**臺南市各級學校餐前 5 分鐘飲食教育訪查表 表單制定日期:113/10/25**

**訪查學校：仁德區長興國小 訪查日期：**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 輔 導 內 容 | 合格(V) | 不合格(X) | 參考資料 |
| 組織與計畫 | 1.學校已依「臺南市各級學校健康體適能與飲食教育行動計畫」設立組織架構與執行計畫。 |  |  | 計畫網站填報內容佐證資料相關課程計畫 |
| 飲食教育施行餐前五分鐘 | 1.訂定餐前 5 分鐘每月執行主題與影片播放時間。 |  |  | 佐證資料 |
| 2.實施頻率至少每週 1 次以上。 |  |  | 佐證資料 |
| 3.依據旨揭計畫之佐證資料範本填寫各班執行證明。 |  |  | 範本如附件 |
| 4.參與班級數 班。學校總班級數 班。班級執行比例 %。 |
| 5.抽訪 3-5 位學生訪談結果。建議事項: |
| 推廣教學專書餐前五分鐘 | 1.學校執行證明。 |  |  | 可結合營養教育宣傳、晨讀、融入相關學習領域或跨域課程及課後作業之應用，並保留相關推廣佐證資料(如:教學或宣導照片、課後作業及學習單等) |
| 2.抽訪 3-5 位學生訪談結果。建議事項: |  |  |  |
| 建議事項 |  |

**受訪查學校(核章)：**

**督學(簽核)：**

附件 1\_餐前 5 分鐘飲食教育佐證資料

健康體適能與飲食教育行動計畫餐前五分鐘執行成果

|  |  |
| --- | --- |
| **學校名稱** | 臺南市仁德區長興國民小學 |
| **班級數** |  **15+3** 班 | **全校學生數** |  324+56 人 |
| **執行頻率** | ■每周一次□每周三次 |
| **完成班級數** | 班(須達到 1/3 以上班級完成執行才核予點數) |
| **執行時間** | ■每周 三 中午用餐時間□每周綜合活動課時間□其他：  |
| **每月課表** |
| 月份 | 主題(可自訂或參考每月午餐教育網主題) |
| 113 年 10 月 |  |
| 113 年 11 月 |  |
| 113 年 12 月 |  |
| 114 年 1 月 |  |
| 114 年 2 月 |  |
| 114 年 3 月 |  |
| 114 年 4 月 |  |

承辦人： 單位主管 校長：

班級執行證明

|  |  |
| --- | --- |
| **學校名稱** | 臺南市仁德區長興國民小學 |
| **班級** | 年 班 |
| 執行日期 | 主題 | 完成請打勾 |
| 10/7 | 觀賞本月餐前五分鐘影片 | V |
| 10/14 | 本月午餐營養知識專欄 | V |
| 10/21 | 觀賞本月餐前五分鐘影片 | V |
| 10/28 | 本月午餐營養知識海報教學 | V |
| 11/4 | 觀賞本月餐前五分鐘影片 | V |
| 11/11 | 本月午餐營養知識專欄 | V |
| 11/18 | 觀賞本月餐前五分鐘影片 | V |
| 11/25 | 本月午餐營養知識海報教學 | V |
| 12/2 | 觀賞本月餐前五分鐘影片 | V |
| 12/9 | 本月午餐營養知識專欄 | V |
| 12/16 | 觀賞本月餐前五分鐘影片 | V |
| 12/23 | 本月午餐營養知識海報教學 | V |
| 12/30 | 觀賞本月餐前五分鐘影片 | V |
| 1/6 | 本月午餐營養知識專欄 | V |
| 1/13 | 觀賞本月餐前五分鐘影片 | V |
| 2/17 | 本月午餐營養知識海報教學 | V |
| 2/24 | 觀賞本月餐前五分鐘影片 | V |
| 3/3 | 本月午餐營養知識專欄 | V |
| 3/10 | 觀賞本月餐前五分鐘影片 | V |
| 3/17 | 本月午餐營養知識海報教學 | V |
| 3/24 | 觀賞本月餐前五分鐘影片 | V |
| 3/31 | 本月午餐營養知識專欄 | V |
| 4/7 | 觀賞本月餐前五分鐘影片 | V |
| 4/14 | 本月午餐營養知識海報教學 | V |

導師簽名：

**執行成果照片**

|  |  |
| --- | --- |
|  |  |
| (活動說明)：觀賞11月餐前五分鐘影片 | (活動說明)11月午餐營養知識專欄 |
|  |  |
| (活動說明)：觀賞1月餐前五分鐘影片 | (活動說明)1月午餐營養知識專欄 |
|  |  |
| (活動說明)：觀賞4月餐前五分鐘影片 | (活動說明)4月午餐營養知識專欄 |