**親愛的家長 :**

**貴子弟感染A/B型流感，請於貴子女返家期間,注意學生身體狀況、體溫變化及勤洗手，並讓貴子女戴上口罩落實自我健康管理。**

**流感為急性病毒性呼吸道疾病，常引起發燒、頭痛、肌肉酸痛、疲倦、流鼻涕、喉嚨痛以及咳嗽等症狀，即一般所稱的類流感症狀，少數人感染後會有腹瀉或嘔吐等腸胃道症狀。流感病患在症狀緩解後24小時之前，可藉由咳嗽或打噴嚏將病毒傳給他人，另由於病毒可短暫存活於非吸水性環境表面，故也可藉由手沾染到病毒再接觸口、鼻或眼而造成感染。**

**學生及幼兒是流感病毒的高傳播族群及高風險族群，學校、幼稚園及托兒所更是容易造成傳播的場所，需要特別注意防範，落實勤洗手、呼吸道衛生與咳嗽禮節、生病者在家休息。**

**※ 流感防疫措施**

**1.維持手部清潔**

**保持經常洗手習慣，洗手時用肥皂和水清洗至少20秒，尤其咳嗽或打噴嚏後更應立即洗手，使用含酒精洗手劑也有效一定效果。另應儘量不要用手直接碰觸眼睛、鼻子和嘴巴。**

**2.注意呼吸道衛生及咳嗽禮節**

**  有咳嗽等呼吸道症狀時應戴口罩，當口罩沾到口鼻分泌物時，應立即更換並丟進垃圾桶。**

**  打噴嚏時，應用面紙或手帕遮住口鼻，若無面紙或手帕時，可用衣袖代替，衛生紙使用後應丟棄至垃圾桶。**

**  手部接觸到呼吸道分泌物時，要立即澈底清潔雙手。**

**  如有呼吸道症狀，與他人交談時，儘可能保持1公尺以上距離。**

3.生病時在家休養

**如感染流感，除就醫外，應戴上口罩儘量在家中休息至症狀緩解後24小時以上(請經由醫師診視確認已可返校上課)，以避免將病毒傳染給其他人，並請主動與班級導師聯繫落實防疫 !!**

**如出現呼吸短促、呼吸困難、發紺、血痰或痰液變濃、胸痛、意識改變、低血壓或高燒持續48小時以上等流感危險徵兆者，應儘速送醫院治療，以降低流感威脅。**

**4.接觸者請務必配合戴上口罩自我健康管理5日, 並注意是否出現類流感狀況及體溫變化，若有不適請儘速就醫；若確診為流感或類流感,請與導師或學務處健康中心聯繫。**

**學務處健康中心**