

# 臺南市 108 年中小學空手道錦標賽競賽規程

- 一、宗旨：促進校園學生空手道競技與休閒運動風氣，提昇基層空手道運動文化、風氣、技能及所有參與者之品德與素養，促進基層空手道運動者相互間之情感與技術交流。
- 二、依據：臺南市體育處 108 年 8 月 6 日南市體處競字第號 1080890799 函辦理。
- 三、指導單位：臺南市政府
- 四、主辦單位：臺南市政府教育局(體育處)
- 五、承辦單位：臺南市立文賢國中
- 六、協辦單位：臺南市體育總會、臺南市體育總會空手道委員會、中華民國空手道協會
- 七、比賽日期：108 年 9 月 22 日(星期日)
- 八、比賽地點：北區市立文賢國中(3F 學生活動中心) 地址：北區文賢一路 2 號
- 九、參賽資格：取得中華民國空手道協會(段、級)證書及本市學籍、本會所屬員資格者。
- 十、分組項目：

【甲組】初段以上(含)

【乙組】一級至三級(含)

【丙組】四級以下(含)

【丁組】七級以下(含)

【一】形個人錦標

如：組別(項號)表

【二】對打個人錦標

如：組別(項號)表

## ●國小組自由對打規則如下：

1. 所有技術不得接觸上段，不論多輕微，違規者將被處罰，(除非違反“無防備”規則)。
2. 上段攻擊之控制技術，到達 10 公分以內即可得分。
3. 中段攻擊技術僅允許表面接觸，違規者將被處罰。
4. 比賽場地為 6M\*6M。
5. 回合比賽時間結束，如果平手將執行“SENSHU 先取”規則，否則將以判定(HANTEI)決定獲勝者。
6. 國小女子選手不需穿著女性護胸。

## ●約束對打規則：

### 1. 自由一招：

- (1)自由一招所有技術不得觸擊，第 1 次違反者判處 KEIKOKU(警告)；第 2 次違反者判處 HANSOKU (犯規)；嚴重觸擊者直接判處(犯規)。



(2)自由一招不得做連續技術，第1次違反者，判處 KEIKOKU(警告)，第2次違反者，判處 HANSOKU (犯規)。

(3)觸擊犯規與連續技術犯規合併累計。

2. 基本一招規定：

(1)攻擊者完成動作後，原地保持戰鬥體勢，待對手完成反擊動作。

(2)防守者反擊，不得接觸攻擊者。

(3)攻擊、防守一方如擊觸對手，第一次警告(嚴重以失格判定)，第二次以失格判定。

※(如因一方精神不濟或技術失敗除外)。

【組別(項號)表】

| 項目  | 組別項號 | 組別名稱       | 參賽資格 | 比賽內容                                       |
|-----|------|------------|------|--|
| 個人形 | A01  | 高中男子甲組個人形  | 初段以上 | 自由形：依 WKF 最新競賽規則<br>(不可重複)                 |
|     | A02  | 高中女子甲組個人形  |      |  |
|     | A03  | 國中男子甲組個人形  |      |  |
|     | A04  | 國中女子甲組個人形  |      |  |
|     | A05  | 國小高年級甲組個人形 |      |  |
|     | A06  | 國小中年級甲組個人形 |      |  |
|     | A07  | 國小低年級甲組個人形 |      |  |
|     | A08  | 高中男子乙組個人形  | 一至三級 | 初賽：平安三、四、五段<br>複賽：自由形(各流派)<br>初賽：裁判指定(各流派) |
|     | A09  | 高中女子乙組個人形  |      |  |
|     | A10  | 國中男子乙組個人形  |      |  |
|     | A11  | 國中女子乙組個人形  |      |  |
|     | A12  | 國小高年級乙組個人形 |      |  |
|     | A13  | 國小中年級乙組個人形 |      |  |
|     | A14  | 國小低年級乙組個人形 |      |  |
|     | A15  | 國中男子丙組個人形  | 四級以下 | 初(複)賽：平安形(各流派)<br>(裁判指定)                   |
|     | A16  | 國中女子丙組個人形  |      |  |
|     | A17  | 國小高年級丙組個人形 |      |  |
|     | A18  | 國小中年級丙組個人形 |      |  |
|     | A19  | 國小低年級丙組個人形 |      |  |



| 項目   | 組別項號       | 組別名稱       | 參賽資格   | 比賽內容   |
|------|------------|------------|--|--|
| 個人形  | A20        | 國小高年級丁組個人形 | 七級以下   | 初(複)賽：平安形（各流派）<br>（裁判指定）   |
|      | A21        | 國小中年級丁組個人形 |  |  |
|      | A22        | 國小低年級丁組個人形 |  |  |
| 個人對打 | B01        | 高中男子甲組第一量級 | 初段以上   | 第一量級 55 公斤以下<br>第二量級 61 公斤以下<br>第三量級 68 公斤以下<br>第四量級 76 公斤以下<br>第五量級 76 公斤以上 |
|      | B02        | 高中男子甲組第二量級 |  |  |
|      | B03        | 高中男子甲組第三量級 |  |  |
|      | B04        | 高中男子甲組第四量級 |  |  |
|      | B05        | 高中男子甲組第五量級 |  |  |
|      | B06        | 高中男子乙組第一量級 | 一至三級   |  |
|      | B07        | 高中男子乙組第二量級 |  |  |
|      | B08        | 高中男子乙組第三量級 |  |  |
|      | B09        | 高中男子乙組第四量級 |  |  |
|      | B10        | 高中男子乙組第五量級 |  |  |
|      | B11        | 高中女子甲組第一量級 | 初段以上   | 第一量級 48 公斤以下<br>第二量級 53 公斤以下<br>第三量級 59 公斤以下<br>第四量級 59 公斤以上                 |
|      | B12        | 高中女子甲組第二量級 |  |  |
|      | B13        | 高中女子甲組第三量級 |  |  |
|      | B14        | 高中女子甲組第四量級 |  |  |
|      | B15        | 高中女子乙組第一量級 | 一至三級   |  |
|      | B16        | 高中女子乙組第二量級 |  |  |
|      | B17        | 高中女子乙組第三量級 |  |  |
|      | B18        | 高中女子乙組第四量級 |  |  |
| C01  | 國中男子甲組第一量級 | 初段以上       | 第一量級 52 公斤以下<br>第二量級 57 公斤以下<br>第三量級 63 公斤以下<br>第四量級 70 公斤以下<br>第五量級 70 公斤以上 |  |
| C02  | 國中男子甲組第二量級 |            |  |  |
| C03  | 國中男子甲組第三量級 |            |  |  |
| C04  | 國中男子甲組第四量級 |            |  |  |
| C05  | 國中男子甲組第五量級 |            |  |  |



| 項目   | 組別項號        | 組別名稱       | 參賽資格                                   | 比賽內容   |
|------|-------------|------------|--|--|
| 個人對打 | C06         | 國中男子乙組第一量級 | 一至三級                                   | 第一量級 52 公斤以下<br>第二量級 57 公斤以下<br>第三量級 63 公斤以下<br>第四量級 70 公斤以下<br>第五量級 70 公斤以上 |
|      | C07         | 國中男子乙組第二量級 |  |  |
|      | C08         | 國中男子乙組第三量級 |  |  |
|      | C09         | 國中男子乙組第四量級 |  |  |
|      | C10         | 國中男子乙組第五量級 |  |  |
|      | C11         | 國中男子丙組個人對打 | 四級以下                                   | 基本一招(國中,小丙組皆同)   |
|      | C12         | 國中女子甲組第一量級 | 初段以上                                   | 第一量級 47 公斤以下<br>第二量級 54 公斤以下<br>第三量級 54 公斤以上                                 |
|      | C13         | 國中女子甲組第二量級 |  |  |
|      | C14         | 國中女子甲組第三量級 |  |  |
|      | C15         | 國中女子乙組第一量級 | 一至三級                                   |  |
|      | C16         | 國中女子乙組第二量級 |  |  |
|      | C17         | 國中女子乙組第三量級 |  |  |
|      | C18         | 國中女子丙組個人對打 | 四級以下                                   | 基本一招(國中,小丙組皆同)   |
|      | D01         | 國小男子甲組第一量級 | 初段以上<br>限高年級                           | 第一量級 30 公斤以下<br>第二量級 35 公斤以下<br>第三量級 40 公斤以下<br>第四量級 45 公斤以下<br>第五量級 45 公斤以上 |
|      | D02         | 國小男子甲組第二量級 |  |  |
|      | D03         | 國小男子甲組第三量級 |  |  |
|      | D04         | 國小男子甲組第四量級 |  |  |
|      | D05         | 國小男子甲組第五量級 |  |  |
| D06  | 國小男子甲組中年級對打 | 初段以上       | 自由一招<br>上段,中段,前踢,側踢,迴旋踢<br>勾踢(防守者有效還擊) |  |
| D07  | 國小男子甲組低年級對打 |            |  |  |
| D08  | 國小男子乙組高年級對打 | 一至三級       |  |  |
| D09  | 國小男子乙組中年級對打 |            |  |  |
| D10  | 國小男子乙組低年級對打 |            |  |  |
| D11  | 國小男子丙組高年級對打 | 四級以下       |  | 基本一招<br>上段,中段,前踢,側踢,迴旋踢<br>(防守者逆擊還擊)   |
| D12  | 國小男子丙組中年級對打 |            |  |  |
| D13  | 國小男子丙組低年級對打 |            |  |  |



| 項目 | 組別項號 | 組別名稱        | 參賽資格         | 比賽內容   |
|----|------|-------------|--------------|--|
|    | D14  | 國小女子甲組第一量級  | 初段以上<br>限高年級 | 第一量級 30 公斤以下<br>第二量級 35 公斤以下<br>第三量級 40 公斤以上<br>第四量級 40 公斤以上 |
|    | D15  | 國小女子甲組第二量級  |              |  |
|    | D16  | 國小女子甲組第三量級  |              |  |
|    | D17  | 國小女子甲組第四量級  |              |  |
|    | D18  | 國小女子甲組中年級對打 | 初段以上         | 自由一招(上段. 中段. 前踢. 側踢. 迴旋踢. 勾踢. 防守者有效還擊)                       |
|    | D19  | 國小女子甲組低年級對打 |              |  |
|    | D20  | 國小女子乙組高年級對打 | 一至三級         | 自由一招<br>上段. 中段. 前踢. 側踢. 迴旋踢.<br>勾踢 (防守者有效還擊)                 |
|    | D21  | 國小女子乙組中年級對打 |              |  |
|    | D22  | 國小女子乙組低年級對打 |              |  |
|    | D23  | 國小女子丙組高年級對打 | 四級以下         | 基本一招<br>上段. 中段. 前踢. 側踢. 迴旋踢<br>(防守者逆擊還擊)                     |
|    | D24  | 國小女子丙組中年級對打 |              |  |
|    | D25  | 國小女子丙組低年級對打 |              |  |

#### 十一、報名辦法：

1. 日期：即日起至 108 年 9 月 9 日(星期一)下午 5 時截止。
2. 地點：臺南市東區崇明七街 61 號 (本會) 行動：0910-381110
3. 人數：各校各組不限。
4. 程序：一律以電郵報名。 本會電郵：tyk437@gmail.com
5. 報名表格：本會網站(公佈欄)下載。 <http://www.tainankaratedo.org>

#### 十二、比賽辦法：

1. 規則：採用最新中華民國空手道協會競賽規則參考實施。
2. 制度：採單淘汰；凡未滿 3 人，該組取消比賽獲得由本會併組。
3. 獎勵：(1)五人(含)以上取三名，第一名頒發獎盃、牌、狀，第二、三名頒發獎牌、狀；  
四人取二名、三人取一名頒發獎牌、狀。  
(2)優勝隊伍之隊職員及辦理活動之有功人員，依照「臺南市立高級中等以下學校教職員獎懲案件作業規定」辦理敘獎。
- 4 懲戒：(1)比賽期間若有違背運動精神之行為(歐打、辱罵裁判、選手)經勸導無效，將由裁判長召開裁判委員會議，議決懲處之。  
(2)報名選手無正當理由，未經會前報備請假、無故缺席，選手將處以禁賽一年並呈報相關上級單位。



(3)報名段級資料如與本會存檔不符，將判取消比賽、取消得名，收回獎盃、牌、狀，並呈送相關上級懲處。

十三、抽籤會議：108年9月10日(星期二)上午10時假本會舉行。

十四、報到時間：自由對打選手108年9月22日(星期日)上午8時前過磅，未參加過磅以失格判定。並於上午8時30分開始比賽。

十五、領隊裁判會議：108年9月22日(星期日)上午8時(文賢國中-競賽場)舉行。

十六、爭議事項：技術上異議一律不接受，選手資格申訴問題，由領隊、教練以書面向副裁判長提出，以大會裁判長判定為終決。(申訴書請各館長下載備用)

十七、附 則：

1. 參加比賽一切經費由各單位自理。
2. 參加比賽選手之裝備須合乎競賽規則之規定。
3. 自由對打選手需佩戴之護具，依全國協會辦理全國性競賽規定，如有其他規定，經裁判會議通過或大會裁判長宣佈後則為許可。
4. 競賽場內指導及當場比賽選手一名外，其他人員不得影響比賽進行或裁判、工作人員之執行，違者主審可裁定該選手不合情宜之犯規行為，第一次警告(嚴重可失格判定)，第二次失格判定。
5. 選手經唱名三次未到，以棄權論。
6. 報名不足三人，得由本會併組或該組取消比賽。
7. 參賽選手須自行辦理相關平安保險。
8. 會員證(正本或影本為競賽選手證必須隨身攜帶備查)；段、級證書，申報如與本會資料不符，須自負不實之責任並取消參賽或得名。
9. 競賽後成績總表呈報市政府教育局公告並登於本會網站\_公佈欄。  
<http://www.tainankaratedo.org>
10. 競賽規程及成績總表將上呈中華民國空手道協會備查，凡參加選手為108年本市參加全國賽(最近)選手代表權之憑據，如體重分級異動則按全國規定，各單位以協調(抽籤)決定代表權。

十八、本辦法呈報臺南市政府教育局(體育處)核備後實施之，如有未盡事宜，得由大會裁判長召開技術委員會議，修正或補充之。

