台南市長興國小108學年度寒假生活須知

親愛的小朋友您好：

歡欣熱鬧的寒假生活，在小朋友們殷切期盼中即將來臨，學校師長因關心同學們的假期生活是否正當充實，特地提供一些意見，盼各位家長參考後能於寒假中多多關心貴子弟之生活起居與行為舉止，並能以積極的態度陶冶品德，擴展孩子視野，以協助孩子能快樂度過一個充實的寒假。

敬 祝

 闔家平安，幸福美滿，新春如意，萬事順心！

**※寒假重要行事及開學日期:**

* 1. **休業式：109年1月20日(星期一)，當日為中午12點整放學，無課後照顧及社**

 **團。**

* 1. **開學日：**109年2月11日（星期二）**，正式上課，開始提供午餐，全天上課。**

請於前幾日調整好生活作息，**請記得帶餐具。**

* 1. **鼓隊和籃球隊集訓：**109年2月3日（一）〜109年2月7日(五），共5天。

**※寒假生活注意事項:**

一、**校外安全與規律生活：**

1.**非上課時間，學校屬於開放空間*，*為避免危險，請勿讓孩子單獨到校活動。**

2.*外出一定要先徵求父母的同意*，讓父母知道你的去向，請勿單獨出外遊玩，*也請家長隨時掌握自己孩子行蹤。*勿出入人員複雜的場所，如網咖、電玩店等。

 3.寒假不迷網、安全上網趣：

 ①未經父母同意及交換意見之前，絕不與網友見面；見面時一定要在公共場所，

 並與同學同往，最好有父母親陪同。

 ②注意網路使用之禮節與規範，並尊重個人隱私權益，避免觸法。

 ③不違法上傳不當影片、竊取他人網路遊戲虛擬貨幣及道具、入侵他人網站竊

 取或篡改資料等，具備網路使用的認知素養，並尊重個人隱私權益，以免誤

 蹈法網。

 ④使用社群網路(fb，line…等)時，不輕易將個資上傳網站，避免個資外洩，

 造成有心人士的不當使用。

4.按時做好寒假作業，並利用時間多閱讀有益的課外讀物。

5.持續運動，培養健康體魄。

6.假期中不玩炮竹、煙火、以防火災。

**二、避開危險人物、地點、物品：**

1.不接受陌生人禮物、飲料，以及來路不明的物品，不和陌生人接觸。

2.勿將家人或同學、老師資料透露給陌生人，以防詐騙及招致危險。

3.不到危險水域戲水，登山郊遊應與家人同行。

4.遇到意外事故發生時要冷靜，記住對方面貌特徵、車號，迅速通知父母並報警。

5.拒絕菸害與毒品，不受毒品的誘惑，絕不濫用藥物。

**三、注意交通安全：**

1.過馬路時，務必注意紅綠燈，留心左右來車。

2.走路時應靠邊走，勿行走到車道上，更不可直接穿越馬路。

3.切勿邊走邊打球、邊走邊遊戲，以免發生危險。

4.騎腳踏車一定要戴安全帽，定期檢查腳踏車狀況，如：煞車、胎壓、反光設

 備等，並小心自己與他人的安全，切勿飆車、蛇行、雙載。

5.遠離大型車輛、不可倂排且要保持安全距離，注意「內輪差」安全車距。

**四、注意飲食安全：**

1.應養成個人良好飲食衛生習慣，進餐前、遊戲後、如廁後、從外面回家後，

 請協助配合指導小朋友香皂洗手（洗手五步驟:濕搓沖捧擦）。

2.注意營養均衡、每日至少五蔬果、運動333。

3.若孩子身體不適，請務必就醫；如出現發燒等流感症狀，應在家休養為宜。

**五、熟記緊急聯絡電話：**

太廟派出所：2726472 警察局：110 消防隊：119

長興國小：2323986轉120 級任導師：

祝 寒假平安愉快

～台南市長興國小 學務處 敬上～