



2023 福利熊蔬果魔法學院 親子益智教材 使用說明

→ 請老師協助事項

- 一、本教材本可作為家庭作業，請於家庭聯絡簿上鼓勵親子共讀，提醒家長確實督促孩子按時完成蔬果任務。
- 二、學童完成教材本第 35 頁任務，請老師檢查第 36 頁抽獎聯資料是否填妥，統一回收並郵寄至「台灣癌症基金會 福利熊探險隊小組」，學童即可參加個人抽獎。
- 三、請老師在使用教材教學時協助拍照或影片，請將照片/影片電子檔 e-mail 至本會彙整留存。

e-mail : weitzu@canceraway.org.tw 王小姐

四、提醒小朋友：

- (1) 封面記得寫上班級及姓名。
- (2) 邀請父母一起挑戰 12 個「蔬果小遊戲」及「蔬果任務」，並在過程中隨時翻至第 35 頁的「彩虹蔬果魔法陣」記錄吃下的紅、橙/黃、綠、藍/紫、白色的蔬果，完成後請家長或老師簽名認證。
- (3) 小朋友可以將福利熊蔬果魔法學院留下來，當做漫畫隨時翻閱喔！

內容介紹

教材尺寸：寬 19cm、高 26cm

封面

請小朋友在封面寫上班級及姓名。





豐富的內容

蔬果繪本故事：

進入「福利熊與水果探險隊」的魔法學院裡，藉由12堂有趣小故事，體驗蔬果神奇的魔法，成為偉大的蔬果魔法師！

蔬果魔法書：

發覺蔬果的神奇魔法力量，了解蔬果幫助身體健康的知識！

蔬果任務：

達成每日蔬果的任務，並畫在第35頁

魔法隨堂考：

小朋友邀請父母一起挑戰12個蔬果小遊戲。



彩虹蔬果魔法陣

小朋友完成每項蔬果任務之後，並翻至第35頁的「彩虹蔬果魔法陣」記錄吃下的紅、橙/黃、綠、藍/紫、白色的蔬果。

小朋友全部完成後，請家長或老師於監督人簽名認證。

完成並閱讀前面的「魔法陣」與「蔬果魔法書」之後，是不是更了解蔬果彩虹的營養價值呢？

現在就讓我們邊吃邊玩，一起畫下你吃過的蔬果，完成這個蔬果彩虹魔法陣，成為小小蔬果魔法師吧！

請特別注意每一種顏色，蔬菜與水果各一種喔！最後，也別忘了請家長或老師簽名認證喔！

35

抽獎聯

完成上述活動後，交給老師或請家長協助填妥完整資料，撕下本頁，寄回本會即可參加抽獎。

小朋友可將福利熊蔬果魔法學院留下來，隨時複習蔬果魔法唷！

抽獎聯

親愛的小朋友，恭喜你福利熊與水果探險隊一起完成閱讀「蔬果魔法學院」繪本故事，從今天起，你就是「小小蔬果魔法師」，肩負推廣「蔬果彩虹579」的魔法使命：要幫助身邊更多的人了解蔬果的好處，免除壞菌與癌症的威脅！以蔬果魔法師之名，讓每個小朋友變得更健康、更有活力！

小朋友姓名： _____

我願意擔任「小小蔬果魔法師」，遵循健康飲食習慣，並提醒爸媽與朋友要力行「蔬果彩虹579」飲食原則

學校校名： _____ 年 _____ 班 _____

學校電話： _____

學校地址： _____

我的小朋友已全數完成蔬果任務

家長簽名： _____

家長電話： _____

完成所有任務後，將上面資料填妥，撕下此頁交給老師或請家長，在2024年2月23日前，寄回台灣癌症基金會參加抽獎！

36