

長興國小附設幼兒園

110 年 12 月份餐點表

週別	星期	一	二	三	四	五
第十四週	日期			12/1	12/2	12/3
	上午			南瓜鮮肉粥	小餐包 玉米濃湯	生日蛋糕
	食材:			南瓜, 高麗菜, 肉絲, 胡蘿蔔, 白米	奶油, 麵粉, 玉米粒, 洋蔥, 火腿丁, 胡蘿蔔	水蜜桃, 奇異果, 布丁, 雞蛋, 藍莓果醬, 麵粉
	下午			雞米花 梨子	仙草奶凍 柳丁	大鍋貼 火龍果
	食材			雞肉	鮮奶, 仙草	豬絞肉, 高麗菜, 水餃皮
第十五週	日期	12/6	12/7	12/8	12/9	12/10
	上午	清粥小菜	奶皇包 枸杞紅棗茶	紫米珍珠丸 豆漿	燒肉蛋餅 豆漿	酸辣湯餃
	食材	白米, 豬肉酥, 豆棗, 雞蛋, 油條	奶油, 雞蛋, 麵粉, 枸杞, 紅棗	黑秈糯米, 豬絞肉, 玉米粒, 黃豆	豬肉, 雞蛋, 冷凍蛋餅皮, 黃豆	肉絲, 木耳, 胡蘿蔔, 豆腐, 雞蛋, 金針菇
	下午	銀絲捲 橘子	地瓜綠豆湯 芭樂	餛飩湯 蘋果	鬆餅 柳丁	滷翅小腿 火龍果
	食材	雞蛋, 鮮奶, 麵粉	地瓜, 綠豆	豬絞肉, 餛飩皮, 芹菜, 冬菜	鬆餅粉, 牛奶, 果醬	翅小腿, 中藥包
第十六週	日期	12/13	12/14	12/15	12/16	12/17
	上午	竹筍瘦肉粥	港式蘿蔔糕 薏仁漿	炒南瓜米粉	碗粿 味噌湯	香雞堡 米漿
	食材	竹筍, 肉絲, 胡蘿蔔, 高麗菜, 雞蛋, 白米	白蘿蔔, 在來米, 肉燥, 蝦米	南瓜, 胡蘿蔔, 肉絲, 高麗菜, 木耳, 米粉	肉燥, 鴨蛋黃, 在來米, 豆腐, 海帶芽, 味噌	雞絞肉, 麵粉, 花生, 白米
	下午	羅宋麵包 蘋果	花壽司 柳丁	燒仙草 火龍果	馬鈴薯條 橘子	波堤 芭樂
	食材	雞蛋, 麵粉	壽司皮, 豬肉酥, 紅豆枝, 白飯, 素肉鬆	仙草凍, 粉圓, 花生, 紅豆, 綠豆, 花豆	馬鈴薯	麵粉, 蜂蜜

第十七週	日期	12/20	12/21	12/22	12/23	12/24
	上午	土司夾蛋 豆漿	皮蛋瘦肉粥	燒賣 蛋花湯	日式 炒烏龍	粿條湯
	食材	雞蛋， 土司，黃豆	鴨皮蛋，雞蛋， 鹹鴨蛋，高麗 菜，肉絲，白米	豬絞肉， 麵粉，雞蛋	豬肉絲， 紅蘿蔔，高麗 菜，黑木耳，烏	粿仔條，豆芽 菜，肉絲，胡蘿 蔔，高麗菜
	下午	紅豆薏仁湯 橘子	旗魚黑輪 火龍果	虎皮蛋糕 柳丁	茶葉蛋 芭樂	牛奶脆餅 蘋果
	食材	紅豆，薏仁	魚漿，地瓜粉	雞蛋，麵粉	雞蛋，滷包	牛奶，麵粉
第十八週	日期	12/27	12/28	12/29	12/30	12/31
	上午	小籠湯包 豆漿	香雞麵線	鍋燒意麵	熱狗捲 鮮奶	元旦連假
	食材	豬絞肉，薑， 麵粉，黃豆	雞肉，麵線， 枸杞，高麗菜	高麗菜，意麵， 肉絲，魚丸， 雞蛋，魚板	雞蛋，豬絞肉， 土司，鮮奶	
	下午	蛋塔 橘子	芋頭包 芭樂	麥克雞塊 柳丁	珍珠豆花 蘋果	
	食材	雞蛋， 奶油，麵粉	芋頭，麵粉	雞絞肉，麵粉	粉圓，豆花	

★餐點表會依實際狀況略有更動

★所有肉品來源一律使用國產