



認識癲癇 與癲癇發作之處置

吳滋香 護理師

104.12.28

什麼是伊比力斯(Epilepsy) ?

- 以前叫“羊癲瘋” 或 “豬母癲
- 俗稱癲癇
- 英譯伊比力斯
- 伊比力斯是一種會反覆「發作」的一種疾病，而所謂的「伊比力斯發作」是指腦細胞的不正常放電而導致突發性的抽搐、意識改變、異常感覺、怪異行為等等。

發作型態

- 全面性
- 部分性

全面性

- 大發作：醫學上稱為「全身性僵直陣攣型發作」，兩眼上吊、全身抽搐及口吐白沫像電視上演的那樣。
- 小發作：醫學上稱做「失神性發作」，臨床表現為兩眼無神，動作突然僵住，人無意識，但不會倒下去，約數秒至十餘秒即恢復正常，會被誤以為作白日夢或注意力缺陷。
- 肌抽躍性發作：像被電到或嚇到，全身瞬間抖動一下。
- 失張力性發作：像斷了線的木偶，瞬間整個人垮下去。
- 嬰兒點頭痙攣：通常是發生在2歲以內的嬰兒。

部分性

- 單純型發作：根據腦部異常放電位置不同而有不同症狀。
- 複雜型發作：根據腦部異常放電位置不同而有不同症狀，**合併有意識障礙**。

[https://www.youtube.com/watch?v=_
cDUaraWyI0](https://www.youtube.com/watch?v=_cDUaraWyI0)

癡富友情動畫片

大發作時的處置

- 1.讓患者側躺，以軟物墊住患者頭部，避免頭部受到撞擊受傷。
- 2.勿強壓。
- 3.勿塞任何物品到他嘴巴裡。
- 4.在一旁陪伴患者，注意安全。
- 5.發作時或剛剛發作完畢，都不可餵食任何流質食物或藥物。

部分性複雜型發作時的處置

■ 特色

心智混沌，對周遭的事物無法專注。有『自發性』的動作出現，漫無目的。例如：踱方步、搓著兩手、撥弄衣裳、嘔唇咋聲，或有咬嚼的動作。發作時間持續二至四分鐘。

■ 處置

陪伴病人。要溫和對待，小心避免伊比力斯兒童受傷。不要嚐試抑止伊比力斯兒童的動作，對方可能掙扎或爭鬥。

發作時應該維持的姿勢



- ◎ 觀察並記錄症狀，以協助醫師判斷腦部異常放電的部位，以便給予適當的治療。
- ◎ 發作時應側臥，維持舒適安全的姿勢，必要時給予保暖，並陪伴病人至完全清醒。

大部分的伊比力斯發作都是「自動停止」，而且多在五分鐘內就會停止，所以伊比力斯發作時並不一定需要立即送醫，但一旦發現抽搐沒有停止的跡象，即這個「自動停止」的機制可能失敗了，那只有盡快送醫以便給予抗癲癇藥物。

需要打119的狀況

全身抽搐**超過5分鐘**或一次全身抽搐後意識尚未清楚，**再發生第二次**。

學校中活動

- 癲癇兒童之狀況雖然有個別差異，除非癲癇患童因特殊狀況且醫師建議不可參與某項運動外，原則上盡量讓小朋友參與學校活動，正常學校活動，除讓小朋友身心發展正常外，有時可幫助減少發作次數。

- 會不會痊癒？
- 抽筋，腦細胞會不會損壞？
- 一輩子要吃藥嗎？

台灣兒童伊比力斯協會

<http://www.childepi.org.tw/index.php>

謝 謝