

長興國小附設幼兒園

111 年 10 月份點心表

週別	星期	一	二	三	四	五
第六週	日期	10/3	10/4	10/5	10/6	10/7
	上午	酸辣湯餃	港式蘿蔔糕 薏仁漿	紫米珍珠丸 豆漿	香雞堡 米漿	生日蛋糕
	食材:	肉絲，木耳，胡蘿蔔，豆腐，雞蛋，金針菇	白蘿蔔，在來米，肉燥，蝦米，薏仁	黑私糯米，豬絞肉，玉米粒	雞絞肉，麵粉，花生，白米	水蜜桃，奇異果，布丁，雞蛋，藍莓果醬，麵粉
	下午	起司包 芭樂	銀絲捲 文旦	滷翅小腿 火龍果	珍珠豆花 西瓜	炸餽飪 蘋果
	食材	起司，麵粉	雞蛋，牛奶，麵粉	翅小腿，中藥包	粉圓，黃豆	豬絞肉，餽飪皮
第七週	日期	10/10	10/11	10/12	10/13	10/14
	上午	雙十國慶放假	肉包 豆漿	日式 炒烏龍	碗粿 味噌湯	燒肉蛋餅 豆漿
	食材		豬絞肉，麵粉，黃豆	豬肉絲，紅蘿蔔，高麗菜，黑木耳，烏龍麵	肉燥，鴨蛋黃，在來米，豆腐，味噌	豬肉，冷凍蛋餅皮，雞蛋，黃豆
	下午		雞米花 芭樂	珍珠仙草湯 文旦	芋泥包 火龍果	焦糖布丁蛋糕+蘋果
	食材		雞絞肉，麵粉	仙草凍，粉圓	芋頭，麵粉	紅糖，雞蛋，麵粉
第八週	日期	10/17	10/18	10/19	10/20	10/21
	上午	土司夾蛋 豆漿	蔬菜瘦肉粥	燒賣 蛋花湯	炒粿條	奶皇包 枸杞紅棗茶
	食材	雞蛋，土司，黃豆	木耳，高麗菜，胡蘿蔔，肉絲，白米	豬絞肉，麵粉，雞蛋，胡蘿蔔	粿仔條，豆芽菜，肉絲，胡蘿蔔，高麗菜	牛奶，雞蛋，麵粉，綠豆，枸杞，紅棗
	下午	茶葉蛋 蘋果	花壽司 芭樂	旗魚黑輪 火龍果	花生豆花 西瓜	大鍋貼 芭樂
	食材	雞蛋，滷包	壽司皮，豬肉酥，紅豆枝，白飯，素肉鬆	魚漿，地瓜粉	紅豆，黃豆	高麗菜，豬絞肉，水餃皮

第九週	日期	10/24	10/25	10/26	10/27	10/28
	上午	小籠湯包 豆漿	香雞麵線	奶油餐包 玉米濃湯	清粥小菜	鍋燒意麵
	食材	豬絞肉，青蔥， 麵粉，黃豆	雞肉，麵線， 枸杞，高麗菜	奶油，麵粉，洋 蔥，火腿丁，玉 米粒，胡蘿蔔	豬肉酥，雞蛋， 豆棗，白米	高麗菜，意麵，肉 絲，魚丸，魚板， 雞蛋，小白菜
	下午	綠豆粉角湯 芭樂	鬆餅 橘子	芝麻包 芭樂	芋頭餅 火龍果	麥克雞塊 蘋果
	食材	綠豆，糯米	鬆餅，草莓果醬	黑芝麻，麵粉	芋頭，餅乾， 麵粉	雞絞肉，麵粉
	日期	10/31				
第十週	上午	熱狗卷 鮮奶				
	食材	雞蛋，豬絞肉， 土司，鮮奶				
	下午	滷翅小腿 芭樂				
	食材	翅小腿，中藥包				
	日期					

★餐點表會依實際狀況略有更動

★所有肉品來源一律使用國產