

長興國小附設幼兒園

110 年 11 月份點心表

週別	星期	一	二	三	四	五
第十週	日期	11/1	11/2	11/3	11/4	11/5
	上午	鍋燒意麵	紫米珍珠丸 枸杞紅棗茶	土司夾蛋 豆漿	炒南瓜米粉	生日蛋糕
	食材:	高麗菜, 意麵, 肉絲, 魚丸, 雞蛋	紫米, 豬絞肉, 玉米粒, 枸杞, 紅棗	土司, 雞蛋, 黃豆	南瓜, 肉絲, 胡蘿蔔, 高麗菜	水蜜桃, 奇異果, 布丁, 雞蛋, 藍莓果醬, 麵粉
	下午	蜂蜜蛋糕 柳丁	綠豆粉角湯 美濃瓜	旗魚黑輪 火龍果	珍珠仙草湯 芭樂	麥克雞塊 梨子
	食材	雞蛋, 麵粉, 蜂蜜	綠豆, 粉角	魚漿, 地瓜粉	粉圓, 仙草	雞肉漿, 麵粉
第十一週	日期	11/8	11/9	11/10	11/11	11/12
	上午	竹筍鮮肉粥	奶油餐包 玉米濃湯	港式蘿蔔糕 薏仁漿	小籠湯包 麥茶	擔仔麵
	食材	竹筍, 肉絲, 高麗菜, 胡蘿蔔	奶油, 麵粉, 洋蔥, 玉米粒, 胡蘿蔔, 雞蛋, 火腿片, 奶水	白蘿蔔, 在來米, 肉燥, 蝦米, 薑仁	豬絞肉, 麵粉, 大麥	油麵, 肉絲, 豆芽菜, 高麗菜, 胡蘿蔔
	下午	紅豆薏仁湯 美濃瓜	大鍋貼 柳丁	蔥捲麵包 西瓜	滷翅小腿 火龍果	焦糖布丁蛋 糕+芭樂
	食材	紅豆, 薏仁	高麗菜, 豬絞肉, 水餃皮	青蔥, 豬肉酥, 麵粉	翅小腿, 中藥包	紅糖, 雞蛋, 麵粉
第十二週	日期	11/15	11/16	11/17	11/18	11/19
	上午	黑糖饅頭 米漿	酸辣湯餃	香雞堡 豆漿	清粥小菜	熱狗捲 鮮奶
	食材	黑糖, 麵粉, 花生, 米	肉絲, 豆腐, 雞蛋, 高麗菜, 胡蘿蔔, 金針菇, 豬絞	雞絞肉, 漢堡包, 黃豆	豬肉酥, 豆漿, 雞蛋, 白米, 地瓜	雞蛋, 豬絞肉, 土司, 鮮奶
	下午	鬆餅 美濃瓜	御飯糰 西瓜	蔥抓餅 柳丁	銀絲捲 梨子	波堤 芭樂
	食材	鬆餅粉, 牛奶, 果醬	壽司海苔片, 豬肉酥, 白飯	青蔥, 麵粉	鮮奶, 麵粉	牛奶, 麵粉

第十三週	日期	11/22	11/23	11/24	11/25	11/26
	上午	香菇肉羹	花生厚片 枸杞紅棗茶	燒肉蛋餅 豆漿	碗粿 味噌湯	炒粿條
	食材	香菇，豬後腿肉，地瓜粉。高麗菜，胡蘿蔔	花生醬，土司，枸杞，紅棗	豬肉，雞蛋，蛋餅皮，黃豆	鴨蛋黃，肉燥，在來米，豆腐，味噌	粿仔條，肉絲，胡蘿蔔，高麗菜
	下午	茶葉蛋 蘋果	餛飩湯 梨子	豆皮壽司 火龍果	珍珠豆花 柳丁	牛奶脆餅 芭樂
	食材	雞蛋，中藥滷包	豬絞肉，餛飩皮，小白菜，冬菜	豆皮，白飯	粉圓，黃豆	牛奶，麵粉
第十四週	日期	11/29	11/30			
	上午	皮蛋瘦肉粥	日式炒烏龍			
	食材	鴨皮蛋，豬肉，高麗菜，鹹鴨蛋，雞蛋，白米	豬肉絲，紅蘿蔔，高麗菜，黑木耳，烏			
	下午	花捲 火龍果	芋頭包 柳丁			
	食材	青蔥，麵粉	芋頭，麵粉			

★餐點表會依實際狀況略有更動

★所有肉品來源一律使用國產