

2023 年 04 月全校營養午餐公告

日期	星期	主食	主菜	副菜 1	副菜 2	水果	湯點
2023-04-06	四	燕麥飯	沙茶鯰魚	炒綠花椰	炒高麗菜	水果	香菇筍絲雞湯
2023-04-07	五	地瓜飯	炸小魚塊	絲瓜鵪鶉蛋	塔香海茸	飲品	刺瓜魚皮湯
2023-04-10	一	糙米飯	滷香雞腿	開陽白菜	炒白花椰	水果	柴魚蘿蔔湯
2023-04-11	二	糙米飯	粉蒸肉	沙茶燴冬粉	炒白花椰	鮮奶	白菜蛋花湯
2023-04-12	三	糯米	麻油雞飯	翡翠燒賣	炒鵝仔白菜		古早味紅苳
2023-04-13	四	燕麥飯	紅燒鱸魚	聰明蛋	菇香高麗	水果	皇帝豆排骨湯
2023-04-14	五	白飯	乾炒沙茶魷魚	滷鵪鶉蛋	絲瓜蛤蜊		味噌湯
2023-04-17	一	白米飯	日式咖哩	醬燒豆腐	開陽白菜		芹香魚丸湯
2023-04-18	二	糙米飯	三杯雞	甜脆高麗菜	白花椰菜	鮮奶	刺瓜魚丸湯
2023-04-19	三	大腸麵線糊	獅子頭	爆炒青松肉絲		豆漿	
2023-04-20	四	燕麥飯	大排	什錦蔬菜	蒜香空心	水果	紅豆粉角湯
2023-04-21	五	糙米飯	鳳梨豆醬蒸鱸魚	清炒小黃瓜	菇香高麗菜		玉米冬瓜湯
2023-04-24	一	紫米飯	家常滷肉	三鮮西洋芹	蒜炒高麗菜	水果	味噌蛋花湯
2023-04-25	二	糙米飯	蔥油淋雞	炒萵苣	鮮白花椰	鮮奶	酸辣湯
2023-04-26	三	蘑菇醬義大利肉醬麵	蒲燒魚	炒綠豆芽			
2023-04-27	四	燕麥飯	照燒雞	肉絲炒豆干	炒高麗菜	水果	紫菜蛋花湯
2023-04-28	五	古早竹筍粥	炒鵝仔白菜	奶皇包		豆漿	