

# 臺南市政府員工協助方案

QR CODE 掃一掃，煩惱跟著少

本府員工協助方案關心您

每年每人四小時補助，請假以公假或公出辦理

本校教職同仁如有心理、健康、理財、法律、福利相關事項需諮商，皆可提出申請喔！



臺南市政府人事處  
DEPARTMENT OF PERSONNEL, TAINAN CITY GOVERNMENT

EAP 員工協助及福利關懷網

EAP  
員工協助及福利關懷網

我想知道如何幫助我的工作與生活平衡

我想尋求專家協助

## 心理諮商簡介：

為發現及協助公務同仁解決可能影響工作效能之相關問題，使其以健康的身心投入工作，提升其工作士氣及服務效能；並藉由多樣化的協助性措施，建立溫馨關懷的工作環境，提升組織競爭力。心理面服務範圍：包括壓力調適、人際關係、情緒管理、夫妻或親子溝通、職場人際溝通、生涯各階段重大危機之因應與管理等。

## 健康諮詢簡介：

為發現及協助公務同仁解決可能影響工作效能之相關問題，使其以健康的身心投入工作，提升其工作士氣及服務效能；並藉由多樣化的協助性措施，建立溫馨關懷的工作環境，營造互動良好之組織文化，提升組織競爭力。健康面服務範圍：提供政府機關現行公務人員各項醫療保健措施及民間團體現有醫療保健資源相關資訊。

## 理財諮詢簡介：

為發現及協助公務同仁解決可能影響工作效能之相關問題，使其以健康的身心投入工作，提升其工作士氣及服務效能；並藉由多樣化的協助性措施，建立溫馨關懷的工作環境，營造互動良好之組織文化，提升組織競爭力。理財面服務範圍：包括稅務處理、債務處理、保險規劃等。

## 法律諮詢簡介：

為發現及協助公務同仁解決可能影響工作效能之相關問題，使其以健康的身心投入工作，提升其工作士氣及服務效能；並藉由多樣化的協助性措施，建立溫馨關懷的工作環境，營造互動良好之組織文化，提升組織競爭力。法律面服務範圍：包括公務上面臨的法律問題、車禍、債務、遺產、婚姻、衝突等。

## 您的福利相關事項簡介：

為發現及協助公務同仁解決可能影響工作效能之相關問題，使其以健康的身心投入工作，提升其工作士氣及服務效能；並藉由多樣化的協助性措施，建立溫馨關懷的工作環境，營造互動良好之組織文化，提升組織競爭力。同時營造「友善家庭」之職場環境，協助公教員工獲取婚、育及照顧高齡親屬相關資源，以提升工作效能及家庭生活品質。其他面服務範圍：包括文康活動及員工福利等。