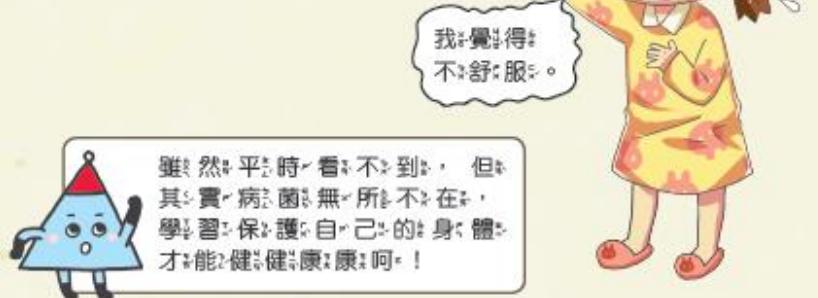


### 3 健康防護罩

小凱感冒了，他向小寧和小豪打招呼時，打噴嚏……





第 1 課

# 身體不舒服

大家正在討論每個人人生生病的經驗，小澤說，有一次同學因為感染而咳嗽，幾天後，他也咳嗽並發燒了。



小璇說，有一次她和家人去夜市吃晚餐，吃完後全家人都陸續出現身體不舒服的狀況。



想一想，他們為什麼身體不舒服呢？

▼肚子痛



▼嘔吐



▼拉肚子



你生病過嗎？當時有哪些不舒服的狀況？

最近感冒大流行，上課時，同學發現嘉琪身體不舒服，馬上舉手報告老師。



嘉琪好像生病了。



老師請同學陪你到健康中心休息，再通知你家的人。



# 生病時的處理

## 1 告訴大人。



## 2 先休息，持續觀察身體的症狀。



③如果不舒服的狀況

未改善，必須立刻

就醫。



你要多喝水、  
多休息、按時吃  
藥，身體才會好  
得快。



在學校不舒服要告訴老師，在家裡則告訴家長。生病時，要請假在家休息。

看完診，嘉琪  
到藥局向藥師領藥。

### 領藥要主意



藥師是在藥局裡配藥、提供用藥資訊的人。



李嘉琪



1 確定藥袋上的姓名。



2 仔細了解用藥方式。

三餐飯後吃藥，  
如果發燒再吃退燒藥。



吃藥時要請大人幫忙！

了為了解用藥方式之後，嘉琪還想知道哪些用藥行為不正確，應該避免。

## 用藥行為追追追



一次吃 2 包 藥，  
病 會 好 得 比 較 快  
嗎？



不能這樣吃藥，  
會 對 身 體 造 成  
傷 害。

如果我流鼻涕，  
可以吃上次弟弟  
流鼻涕時沒吃完  
的藥嗎？

亂吃藥會傷害  
身體，用藥前  
一定要請教醫  
師或藥師。



生病時，如果能迅速  
就醫、正確用藥，就  
能早日恢復健康呵！