

長興國小附設幼兒園

111 年 11 月份點心表

週別	星期	一	二	三	四	五
第十週	日期	10/31	11/1	11/2	11/3	11/4
	上午		原味穀片 鮮奶	紫米珍珠丸 枸杞紅棗茶	皮蛋瘦肉粥	戚風蛋糕
	食材		玉米粒，鮮奶	黑秈糯米， 豬絞肉，玉米粒， 枸杞，紅棗	鴨皮蛋，雞蛋，鹹 鴨蛋，高麗菜，胡 蘿蔔，肉絲，白米	雞蛋，牛奶， 麵粉
	下午		地瓜綠豆湯 芭樂	鬆餅 西瓜	薯餅 香蕉	麥克雞塊 柳丁
	食材		地瓜，綠豆	草莓果醬，鬆餅	馬鈴薯，麵粉	雞絞肉，麵粉
第十一週	日期	11/7	11/8	11/9	11/10	11/11
	上午	玉米鮮肉粥	奶油餐包 玉米濃湯	港式蘿蔔糕 薏仁漿	土司夾蛋 豆漿	鍋燒意麵
	食材	玉米粒，肉絲， 高麗菜， 胡蘿蔔，白米	奶油，麵粉，洋 蔥，火腿丁，玉 米粒，胡蘿蔔	白蘿蔔，在來 米，肉燥， 蝦米，薏仁	土司，雞蛋，黃 豆	高麗菜，意麵， 肉絲，魚丸， 雞蛋，魚板
	下午	紅豆薏仁湯 西瓜	紅豆車輪餅 芭樂	蔥花捲 柳丁	珍珠豆花 香蕉	銀絲捲 芭樂
	食材	紅豆，薏仁	紅豆，麵粉	青蔥，麵粉	粉圓，黃豆	雞蛋，牛奶，麵 粉
第十二週	日期	11/14	11/15	11/16	11/17	11/18
	上午	全麥饅頭 米漿	酸辣湯餃	香雞堡 豆漿	小籠湯包 蜜茶	炒南瓜米粉
	食材	全麥饅頭，花 生，白米	豬絞肉，水餃皮，肉絲， 豆腐，雞蛋，高麗菜， 胡蘿蔔，金針菇，竹筍	雞絞肉，漢堡 包，黃豆	豬絞肉， 麵粉，蜂蜜	南瓜，肉絲， 胡蘿蔔，高麗菜
	下午	滷翅小腿 芭樂	旗魚黑輪 香蕉	素當歸鴨湯 柳丁	大鍋貼 西瓜	奶皇包 芭樂
	食材	翅小腿，滷包	魚漿，地瓜粉	當歸，豆輪， 枸杞，紅棗	高麗菜，豬絞 肉，水餃皮	牛奶，雞蛋， 麵粉，綠豆

第十三週	日期	11/21	11/22	11/23	11/24	11/25
	上午	清粥小菜	藍莓厚片 枸杞紅棗茶	燒肉蛋餅 豆漿	碗粿 味噌湯	炒粿條
	食材	豬肉酥，豆漿，雞蛋，白米，地瓜	藍莓果醬，土司，枸杞，紅棗	豬肉，雞蛋，冷凍蛋餅皮，黃豆	鴨蛋黃，肉燥，在來米，豆腐，味噌	粿仔條，肉絲，木耳，胡蘿蔔，高麗菜
	下午	茶葉蛋 芭樂	蛋花麵線 香蕉	芝麻包 柳丁	小肉包 西瓜	銅鑼燒 芭樂
	食材	雞蛋，茶葉，滷包	雞蛋，高麗菜，麵線	黑芝麻，麵粉	豬絞肉，麵粉	紅豆，麵粉
第十四週	日期	11/28	11/29	11/30		
	上午	蔬菜瘦肉粥	日式 炒烏龍	熱狗卷 鮮奶		
	食材	肉絲，高麗菜，木耳，胡蘿蔔，白米	肉絲，胡蘿蔔，高麗菜，木耳，烏龍麵	雞蛋，豬絞肉，土司，鮮奶		
	下午	起司包 芭樂	炸餛飩 西瓜	紅豆豆花 柳丁		
	食材	起司，麵粉	豬絞肉，餛飩皮	紅豆，黃豆		