

# 107 年度臺南市青少年心理健康論壇

## 【從心理韌性出發，跨及家庭與校園】

### 一、緣起：

21 世紀後，心理健康促進已成為公共衛生重點政策之一，今年世界衛生組織(WHO)主題為青少年心理健康 (young people and mental health in a changing world)。心理健康是人權，擁有心理健康，才會幸福與快樂；心理健康需與個人生活、經濟、教育、工作、環境衛生及社會福利等層面結合，跳出傳統精神醫療觀點，進一步提升個人精神層面的『幸福感受』。目前社會充斥著人與人權力抗爭、自殺、暴力、失能家庭、離婚、失業等問題，每個個人成長背景不同，每個年齡層壓力不同，生活環境和人生體驗不同，因而面對生活事件，有人可以輕鬆以對，有人適應障礙衍生精神或心理疾患。期待透過本次論壇，能喚醒老師、家長、青少年，共同重視成長階段性心理健康議題，建立個案處遇思維及合作關係。

二、指導單位：衛生福利部、全國自殺防治中心

三、主辦單位：臺南市政府、臺南市政府衛生局

協辦單位：台南市臨床心理師公會、國立成功大學

四、對象：從事心理健康服務學校輔導老師、教師、網絡相關人員、民間團體與大眾，約 150 名。（名額有限，額滿為止）

五、日期：107 年 9 月 26 日（星期三）下午 1 時 10 分

六、地點：成大會館 3 樓會議室(台南市東區大學路 2 號)

### 七、議程：

時間	議程	講師/主持人
13:10~13:30		報到
13:30~13:40	開幕式-長官致詞	臺南市政府衛生局陳怡局長
13:40~14:40	主題一： 從校園心理健康促進出發~ 讓家庭離幸福更近	與談人：(50 分鐘) 郭乃文教授/理事長 (國立成功大學行為醫學研究所/台南市臨床心理師公會)  回應人：唐子俊院長/醫師(唐子俊診

		所)(10 分鐘)
14:40~15:40	<b>主題二：</b> 從社會環境與文化價值觀 點談家庭關係與衝突	與談人：(50 分鐘) 曾嫻瑾助理教授 (國立中正大學/社團法人中華民國耶 底底亞家庭關顧協會)  回應人：唐子俊院長/醫師(唐子俊診 所) (10 分鐘)
15:40~15:50	茶敘	
15:50~16:50	<b>主題三：</b> 青少年網路成癮之成因與預 防:由案例剖析談起	與談人：(50 分鐘) 柯慧貞副校長、教授/理事 (亞洲大學/國際網路成癮學會)  回應人：唐子俊院長/醫師(唐子俊診 所) (10 分鐘)
16:50~17:20	綜合座談： 未來行動~青少年心理健康	臺南市政府衛生局 陳怡局長 臺南市政府教育局 陳修平局長 亞洲大學 柯慧貞副校長 國立成功大學 郭乃文教授 唐子俊診所 唐子俊院長/醫師
17:20	賦歸	

## 八、報名注意事項

(一)報名方式：請以網路線上報名(<https://goo.gl/forms/5Pp5RSbgimasnVbA2>)

方式填妥報名表，請用 google 瀏覽開啟才能完整報名(請勿 IE 瀏覽開啟)，可  
來電確認收迄，其報名截止日期為 9 月 20 日(星期四)下班前。

(二)為響應節能減碳，學員請自備環保杯及環保餐具。

(三)活動聯絡人：本局心理健康科葉晏伶小姐 (06) 6357716\*173。

九、全程參與者可登錄 4 小時「公務人員終身學習時數」。

十、預期效益：提升從事教育、心理衛生相關人員、團體能透過論壇，積極思考新  
思維與多元策略介入，並構思社會安全網架構，強化心理韌性。發展與生命和  
諧共舞之生存之道，跨越生命困境及關卡，家庭及校園在落實生命教育具有重  
要定位。

十一、交通資訊：(成大會館-台南市東區大學路 2 號，聯絡電話：06-275-8999)

**高速公路**

南下/大灣交流道車程約 10 分鐘

北上/仁德交流道車程約 15 分鐘

**台鐵**

台南火車站後站步行約 10 分鐘

**高鐵**

台鐵沙崙支線到達台南火車站，出台南火車站後站步行約 10 分鐘

**市公車**

成大大自強校區站:請搭 2 號、5 號、0 左、0 右號

成大會館站:請搭 6 路



**會館停車場資訊**

面對成大會館左處為嘟嘟房停車場入口，進入停車場入口處時，設有停車代幣機器請先按鈕領取停車幣，即可進入停車場，會館專屬停車場設置於 B3，該層面全為停車格，同時 B3 設有兩部電梯，一部通往統一商場，另一部為成大會館專屬電梯。