

長興國小附設幼兒園

110 年 10 月份點心表

週別	星期	一	二	三	四	五
第五週	日期					10/1
	上午					生日蛋糕
	食材:					芋泥, 雞蛋, 奶油, 麵粉, 奇異果, 水蜜桃
	下午					麥克雞塊 西瓜
	食材					雞肉漿, 麵粉
第六週	日期	10/4	10/5	10/6	10/7	10/8
	上午	香雞堡 米漿	花生厚片 枸杞紅棗茶	紫米珍珠丸 豆漿	清粥小菜	酸辣湯餃
	食材	雞絞肉, 麵粉, 花生, 白米	花生醬, 土司, 枸杞, 紅棗	紫米, 豬絞肉, 玉米粒	粥, 豬肉鬆, 豆漿, 雞蛋	肉絲, 木耳, 胡蘿蔔, 豆腐, 雞蛋, 金針菇, 豬絞肉, 水餃皮
	下午	御飯糰 芭樂	珍珠仙草湯 美濃瓜	珍珠米苔目 湯+蘋果	鬆餅 西瓜	焦糖布丁蛋 糕+火龍果
	食材	豬肉酥, 壽司海苔片, 白飯	仙草凍, 粉圓	粉圓, 米苔目	鬆餅粉, 牛奶, 果醬	紅糖, 雞蛋, 麵粉
第七週	日期	10/11	10/12	10/13	10/14	10/15
	上午	雙十國慶 補假	燒肉蛋餅 豆漿	炒南瓜米粉	碗粿 味噌湯	熱狗捲 枸杞紅棗茶
	食材		豬肉, 冷凍蛋餅皮, 雞蛋, 黃豆	南瓜, 胡蘿蔔, 肉絲, 高麗菜, 米粉	肉燥, 鴨蛋黃, 在來米, 豆腐, 味噌	雞蛋, 豬絞肉, 土司, 枸杞, 紅棗
	下午		地瓜綠豆湯 西瓜	餛飩湯 火龍果	珍珠豆花 美濃瓜	蝦捲 芭樂
	食材		地瓜, 綠豆	豬絞肉, 餛飩皮, 芹菜, 冬菜	粉圓, 黃豆	魚漿, 蝦仁, 麵粉

第八週	日期	10/18	10/19	10/20	10/21	10/22
	上午	燒賣 蛋花湯	皮蛋瘦肉粥	土司夾蛋 豆漿	奶皇包 鮮奶	粿條湯
	食材	豬絞肉，麵粉， 雞蛋，胡蘿蔔	鴨皮蛋，雞蛋， 鹹鴨蛋，高麗 菜，胡蘿蔔，肉 絲，白米	雞蛋，麵粉， 黃豆	鮮奶，雞蛋，麵 粉，綠豆，鮮奶	粿仔條，豆芽 菜，肉絲，胡蘿 蔔，高麗菜
	下午	大鍋貼 美濃瓜	旗魚黑輪 火龍果	麥克雞塊 芭樂	滷翅小腿 蘋果	牛奶脆餅 西瓜
	食材	豬絞肉，高麗 菜，水餃皮	魚漿，地瓜粉	雞肉漿，麵粉	翅小腿，中葯包	牛奶，脆餅粉
第九週	日期	10/25	10/26	10/27	10/28	10/29
	上午	小籠湯包 豆漿	香雞麵線	奶油餐包 玉米濃湯	港式蘿蔔糕 薏仁漿	鍋燒意麵
	食材	豬絞肉，薑，麵 粉，黃豆	雞肉，麵線，枸 杞，高麗菜	奶油，麵粉 ，玉米粒，奶水， 洋蔥，胡蘿蔔	白蘿蔔，在來 米，肉燥，蝦米	高麗菜，意麵， 豬肉絲，魚丸， 雞蛋，胡蘿蔔
	下午	茶葉蛋 蘋果	芝麻包 美濃瓜	花壽司 火龍果	銀絲捲 西瓜	波堤 芭樂
	食材	雞蛋，滷包	黑芝麻，麵粉	壽司皮，豬肉酥， 紅豆枝，白飯，素肉鬆	鮮奶，麵粉	麵粉，蜂蜜

★餐點表會依實際狀況略有更動

★所有肉品來源一律使用國產