

# 長興國小附設幼兒園

## 109 年 11 月份餐點表

週別	星期	一	二	三	四	五
第十週	日期	11/2	11/3	11/4	11/5	11/6
	上午	鍋燒意麵	土司夾蛋 豆漿	碗粿 味噌湯	港式蘿蔔糕 薏仁漿	生日蛋糕
	食材:	高麗菜, 意麵, 豬肉絲, 魚丸, 雞蛋	土司, 雞蛋, 黃豆	鴨蛋黃, 肉燥, 在來米, 豆腐, 味噌	白蘿蔔, 糯米, 肉燥, 蝦米, 薏仁	芋泥, 雞蛋, 奶油, 麵粉, 奇異果, 水蜜桃
	下午	御飯糰 柳丁	蝦捲 美濃瓜	鬆餅 麥茶	奶油車輪餅 芭樂	烤地瓜 香蕉
	食材	海苔, 豬肉鬆, 白飯	蝦漿, 麵粉	鬆餅粉, 牛奶, 果醬, 大麥	奶油, 麵粉, 雞蛋	蕃薯
第十一週	日期	11/9	11/10	11/11	11/12	11/13
	上午	玉米鮮肉粥	戶外教學	紫米珍珠丸 枸杞紅棗茶	肉圓 紫菜蛋花湯	擔仔麵
	食材	玉米, 豬肉絲, 高麗菜		紫米, 豬絞肉, 高麗菜, 枸杞, 紅棗	豬絞肉, 筍, 地瓜粉, 紫菜, 雞蛋	油麵, 豬肉絲, 豆芽菜, 高麗菜, 紅蘿蔔
	下午	紅豆薏仁湯 美濃瓜	餅乾	蔥捲麵包 芭樂	芋泥地瓜球 火龍果	玉米脆片+ 牛奶
	食材	紅豆, 薏仁		青蔥, 豬肉鬆, 麵粉	芋頭, 地瓜, 麵粉	玉米, 麥芽糖
第十二週	日期	11/16	11/17	11/18	11/19	11/20
	上午	全麥饅頭 米漿	酸辣湯餃	漢堡 豆漿	小籠湯包 麥茶	義大利 肉醬麵
	食材	全麥粉, 麵粉, 花生, 米	豬肉絲, 豆腐, 雞蛋, 高麗菜, 紅蘿蔔, 水餃	豬肉片, 漢堡包, 黃豆	豬絞肉, 薑, 麵粉	義大利麵, 麻醬, 洋蔥, 紅蘿蔔, 肉燥
	下午	旗魚黑輪 香蕉	銀絲捲 火龍果	大鍋貼 柳丁	關東煮 芭樂	麥克雞塊 麥茶
	食材	旗魚漿, 麵粉	牛奶, 雞蛋, 麵粉	高麗菜, 豬絞肉, 水餃皮	白蘿蔔, 紅蘿蔔, 玉米, 米血, 黑輪	雞肉, 麵粉, 大麥

第十三週	日期	11/23	11/24	11/25	11/26	11/27
	上午	香菇肉羹	玉米蛋餅 豆漿	藍莓厚片 枸杞紅棗茶	清粥小菜	粿條湯
	食材	香菇，豬肉，高麗菜，紅蘿蔔	麵粉，雞蛋，蛋餅皮，黃豆	藍莓醬，厚片土司，枸杞，紅棗	粥，肉鬆，豆漿，雞蛋	粿條，豬肉絲，紅蘿蔔，高麗菜
	下午	茶葉蛋 蘋果	紅豆湯圓 美濃瓜	花壽司 火龍果	焦糖布丁蛋 糕+柳丁	波堤 蜜茶
	食材	雞蛋，中藥包	紅豆，糯米	素肉鬆，海苔，白飯，蘿蔔，豬肉酥	紅糖，雞蛋，麵粉	麵粉，蜂蜜
第十四週	日期	11/30				
	上午	皮蛋瘦肉粥				
	食材	皮蛋，豬肉，高麗菜，鹹鴨蛋，雞蛋，白米				
	下午	大黃瓜魚丸 湯+蕃茄				
食材	大黃瓜，魚丸，芹菜					

★所供應之肉品皆為國產