

長興國小附設幼兒園

110年9月份點心表

週別	星期	一	二	三	四	五	
第一週	日期			9/1	9/2	9/3	
	上午			玉米鮮肉粥	紫米珍珠丸 枸杞紅棗茶	生日蛋糕	
	食材:			玉米, 肉絲, 高麗菜, 白米	紫米, 豬絞肉, 玉米粒, 枸杞, 紅棗	水蜜桃, 奇異果, 布丁, 雞蛋, 藍莓果醬, 麵粉	
	下午			牛奶脆餅 火龍果	珍珠仙草湯 蘋果	麥克雞塊 西瓜	
	食材			牛奶, 麵粉	粉圓, 仙草凍	雞肉漿, 麵粉	
第二週	日期	9/6	9/7	9/8	9/9	9/10	9/11
	上午	小餐包 玉米濃湯	清粥小菜	土司夾蛋 豆漿	鍋燒意麵	燒賣 蛋花湯	香菇肉羹
	食材	奶油, 麵粉, 洋蔥, 玉米粒, 紅蘿蔔,	粥, 肉鬆, 豆漿, 雞蛋	土司, 雞蛋, 黃豆	高麗菜, 意麵, 豬肉絲, 魚丸, 雞蛋	豬絞肉, 麵粉, 雞蛋, 胡蘿蔔	香菇, 肉絲, 高麗菜, 胡蘿蔔
	下午	紅豆薏仁湯 美濃瓜	滷翅小腿 文旦	焦糖布丁蛋 糕+火龍果	綜合滷味 芭樂	銀絲捲 西瓜	大鍋貼 蘋果
	食材	紅豆, 薏仁	翅小腿, 中藥包	紅糖, 雞蛋, 麵粉	海帶, 烏蛋, 豆干	牛奶, 麵粉, 雞蛋	高麗菜, 豬絞肉, 水餃皮
第三週	日期	9/13	9/14	9/15	9/16	9/17	
	上午	奶皇包 鮮奶	金針蘿蔔排 骨湯	香雞堡 豆漿	小籠湯包 麥茶	炒南瓜米粉	
	食材	牛奶, 奶油, 麵粉, 鮮奶	金針菇, 白蘿蔔, 胡蘿蔔, 豬小排	雞肉漿, 麵粉, 黃豆	豬絞肉, 薑, 麵粉, 大麥	南瓜, 肉絲, 胡蘿蔔, 高麗菜, 米粉	
	下午	茶葉蛋 美濃瓜	芝麻包 火龍果	珍珠豆花 文旦	御飯糰 西瓜	波堤 芭樂	
	食材	雞蛋, 中藥滷	黑芝麻, 麵粉	粉圓, 黃豆	壽司海苔片, 豬肉鬆, 白飯	麵粉, 蜂蜜	

第四週	日期	9/20	9/21	9/22	9/23	9/24
	上午	中秋節連假		螞蟻上樹	碗粿 味噌湯	粿條湯
	食材			冬粉，豬絞肉，高麗菜，胡蘿蔔	鴨蛋黃，肉燥，在來米，豆腐，味噌	粿仔條，肉絲，紅蘿蔔，高麗菜
	下午			蝦捲 文旦	花生豆花 西瓜	花壽司 芭樂
	食材			魚漿，蝦仁，麵粉	花生，黃豆	壽司皮，豬肉酥，紅豆枝，白飯，素肉鬆
第五週	日期	9/27	9/28	9/29	9/30	
	上午	皮蛋瘦肉粥	燒肉蛋餅 豆漿	港式蘿蔔糕 薏仁漿	擔仔麵	
	食材	皮蛋，豬肉，高麗菜，鹹鴨蛋，雞蛋，白米	豬肉，雞蛋，蛋餅皮，黃豆	白蘿蔔，在來米，肉燥，蝦米，薏仁	油麵，肉絲，豆芽菜，高麗菜，胡蘿蔔	
	下午	珍珠米苔目 蘋果	蔥捲麵包 文旦	地瓜綠豆湯 西瓜	旗魚黑輪 火龍果	
	食材	粉圓，米苔目	青蔥，豬肉鬆，麵粉	地瓜，綠豆	魚漿，樹薯粉	

★餐點表會依實際狀況略有更動

★所有食材來源一律使用國產肉品