聯繫特教組。

七、藝才組業務宣導

(一)若您的孩子具備藝術方面的興趣可以考慮透過術科測驗聯合甄選入學進入高中藝術才能班就讀，高中藝術才能班有：音樂班、美術班、舞蹈班、戲劇班(全國僅台北市復興高中)

(二)南區聯合甄選學校及考試相關內容如下表：

類別	招生學校	考試科目
音樂班	臺南女中、高雄中學、鳳新高中、新莊高中、新興高中、屏東女中	主修、副修、聽寫、樂理與基礎和聲、視唱
美術班	臺南二中、新營高中、鳳新高中、鼓山高中、前鎮高中、屏東高中、大同高中	素描、水彩、水墨、書法
舞蹈班	家齊女中、左營高中、嘉義女中、台中文華高中、彰化高中	芭蕾舞、中國舞、現代舞、即興與創作

※報名日期：每年3月初，由學校統一報名(2月份可先至藝才組登記)。

※考試日期：每年4月中。

※來電洽詢：輔導室蕭老師 06-2907261 轉 845

八、114 學年度臺南市學生音樂比賽榮譽榜

◆ 團體賽榮譽榜

國樂合奏 國中 A 組特優第一名

絲竹室內樂 國中 A 組特優第一名

◆ 個人賽榮譽榜

◎國中 A 組 二胡

王絡可 特優第一名 參加全國賽

鄭苡晨 特優第二名 參加全國賽

鄭喻文 特優第三名

張順祈 特優第四名

張品妤 優等

◎國中 A 組 高胡

林詣旂 特優第一名 參加全國賽

魏紫謙 特優第二名 參加全國賽

劉芷瑜 特優

◎國中 A 組 中胡

周永璽 優等第一名 參加全國賽

張庭瑄 優等第二名 參加全國賽

黃冷旻 優等

◎國中 A 組 大提琴

羅亭郁 優等

王貞雅 甲等

宋宇哲 甲等

◎國中 A 組 低音提琴

郭詠翎 優等第一名 參加全國賽

◎國中 A 組 鋼琴

王絡可 優等第四名

王彥善 甲等

◎國中 A 組 笛

劉子睿 特優第一名 參加全國賽

蔡璨竹 特優第二名 參加全國賽

馮暄洳 特優第三名

王臻妘 優等

王祐澤 優等

◎國中 A 組 簫

劉子睿 特優第一名 參加全國賽

◎國中 A 組 嗩吶

李雨潔 優等第一名 參加全國賽

鄭開繁 優等

王泰詠 優等

王彥均 優等

◎國中 A 組 笙

阮韋翔 特優 參加全國賽

張祐慈 特優

王維哲 特優

黃筱祺 特優

◎國中 B 組 高胡

曾筱芮 優等第一名 參加全國賽

◎國中 B 組 二胡

葉旭豐 優等