

單元

# 3 健康防護罩

小凱感冒了，他向小寧和小豪打招呼時，打了一個大噴嚏……



我：覺：得：不：舒：服。



雖：然：平：時：看：不：到，但：其：實：病：菌：無：所：不：在，學：習：保：護：自：己：的：身：體：才：能：健：健：康：康：呵！





## 第 1 課

# 身體不舒服

大家正在討論每個人生病的經驗，小澤說，有一次同學因為感冒而咳嗽，幾天後，他也咳嗽並發燒了。



小璇說，有一次她和家人去夜市吃晚餐，吃完後全家人陸續出現身體不舒服的狀況。



想一想，他們為什麼身體不舒服呢？

▼ 肚子痛



▼ 嘔吐



▼ 拉肚子



你生病過嗎？當時有哪些不舒服的狀況？

最近感冒的大流行，上課時，同學發現嘉琪身體不舒服，馬上舉手報告老師。



# 生病時的處理

1 告訴大人。



爸爸，我覺得身體熱熱的。

2 先休息，持續觀察身體的症狀。

已經發燒一段時間了……



3 如果<sup>ㄅ</sup>不<sup>ㄉ</sup>舒<sup>ㄝ</sup>服<sup>ㄝ</sup>的<sup>ㄉ</sup>狀<sup>ㄨ</sup>況<sup>ㄨ</sup>  
未<sup>ㄟ</sup>改<sup>ㄟ</sup>善<sup>ㄟ</sup>， 必<sup>ㄟ</sup>須<sup>ㄟ</sup>立<sup>ㄟ</sup>刻<sup>ㄟ</sup>  
就<sup>ㄟ</sup>醫<sup>ㄟ</sup>。



你<sup>ㄩ</sup>要<sup>ㄩ</sup>多<sup>ㄩ</sup>喝<sup>ㄩ</sup>開<sup>ㄩ</sup>水<sup>ㄩ</sup>、  
多<sup>ㄩ</sup>休<sup>ㄩ</sup>息<sup>ㄩ</sup>、 按<sup>ㄩ</sup>時<sup>ㄩ</sup>吃<sup>ㄩ</sup>  
藥<sup>ㄩ</sup>， 身<sup>ㄩ</sup>體<sup>ㄩ</sup>才<sup>ㄩ</sup>會<sup>ㄩ</sup>好<sup>ㄩ</sup>  
得<sup>ㄩ</sup>快<sup>ㄩ</sup>。



在<sup>ㄆ</sup>學<sup>ㄆ</sup>校<sup>ㄆ</sup>不<sup>ㄆ</sup>舒<sup>ㄆ</sup>服<sup>ㄆ</sup>要<sup>ㄆ</sup>告<sup>ㄆ</sup>訴<sup>ㄆ</sup>  
老<sup>ㄆ</sup>師<sup>ㄆ</sup>， 在<sup>ㄆ</sup>家<sup>ㄆ</sup>裡<sup>ㄆ</sup>則<sup>ㄆ</sup>告<sup>ㄆ</sup>訴<sup>ㄆ</sup>  
家<sup>ㄆ</sup>長<sup>ㄆ</sup>。 生<sup>ㄆ</sup>病<sup>ㄆ</sup>時<sup>ㄆ</sup>， 要<sup>ㄆ</sup>請<sup>ㄆ</sup>  
假<sup>ㄆ</sup>在<sup>ㄆ</sup>家<sup>ㄆ</sup>休<sup>ㄆ</sup>息<sup>ㄆ</sup>。

看完診後，嘉琪  
到藥局向藥師領藥。

### 領藥要注意



藥師是在藥局裡配藥、提供用藥資訊的人。



李嘉琪

領藥處



1 確定藥袋上的姓名。



2 仔細了解用藥方式。

三餐飯後吃藥，  
如果發燒再吃退燒藥。




吃藥時要請大人幫忙呵！

了解用藥方式之後，嘉琪還想知道哪些用藥行為不正確，應該避免。

## 用藥行為追追追







一、次、吃、2、包、藥、，  
病、會、好、得、比、較、快、嗎、？

不、能、這、樣、吃、藥、，  
會、對、身、體、造、成、  
傷、害、。

如果<sup>ㄉ</sup>我<sup>ㄉ</sup>流<sup>ㄉ</sup>鼻<sup>ㄉ</sup>涕<sup>ㄉ</sup>，  
可<sup>ㄉ</sup>以<sup>ㄉ</sup>吃<sup>ㄉ</sup>上<sup>ㄉ</sup>次<sup>ㄉ</sup>弟<sup>ㄉ</sup>弟<sup>ㄉ</sup>  
流<sup>ㄉ</sup>鼻<sup>ㄉ</sup>涕<sup>ㄉ</sup>時<sup>ㄉ</sup>沒<sup>ㄉ</sup>吃<sup>ㄉ</sup>完<sup>ㄉ</sup>  
的<sup>ㄉ</sup>藥<sup>ㄉ</sup>嗎<sup>ㄉ</sup>？

亂<sup>ㄉ</sup>吃<sup>ㄉ</sup>藥<sup>ㄉ</sup>會<sup>ㄉ</sup>傷<sup>ㄉ</sup>害<sup>ㄉ</sup>  
身<sup>ㄉ</sup>體<sup>ㄉ</sup>，用<sup>ㄉ</sup>藥<sup>ㄉ</sup>前<sup>ㄉ</sup>  
一<sup>ㄉ</sup>定<sup>ㄉ</sup>要<sup>ㄉ</sup>請<sup>ㄉ</sup>教<sup>ㄉ</sup>醫<sup>ㄉ</sup>-  
師<sup>ㄉ</sup>或<sup>ㄉ</sup>藥<sup>ㄉ</sup>-  
師<sup>ㄉ</sup>。

生<sup>ㄉ</sup>病<sup>ㄉ</sup>時<sup>ㄉ</sup>，如<sup>ㄉ</sup>果<sup>ㄉ</sup>能<sup>ㄉ</sup>迅<sup>ㄉ</sup>速<sup>ㄉ</sup>  
就<sup>ㄉ</sup>醫<sup>ㄉ</sup>-、正<sup>ㄉ</sup>確<sup>ㄉ</sup>用<sup>ㄉ</sup>藥<sup>ㄉ</sup>，就<sup>ㄉ</sup>  
能<sup>ㄉ</sup>早<sup>ㄉ</sup>日<sup>ㄉ</sup>恢<sup>ㄉ</sup>復<sup>ㄉ</sup>健<sup>ㄉ</sup>康<sup>ㄉ</sup>呵<sup>ㄉ</sup>！

