

### 教務處榮譽榜

#### 【教學組】

##### 一、本市110年語文競賽南二區預賽：

- 318黃熾菲 榮獲 國語演說第一名
  - 214陳佳昀 榮獲 國語演說優勝
  - 204吳昶佑 榮獲 國語朗讀第三名
  - 218洪挺恩 榮獲 國語字音字形第一名
  - 308蔡汎錄 榮獲 寫字第三名
- 感謝吳孟芳師、方心怡師、許欣如師、翁麗雅師、胡淑真師辛苦指導！



##### 二、本市110年語文競賽南區決賽

- 318黃熾菲 榮獲 國語演說第三名
  - 214陳佳昀 榮獲 國語演說優勝
  - 204吳昶佑 榮獲 國語朗讀優勝
  - 218洪挺恩 榮獲 國語字音字形第一名
  - 308蔡汎錄 榮獲 寫字優勝
  - 111李炯毅 榮獲 族語朗讀太魯閣族語第一名
  - 105蘇程玟 榮獲 寫字第二名
  - 218吳景竣 榮獲 國語字音字形第一名
- 感謝吳孟芳師、方心怡師、許欣如師、張賢盛師、翁麗雅師、胡淑真師辛苦指導！



##### 三、110年魔法語花一頁書

- 108蔡承吟, 榮獲佳作
  - 114蔡宗熹, 榮獲佳作
  - 218羅偉禎, 榮獲佳作
- 感謝李富美師、郭香君師辛苦指導！



##### 四、110年度英語文競賽

- 308蔡竺臻 參加說故事A組, 榮獲特優
  - 202楊芸甄 參加說故事B組, 榮獲表現優良
  - 318陳宓彤、318張昭文、318翁婕恩、318張伊瑄 參加團體歌唱A1組, 榮獲優等
  - 101林芳夙、106陳語萱、108陳宥寧、108徐愷宏、109顏辰芸、111李炯毅、116郭家穎、204鄧尚沅 參加讀者劇場A1組, 榮獲優等
- 感謝黃珍珍師、尤智情師、林姿菁師、吳培甄師、林靜秀師、蘇敏鵬師辛苦指導！



### 學務處榮譽榜



臺南市110學年度學生音樂比賽 榮獲打擊合奏國中國體組優等



臺南市110學年度學生音樂比賽弦樂合奏 榮獲國中B團體乙組特優



臺南市110年度國民中小學傳統藝術比賽 榮獲鼓技國中組甲等指導教師-林姿菁師



臺南市110學年度學生舞蹈比賽 國中B團體乙組 民俗舞 特優



臺南市110學年度學生音樂比賽 女聲合唱團榮獲國中國體優等



臺南市110學年度學生音樂比賽 男聲合唱團榮獲國中國體優等

##### 五、張進通許世賢教育事務基金會 109學年度雲嘉南區國中數學能力競賽

- 銀牌獎：304呂家璋、318葛彥宏
- 銅牌獎：312鄭琇璟
- 優等獎：304賴楚元、308邱胤睿、317陳嘉寶、318陳子恩
- 佳作獎：304黃晨璋

##### 六、臺南市110年公私立國民中學數學競賽

- (一) 一般組七年級
- 銅牌：111李炯毅 佳作：114林軒毅 佳作：101呂奕杰
  - 佳作：102鄭奇閔 佳作：105白侑恩 佳作：101王紹丞
  - 佳作：105吳淮喆
- (二) 一般組八年級
- 銅牌：214黃柏軒 佳作：218吳景竣 佳作：205林秋翰
  - 佳作：207許哲瑜 佳作：218歐翰倫 佳作：207施權宸
  - 佳作：204吳昶佑 佳作：218薛渝樺
- (三) 一般組九年級
- 金牌：320黃芷芸 銀牌：308陳奕勳 銅牌：315林信好
  - 佳作：308邱胤睿 佳作：309林容宇 佳作：310吳仲威
  - 佳作：318鄧宇哲 佳作：315陳宏秦

本校一般組獲得一金牌、一銀牌、三銅牌、十八佳作，總共23位同學獲獎。恭喜以上得獎同學，感謝老師們辛苦指導！

- (一) 資優組七年級
- 金牌：114盧芃恩 金牌：105羅淳謹 金牌：105蘇程玟
  - 銀牌：101洪靖承 銀牌：104李仁隸 銀牌：104李浩廷
  - 銀牌：114林玠廷 銅牌：101林詠心 佳作：117李沂葉
  - 佳作：101楊之晴 佳作：101康哲鈞 佳作：105方敬宇
  - 佳作：117方克僑 佳作：112黃顯嘉 佳作：117李書緹
  - 佳作：114瞿冠庭
- (二) 資優組八年級
- 金牌：217陳柏辰 銀牌：217顏子凌 銅牌：206黃君赫
  - 佳作：203楊滄佑 佳作：209王泓閔

- (三) 資優組九年級
- 金牌：312鄭琇璟 銀牌：304賴楚元 佳作：304呂家璋
  - 佳作：301潘有希 佳作：301張廷睿 佳作：317葛彥宏
- 本校資優組獲得五金牌、六銀牌、二銅牌、十五佳作，總共27位同學獲獎。恭喜以上得獎同學，感謝老師們辛苦指導！

#### 【設備組】

本校 109 黃子若、114 謝億辰參加 110 年度臺南市 Power Tech 全國青少年科技創作競賽臺南市選拔賽榮獲佳作。感謝李富美老師指導

中華民國八十二年十一月二十日創刊

# 明燈 第五十五期

各位同學！  
請帶回家與家長分享

發行人：陳建和 電話：(06)2132640  
 編輯：台南市立建興國中輔導室 網址：http://www.csjh.tn.edu.tw/  
 校址：台南市府前路一段239號

#### 校長的話

## 2021建興新球場VS溫馨冰紅茶

校長 陳建和

11月26日建興國中的學子們正式使用我們新整建好的球場!我喜愛隱於校園某個角落，專心致志地望著籃球場上，建興孩子們揮灑年輕、展現活力的這幅動態情景。

恍神、凝望著球場，憶起了2017年畢業典禮下午令人難忘的一事。那天，一群3年級同學在舊籃球場暢快淋漓地打完球後，相邀到校門口旁飲料店想藉由一杯沁涼來紓解熱氣。不過，我觀察到小凱對同學說：「你們先去，我不渴！我再打一會。」我納悶的走近小凱身旁問為何不和同學一同去呢？小凱回答說：「因為我的媽媽是一位計件的成衣工。為了維持家庭生計供養小孩念書、補習，每天都要不眠不休地工作十幾個小時以上。如果我可以忍住不喝這杯冰紅茶的花費，就等同讓媽媽多休息20分的價值。」當下，我內心感動、熱淚盈眶。如果我是小凱的媽媽，聽到小凱這麼為我著想，一定會感到努力是值得的，為孩子的所有辛苦都不算什麼！

這是4年前發生在操場球場的溫馨小故事。親愛的同學們!爸爸媽媽是你的至親、和你流著相同的血液、每日無怨無悔、永無止境地為你付出。進入國中的你有多久沒有去關心他們了？你知道爸爸媽媽的辛苦嗎？你曾跟他們表達過謝意嗎？相信之後在校園裡的溫馨故事仍會和煦地上演，期待大家都如小凱般有顆溫暖同理的心。

不管在室內還是室外的場域，

體貼懂事、堅持夢想的建興青年是最帥、最美麗，會永遠走在「流行的尖端」！

值此新建球場啟用之際，我們以感恩父母辛苦養育之情感謝所有為球場興建努力的每一個人，「常懷感恩心」、「常懷珍惜意」感恩看待周遭的人事物，珍惜身旁的一草一木，這有情的世界將更為祥和。



### 家長志工團活動集錦



賀！本校志工團陳美秀團長、吳彩瑛志工和葉碧惠志工榮獲110年度臺南市志願服務銅質獎



110學年度志工大會



09月29日支援BNT疫苗施打

#### 會長的話

## 家長會長的勉勵 會長 張志坤



人終其一生有著許多階段，從求學到出社會工作，從回饋社會到退休安養。每個人在每個階段的時間長短都不一樣，過程和結果也不盡相同，有些人光是求學階段有可能就花了二、三十年。有些人終其一生也無法退休安養晚年。

會長這邊以自己的經歷來勉勵各位同學，雖然常常是計畫趕不上變化，但我們還是要堅持不管在你人生的哪個階段，一定要先設定好一個理想的目標，然後有計畫有節奏地完成階段性的人生。

希望在建興的各位同學，都能有自己的人生目標，順利且美好的走完人生每個階段。



110/12/07建興國中志工戶外參觀 南津寮觀光果園

### 輔導室榮譽榜



本校榮獲臺南市110年度家庭教育評鑑優等



101林芳鳳和113林芳任同學榮獲 110 年度「深耕學校家庭教育主題創作徵選」小書繪本組佳作

### 輔導室活動集錦



110年10月25日 資優班一年級服務學習校外活動 -與足球隊學生交流



采傑參加校慶運動會女子100公尺預賽抵達終點



110年11月12日 資源班生涯探索戶外教學-林家休閒園區體驗穿青蛙裝，推竹筏趕魚及捉魚的過程。



110年12月2日 台南市110年度國中、小學生獨立研究競賽榮獲國中組數學自然類第二名及第三名



全年級預防網路成癮入班宣導



全年級性別平等教育入班宣導



10月23日「家庭有愛青春飛揚」親職講座 -凱旋醫院陳偉仁醫師



10月18日「與生涯抉擇對話」講座 -臺南一中陳禹齊老師



11月05日「優質教養健康上網」親職講座 -鹽水國中陳慧慧主任



110-1校園伊甸撲滿愛心活動

### 我從疫情中學到的事

**10514 魏朝聖**  
因為地球村的便捷，人與人密切往來相觸之下，自從爆發了COVID-19的疫情，病毒迅速蔓延開來，導致全球民眾恐慌，人心惶惶，各國也陸續祭出封城、限制外籍人士非必要不得進入，來杜絕COVID-19病毒傳播。

台灣在疫情中心指揮下，全民努力配合著防疫工作，堪稱疫情的模範生，怎知在5月中一個不小心出現破口，讓病毒乘虛而入進到社區，為防疫工作擴散，指揮中心立刻宣布全國在5/19升為三級警戒，學生們也隨即停課二周，在停課不停學下，我們開始了線上課程與宅在家的日子。那時小六生的我，還開心地想說能放兩星期的假期真好，怎知無奈的是疫情日趨嚴峻，停課時間不斷延長，讓身為國小應屆畢業生的我，因為線上課和同儕好友們成了網友，也來不及和同班同學們好好地說聲再見，成了沒有實體畢業典禮的畢業生...

隨著停課時間越拉越長，電視報導染病而命的人也越來越多，很多人來不及見親愛的家人一面，就天人永隔，幸好隨著疫苗接種率提高與人民遵守社交距離，安全保護措施下，疫情稍有緩解。然而病毒的多變性，一再變種威脅著我們，近日多國疫情又再起。所以在這個疫情階段，不確定的年代，我們除了仍舊戴好口罩勤洗手，做好防疫外，平常養成運動良好的習慣，提升自我免疫力抵抗病毒入侵，更要把愛掛在嘴邊，不吝對親愛的家人說出自己的感謝，珍惜和同學好友相處的時光，活在當下，把握每一天，也希望全球疫情早日結束，回歸疫情前的日常。

### 疫情，一個美麗的錯誤

**10418 李仁棟**  
全國爆發的疫情，彷彿是世界的一個汙漬、一個黑暗，無論如何都無法撥去。疫情期間，人們緊閉門窗，足不出戶，整天窩在家，小孩子們原來在校園裡快樂學習、玩耍的日子也被剝奪了，說好的快樂畢業，說好的暑假玩樂，通通化為虛無，只餘一層層上灰的心。

「關」在家的生活免不了新聞的加入，醫護人員竭盡所能的救人，民眾贈予醫護人員的熱心餐點，臺灣分發給各國醫療援助口罩，一則則溫馨的報導在冷冰冰的暑假有加暖陽照進心窩，重新燃起了生命之火。

除了團體、社會上的各種事件，家庭中親子內心的撫慰也使我暖洋洋，媽媽每天中午都會把推休息的時間，從公司為我帶熱騰騰的午餐回家，再騎車到公司上班，持續了三個月，從不喊累、不喊苦，只望我吃得飽、安全。

疫情帶給我孤獨、空洞，卻也顯露人性的真摯善良，家人的陪伴幫助。或許，疫情不全是醜陋的缺陷，而是個美麗的錯誤呢！

### 疫情教會我的事

**10211 歐育瑄**  
近年來，人們生活在新冠肺炎的籠罩下。有如夢魘般揮之不去，讓人的活感到傷感不安、如坐針氈，也讓人頓時了解到試裁的悲劇離合。

疫情，讓人學會珍惜生命及關心別人。生命是如此的短暫，時間總是潮來潮去，左邊的腳印才清晰，右邊的腳印就以黃昏了，真是駭人聽聞，時火光臨。因此我們應該不自我，珍惜時光，把握當下，不虛度歲月蹉跎，渾渾噩噩的過著生活；並時常關心周遭的親人、朋友，不要等到失去了，才知道珍惜。那時早已後悔莫及了。

疫情教會我關心別人是一種快樂，也是創造甜蜜生活的蜜糖；把握當下，你便不受疫情的「體制」，遠離疫情的「鏽鏽」，並過著怡然自得的生活。

### The covid-19

**11017 吳奕新**  
After a period of time things has been going of lately, since last year we started to get so many cases and it hasn't stopped yet.

We did so hard to stop the spreading of covid-19 but you guessed it, IT DID NOT WORK!!! We tried, online school, ask other people to stay away from you, and other very stressful things(wearing mask).

We also learned new things, old people know more about computers and we young learned to how to use it. We also got to be together especially when lock down. We played cardboard games and also talked to each other more. So see not all bad things are bad. Well, some are like for example the death rate of the covid-19 it keeps increasing and decreasing and also many people are dying

So what do we do in order to stop this? Other than rebel against the government as they did in foreign countries, we try our best to follow it.

Companies should let their workers stay at home to work  
Try to stay indoors ,sanitize  
If you all follow what I said you won't be hurt, also get a vaccine and wear your mask(not when exercising!)

We all wish you a happy Christmas

## 我從疫情中獲得的啟示

21306 周宥君

2021年台灣的疫情隨著世界的腳步嚴重了起來，接連不斷的新聞使得人心惶惶，深怕疫情也蔓延到身邊。

有則新聞令我印象深刻，內容是一名醫護人員為了照顧新冠肺炎的病患，一直待在醫院不能出去，想見到家人也只能利用視訊，或隔著玻璃門才能見面。這則新聞讓我想起很多人在疫情前，回家都不跟家人說一聲，直接走進房間裡，等到吃晚飯時才出去與家人碰面，吃完後又再度回房間做自己的事，都不好好陪家人，直到疫情爆發，再也見不到親人，這時才悔不當初，就已於事無補。

醫護人員的辛苦，讓我應該更珍惜與家人相聚的時間，不要只是為了自己一時方便，而忽略家人，因為與家人相處的時間正是疫情期間醫護人員們最想要而得不到的。

21422 許弘達

五月上旬，好不容易暫緩的疫情，沒想到因為幾個人對防疫的疏失，導致疫情從萬華蔓延到台北，再從台北蔓延到整個台灣。而誰也沒想到，疫情讓學校也無法繼續上課，當學校宣布「明天不用到學校上課」時，是那麽突然、那麽令人措手不及，而同學們也幾家歡樂幾家愁，樂在不用上課，愁在無法和同學見面。

匆匆忙忙帶著幾本課本回家後，才發現意料之外的居家生活比想像的還要困難。因為父母親不在家，甚麼事情都得親手完成而枯燥的停課生活，又令人嚮往能重回校園，與朋友結伴聊天。但是，衛生福利部一次又一次的將返校日延期，每次都讓希望落了空。原本可以開心玩整天手機的日子，漸漸因為孤單而變得難受。

然而，我也沒有浪費這次停課所帶來的機會。雖然不能和同班同學見面，卻也藉著這次停課，學會自己煮飯，打理自己的生活環境，讓我變得更獨立自主。雖然疫情帶來許多生活上的不便，但也因此我學會不靠他人幫助，獨自面對種種困難，化危機為轉機。

32010 黃芷芸

在許多電影中，都描述了強大病毒進攻世界，摧毀人類生活的故事，然而，誰又能想到，這樣的故事竟發生在現實生活中呢？而人們在這場疫情之下又能得到什麼啟示呢？

自從疫情爆發後，防疫工作漸漸變得不可或缺，我看到人們出門在外戴起口罩，保護自己也保護他人，卻也由此抱著僥倖的心態，堅持不戴口罩；有的人成天躲在家看疫情新聞，恐懼著病毒的威力，有的人則對危機漸漸感到麻木，開始鬆懈；有的人在防疫第一線辛勤工作而有人卻開始互相指責、猜忌。也許這場疫情是對人性的考驗，誰通過了這場試煉，便能更順利的防堵疫情，在病毒肆虐存活下來。

我想，人們需要的便是「同理心」。人有了同理心，懂得將心比心，將別人的辛勞和努力看在眼里，讓心理的不滿轉變成感激之情，爭執和猜忌自然也就減少了；社會有了同理心，害怕出門，擔心染疫的人，也會變少了，因為沒有人會責怪你，大家都會對著同一個敵人為守護這片土地而努力。因此，或許能被稱為防疫英雄的，不只是指揮防疫的政府，更是落實防疫規定的我們每一個人。除此之外，有的人說這次的疫情是大自然的反撲，是地球無聲的警告，那麼，讓我們把同理心擴大到人類以外的動物、植物，甚至是整個自然環境，去聆聽他們沉默已久的心聲，也許當你回過頭來想想時，就會發現，人類其實還可以有不一樣的結局。

這場疫情的確是個災難，但同時也是個老師，教會我平時學不到的事。不管接下來的病毒多麼強大，未來多麼的不可預測，我們能做的只有改變自己，自適者生存的世界中找到新的出路。

32026 謝易辰

最一開始新冠肺炎疫情還未完全爆發的時候，所有人都不以為意，認為那只是和流感一般只爆發一陣子的病毒而已，殊不知新冠肺炎來勢洶洶，情況峰迴路轉，在短短兩個月內確診者破萬，因此死亡者更是不計其數，人們終於開始意識到新冠肺炎的可怕，開始著手準備對抗疫情，也開始...恐慌，在這段期間內，我從疫情中學到的啟示是：要未雨綢繆，別等到事情一發不可收拾的時候再面對。

接下來的一年，各國陸續爆發疫情，全世界幾乎淪陷，各種亂象在超市股市上演，爭搶防疫物資、股票大跌，更多的變異病毒肆虐全球，人類逐漸底擋不住大自然的威力，我從疫情中學到的啟示就是我們必須在混亂中找到秩序、創造秩序，才能臨危不亂、不懼怕困難。

台灣的疫情從一開始混亂的情況到2021年5月為止，雖然中間有爆發一二次，但是確診者不到一千名，不過5月中旬病毒又再次變異，台灣的疫情大爆發，隨後指揮中心便宣布停課不停學，我們就在家中上課，我從這次的疫情中學到的事是自理，在家人不在的時候打理生活，學會自己煮飯。

30423 黃宥翔

2019年逐漸接近尾聲，全世界希望的就是一個平凡的過年，但此時悄悄出現了新冠肺炎病例，一開始大家對這件事並不以為然，甚至認為它的影響力強不過登革熱和諾羅病毒，可是新冠病毒很快打臉了全世界。

隨著境外感染逐漸增多，衛福部長陳時中下令外國人不得入境，口罩要戴好，少出入人多場所，在全民配合下，嚴格的防疫措施起了作用。當全球各地陸續封城時，臺灣人民則隔著一片板板照常上班上課。

2021年，世界各國疫苗開始量產，臺灣也研發出自己的疫苗。因著優秀的防疫表現，臺灣開始站上國際舞台。美國、日本、立陶宛捷克等國接連捐贈我們疫苗，成為我們的盟友。

將來有能力、有機會，臺灣一定要報恩。這次疫情給我的啟示就是只要心懷仁義、博愛滿腔，便可立於世間，願將來的2022年世界會更好！

11715 方克僑

自古以來，「人定勝天」是鼓勵人們不畏艱難，戰勝自然的代名詞，亦意謂著不向命運低頭。當人們祈求求變，快速改變生活模式的同時，得到的是生態破壞，資源短缺，以及一場蔓延全世界的嚴峻疫情。

疫情讓自詡聰明的人們不得不放慢腳步，去體認生命是脆弱的，要及時把握並珍惜當下；去反思人和大自然是共存共榮的，要尊重天地運行有其規律與循環；去學習人與人之間的互敬互助，不論國家，不論種族，用包容取代批評，只要大家團結合作，就能戰勝病毒。

老子曰：「禍兮福所倚，福兮禍所伏。」是福還是禍？是得還是失？端看我們能否確切的反省和醒悟，修正觀念並徹底改變行為，相信危機即是轉機，期待曙光照耀，世界的新風貌再現。

21428 葉耿申

在疫情期間有一天我摺完衣服，準備要把衣服放進衣櫃時，看到了我們十四班的班服，我眼淚一滴一滴的流下，我頓時覺得非常「孤單」，同學的吵鬧聲、老師的大罵聲、學校的鐘聲，都消失不見了，總覺得好像少了些什麼？那就是「陪伴」，老師的陪伴、同學的陪伴、學校的陪伴，這些「陪伴」，才能幫我克服「孤單」，我穿起了十四班的班服，彷彿我在學校在十四班的教室，但當我回過神才發現：我還在「一個人的時光」。

真希望這波疫情能夠快點結束，這樣我就可以過著有「陪伴」的生活，逃離這「孤單一個人的疫情時光」。

32006 許庭璣

自從新冠肺炎傳染後，各國迅速淪陷，不論是經濟還是生活上都受到了極大的影響，而在這場疫情中守在第一線的醫護人員為了我們做了許多，他們堅守著自己的崗位沒日沒夜地替患者治療，他們替全國人民接種疫苗，他們不喊辛苦，默默地為我們守護著家園。

在台灣疫情大爆發時這些白衣天使顯得更加重要，他們替突然湧出的患者進行治療，他們替被匡列的人們進行篩檢的就是希望疫情能不再擴散，影響到更多的人。這些醫護人員可能因為疫情的影響無法回到家鄉見家人們；可能因為過勞令身體狀況亮紅燈；更可能因為壓力令心理健康出問題。

最後終於有人發現了他們的辛勞付出，有人捐贈便當、飲料給醫護人員們表達感謝；有人在網路上或寄送卡片，向醫護人員們訴說感恩之情，讓他們的心裡感到幸福；甚至有人出錢替他們購買更好的防疫用具，令他們的健康得到更好的保障。這些作為漸漸地被媒體公開在新聞中，也有越來越多人效法。

而看到這些新聞的我，內心竟感到一絲溫暖，看著那麼多人在感謝白衣天使，看著他們臉上的笑容，我瞬間明白了擁有感恩之心的美好。感恩能讓世界更加美好，也能讓自己更愉快，原來這才是感恩的真諦。透過這次疫情，我得到了「擁有一顆感恩的心」是多麼重要的啟示，也希望在未來的每一天，我能帶著感恩過下去，也有更多的人明白感恩的重要性。

32008 陳芝吟

自從疫情爆發後，人們開始恐慌，不僅原本琳瑯滿目的貨櫃商品被搶購一空，曾經喧嘩的街道也蕭條無比。

而正當各國為此焦頭爛額時，台灣卻能維持「零確診」原因為何？—是因為當他國鬆懈時，台灣早已著手預防工作，且每位民眾都確實達成，醫護人員盡心盡力地站在第一線，為民眾衝鋒陷陣指揮中心更是準確清楚指示的方向，使大家有一個共同的方向，帶領百姓一同防疫。也因此新冠肺炎肆虐全球地下，不同於別國的慌張，台灣則處世不驚且成為全世界的榜樣。

從中，我也了解到「分工合作」及「未雨綢繆」的重要性，假設沒有政府提前預防，那麼台灣還能如此悠閒嗎？我想答案是否定的；假設人民、醫護人員及政府沒有各司其職，那台灣的防疫工作能如此完美，甚至成為世界典範嗎？顯然地，並不是。所以「分工合作」和「未雨綢繆」是不可或缺的，有了它們，我們才能擁有安全的家園，抵擋肺炎的襲擊。

30313 余東誥

從去年12月開始，就有許多關於新型冠狀病毒的資訊就已經在網路上流傳開，看到這項資訊的我，起先不以為意，以為只會在其他國家才會生病，沒想到這病毒卻在極短的時間內快速傳播到國際間，直到台灣也有確診的病例時，我才發現原來這次的病毒傳染力非常的強，我才意識到問題的嚴重性。

在全部人努力的不讓病毒傳播之下，病毒沒有對台灣造成太大的影響，因為大家都努力地防止疫情傳染，所以大部分的人都沒有受到太大的傷害。這就是我在疫情之下看到最重要的事：疫情或許不會馬上停止，又或許變異成其他傳染性更高的病毒，但只要大家能團結一心，共同努力對抗病毒，再怎麼強大的病毒也會被我們擋住。

32003 林筠嫻

不知從何時開始，健康的台灣突然受到新冠疫情影响，搞得大家人心惶惶，因為他們的到來，使同學熟悉的臉孔逐漸陌生，口罩帶來的那種窒息感，病毒的威脅，迫使人與人必須保持安全距離，這段時間，我很感激其他國家厚贈我們疫苗，在台灣沒有疫情肆虐時伸出援手，我見了醫護人員不眠不休地在第一線協助，有些甚至無法戰勝病毒而離世，那種悲哀、痛苦、汗流接連三連三地來，無數的人民死於這波疫情，為了不讓這事再度發生，我們理應勤洗手、實聯制、配戴口罩，這不僅僅是保護自己，也是保護他人，這次的疫情我有很深的體悟，可能是老天給的一個懲罰，也可能是個挑戰，我們不該畏懼彼此，不該揣測他人，應該同心協力，都處在同一个世界，就該共患難。

台灣是我出生的地方，這個團隊孕育出這麼多生命，不能因為區區一場疫情而瓦解，但願我們這塊土地的人民，可以成為永續台灣生命的英雄，讓我們的後代也能盡情享受台灣之美。