

114 年學生寒假體育育樂營

台南應用科技大學

戶外探索(探索教育)實施計畫

- 一、依據：教育部研議辦理 114 年學生寒假體育育樂營活動會議決議辦理。
- 二、目的：針對未養成規律運動習慣之學生，於暑假規劃育樂營，讓學生體驗戶外探索(探索教育)活動，學習技能激發興趣，以增進運動量，奠定終身活動身體的好習慣。
- 三、指導單位：教育部
- 四、統籌規劃單位：國立體育大學
- 五、承辦單位：台南應用科技大學運動休閒與健康管理系
- 六、活動方式及特色：
 - (一)場地設施：利用國立臺南大學附屬高級中學之場地、設備，規劃辦理育樂營活動。
 - (二)師資：聘請具戶外探索(探索教育)專長之教師，或已受培訓之專長志工協助。
 - (三)飲食：中餐由主辦學校統一提供便當。
 - (四)保險：活動期間凡參加學員皆投保 100 萬平安險及 10 萬醫療險。
 - (五)交通：請家長於上課前及下課後 30 分鐘內自行接送。
- 七、辦理梯次、活動地點及日期：

活動日期：114 年 01 月 22 日(星期三) 8：40 至 17：00。

活動地點：國立臺南大學附屬高級中學探索教育園區
- 八、參加對象：
 - (一)以未養成規律運動習慣或不愛運動之學生，由各校推薦團體報名為優先。
 - (二)各地區對戶外探索(探索教育)有興趣之國小 3 年級以上、國中、高中學生，至多 50 人。
- 九、報名方式：
 - (一)報名聯絡人：曾淑平老師。
 - (二)報名時間及地點：即日起至活動前三天，向台南應用科技大學運動休閒與健康管理系（台南市永康區中正路 529 號）報名，額滿截止。
 - (三)報名用聯絡電話：0921-986164 或洽 06-2539609
 - (四)活動網站：camp.ntsud.edu.tw/ (統一網路報名)
 - (五)報名程序：
 - 1、上網確認是否有名額。
 - 2、網路填寫報名表或直接向辦理單位報名。
 - 3、繳交報名費 100 元整，(弱勢團體免收報名費)。

4、繳費方式：確認報名核准錄取後，請於三天內親送現金或轉帳，並以簡訊或 mail(t00160@mail.tut.edu.tw)告知匯款末 4 碼及學生姓名，如未能於繳費期限內完成報名費繳交，則取消錄取由候補人員遞補之。

轉帳銀行：805 遠東國際商業銀行

轉帳帳號：0160-0400-206-916

(六) 注意事項：

1、若報名人數未達各班營隊開班人數 45 人，或颱風、地震、豪雨等天災不可抗拒之事件，承辦學校有延期或停辦之權利。已繳費用者，由承辦學校統一退費。

2、學員因故退費，標準為：

(1)報名繳費至實際上課日前退費者，退還已繳活動費之九成。

3、學員請衡量自我身體狀況，如有不適用於參加本項運動者請勿報名。

4、學員請穿著運動服裝、運動鞋，並遵守老師的指導。

十、本實施計畫經核定後實施，修正時亦同。

114 年學生寒假體育育樂營

台南應用科技大學運動

戶外探索(探索教育)課程表

辦理學校：台南應用科技大學運動

時間：114 年 1 月 22 日 (週三)

報到地點：國立臺南大學附屬高級中學探索教育園區

時間	內容	活動名稱	授課講師
08:40 09:00		報到/分組	工作人員
09:00 09:50		走繩小學堂	講師:陳思羽老師
10:00 11:50		走繩大挑戰	講師:陳思羽老師
12:00 13:00		午餐及午休	工作人員
13:00 13:50		高空一大飛鼠體驗	講師:張沅鈺老師
14:00 16:00		高空一攀樹體驗	講師:張沅鈺老師
16:00 16:30		問卷填寫 學習心得回饋	地點: 臺南大學附中 探索教育園區
16:30 17:00		結業&家長接送	
	備註		