

長興國小附設幼兒園

111 年 3 月份點心表

週別	星期	一	二	三	四	五
第四週	日期		3/1	3/2	3/3	3/4
	上午		玉米鮮肉粥	香雞堡 枸杞紅棗茶	炒南瓜米粉	生日蛋糕
	食材		玉米粒，高麗菜，肉絲，胡蘿蔔，白米	雞絞肉，漢堡包，枸杞，紅棗	南瓜，胡蘿蔔，肉絲，高麗菜，米粉	芋泥，雞蛋，奶油，麵粉，奇異果，水蜜桃
	下午		大鍋貼 火龍果	滷翅小腿 蕃茄	蝦捲 芭樂	蛋塔 蘋果
	食材		豬絞肉，高麗菜，水餃皮	翅小腿，中葯包	魚漿，蝦仁，地瓜粉	雞蛋，奶油，麵粉
第五週	日期	3/7	3/8	3/9	3/10	3/11
	上午	碗粿 味噌湯	燒肉蛋餅 豆漿	紫米珍珠丸 豆漿	港式蘿蔔糕 薏仁漿	日式 炒烏龍
	食材	肉燥，鴨蛋黃，在來米，豆腐，味噌	豬肉，雞蛋，冷凍蛋餅皮，黃豆	黑秈糯米，豬絞肉，玉米粒，黃豆	白蘿蔔，在來米，肉燥，蝦米，薏仁	豬肉絲，紅蘿蔔，高麗菜，黑木耳，烏龍麵
	下午	餛飩湯 番茄	麥克雞塊 火龍果	御飯糰 芭樂	綜合滷味 蕃茄	波堤 柳丁
	食材	豬絞肉，餛飩皮，冬菜	雞絞肉	豬肉酥，壽司海苔片，白飯	豆干，海帶，鳥蛋	麵粉，蜂蜜
第六週	日期	3/14	3/15	3/16	3/17	3/18
	上午	香雞麵線	南瓜鮮肉粥	小餐包 玉米濃湯	酸辣湯餃	花生厚片 米漿
	食材	雞肉，麵線，枸杞，高麗菜	南瓜，肉絲，胡蘿蔔，高麗菜，白米	奶油，玉米粒，火腿丁，洋蔥，胡蘿蔔	金針菇，肉絲，木耳，胡蘿蔔，豆腐，雞蛋，豬絞肉，水餃皮	花生醬，土司，花生，白米
	下午	銀絲捲 芭樂	芋頭包 柳丁	鬆餅 火龍果	花壽司 鳳梨	雞米花 橘子
	食材	雞蛋，牛奶，麵粉	芋頭，麵粉	草莓果醬，鬆餅	壽司皮，豬肉酥，紅豆枝，白飯，素肉鬆	雞肉

第七週	日期	3/21	3/22	3/23	3/24	3/25
	上午	運動會補假一天	清粥小菜	鍋燒意麵	奶皇包 枸杞紅棗茶	熱狗捲 鮮奶
	食材		豬肉酥，豆漿， 雞蛋，地瓜，白 米	高麗菜，意麵， 肉絲，魚丸，魚 板，雞蛋，胡蘿 蔔	奶油，雞蛋，麵 粉，枸杞，紅棗	雞蛋，豬絞肉， 土司，鮮奶
	下午		羅宋麵包 蘋果	紅豆薏仁湯 芭樂	旗魚黑輪 火龍果	奶油車輪餅 鳳梨
	食材		雞蛋，麵粉	紅豆，薏仁	魚漿，地瓜粉	奶油，麵粉
第八週	日期	3/28	3/29	3/30	3/31	
	上午	小籠湯包 豆漿	燒賣 蛋花湯	土司夾蛋 豆漿	擔仔麵	
	食材	豬絞肉，麵粉， 黃豆	豬絞肉，麵粉， 雞蛋，胡蘿蔔	雞蛋，土司， 黃豆	油麵，豆芽菜， 高麗菜，肉絲	
	下午	起司包 鳳梨	茶葉蛋 火龍果	蔥肉餅 橘子	珍珠豆花 芭樂	
	食材	起司，麵粉	雞蛋，滷包	豬絞肉，青蔥， 麵粉	粉圓，黃豆	

★餐點表會依實際狀況略有更動

★所有肉品來源一律使用國產