

長興國小附設幼兒園

110年2-3月份點心表

週別	星期	一	二	三	四	五
第一週	日期	2/22	2/23	2/24	2/25	2/26
	上午	玉米 鮮肉粥	奶油土司 玉米濃湯	紫米珍珠丸 枸杞紅棗茶	擔仔麵	香雞堡 枸杞紅棗茶
	食材:	玉米, 豬肉絲, 高麗菜	奶油, 土司, 洋蔥, 玉米, 紅蘿蔔, 雞蛋	紫米, 豬絞肉, 玉米 粒, 枸杞, 紅棗	油麵, 豬肉絲, 豆芽菜, 高麗菜, 紅蘿蔔	雞肉漿, 麵粉, 枸杞, 紅棗
	下午	餛飩湯 火龍果	珍珠豆花 芭樂	御飯糰 蕃茄	銀絲捲 柳丁	鬆餅 橘子
	食材:	豬肉餡, 餛飩皮, 冬菜	粉圓, 黃豆	海苔, 豬肉鬆, 白飯	鮮奶, 麵粉	鬆餅粉, 牛奶, 果醬
第二週	日期	3/1	3/2	3/3	3/4	3/5
	上午	和平紀念日補 假	南瓜 鮮肉粥	港式蘿蔔糕 薏仁漿	日式 炒烏龍	生日蛋糕
	食材:		南瓜, 高麗菜, 豬肉絲, 紅蘿蔔, 米	白蘿蔔, 在來米, 肉燥, 蝦米, 薏仁	豬肉絲, 紅蘿蔔, 高 麗菜, 黑木耳, 烏龍麵	芋泥, 雞蛋, 奶油, 麵 粉, 奇異果, 水蜜桃
	下午		大鍋貼 芭樂	花壽司 香蕉	旗魚黑輪 鳳梨	波堤 蕃茄
食材:	豬絞肉, 高麗菜, 水餃皮		壽司皮, 豬肉酥, 紅豆枝, 白飯, 素肉鬆	旗魚漿, 麵粉	麵粉, 蜂蜜	
第三週	日期	3/8	3/9	3/10	3/11	3/12
	上午	金針蘿蔔 排骨湯	花生厚片 米漿	紫米珍珠丸 豆漿	香雞堡 枸杞紅棗茶	竹筍瘦肉粥
	食材:	金針菇, 紅蘿蔔, 白蘿蔔, 排骨	花生醬, 土司, 黑花生	紫米, 豬絞肉, 玉米 粒, 黃豆	雞肉漿, 麵粉, 枸 杞, 紅棗	竹筍, 豬肉絲, 紅蘿 蔔, 高麗菜, 雞蛋, 米
	下午	綜合滷味 香蕉	鬆餅 橘子	滷翅小腿 鳳梨	茶葉蛋 芭樂	花生豆花 火龍果
食材:	豆干, 海帶, 冬粉, 烏蛋	鬆餅粉, 牛奶, 果醬	翅小腿, 中藥包	雞蛋, 中藥包	花生, 黃豆	

第四週	日期	3/15	3/16	3/17	3/18	3/19
	上午	酸辣湯餃	玉米蛋餅 豆漿	奶油土司 玉米濃湯	碗粿 味噌湯	肉包 豆漿
	食材:	豬肉絲, 豆腐, 紅蘿蔔, 黑木耳, 豬絞肉, 水餃皮	玉米粒, 雞蛋, 麵粉, 黃豆	奶油, 土司, 玉米粒, 奶水, 洋蔥, 紅蘿蔔	肉燥, 鴨蛋黃, 在來米, 豆腐, 味噌	豬肉餡, 麵粉, 黃豆
	下午	餛飩湯 芭樂	關東煮 火龍果	御飯糰 西瓜	燒仙草 鳳梨	牛奶脆餅 香蕉
	食材:	豬絞肉, 餛飩皮, 芹菜, 冬菜	白蘿蔔, 紅蘿蔔, 玉米, 米血, 黑輪	豬肉鬆, 海苔, 白飯	仙草, 粉圓, 花生, 紅豆, 綠豆, 花豆	牛奶, 脆餅粉
第五週	日期	3/22	3/23	3/24	3/25	3/26
	上午	運動會 補假一天	皮蛋 瘦肉粥	肉圓 蛋花湯	奶皇包 枸杞紅棗茶	粿條湯
	食材:		皮蛋, 雞蛋, 鴨蛋, 高麗菜, 紅蘿蔔, 豬肉絲, 白米	豬絞肉, 筍角, 地瓜粉, 雞蛋, 紅蘿蔔	奶油, 雞蛋, 麵粉, 枸杞, 紅棗	粿條, 豆芽菜, 豬肉絲, 紅蘿蔔, 高麗菜
	下午		銀絲捲 蘋果	紅豆薏仁湯 芭樂	旗魚黑輪 火龍果	麥克雞塊 橘子
	食材:	地瓜, 糯米	鮮奶, 麵粉	紅豆, 薏仁	旗魚漿, 麵粉	雞肉漿, 麵粉
第六週	日期	3/29	3/30	3/31		
	上午	小籠湯包 豆漿	香雞麵線	鍋燒意麵		
	食材:	豬絞肉, 薑, 麵粉, 黃豆	雞肉, 麵線, 枸杞, 高麗菜, 中葯包	高麗菜, 意麵, 豬肉絲, 魚丸, 雞蛋, 紅蘿蔔		
	下午	茶葉蛋 蘋果	滷翅小腿 蕃茄	芝麻包 西瓜		
	食材:	雞蛋, 中葯包	翅小腿, 中葯包	芝麻, 麵粉		

★餐點表會依實際狀況略有更動

★所有食材來源一律使用國產肉品