

「戲劇運用與自我照護團體工作坊」

研習課程表

日期：109年08月07、14日(星期五)

地點：柳營國中會議室、舞蹈教室

設計理念：以融合舞蹈戲劇方法之戲劇治療五個連續階段方式，藉由演戲歷程，使參與的老師們有意地且系統化地達到助人/照護角色的經驗分享及心路歷程的壓抑釋放，促成戲劇助人方法運用及自我照護能力的成長及改變。

時間	109/08/07 (五)	109/08/14 (五)	負責人	備註
08:30~08:50	學員報到		報到組	
08:50~09:00	長官致詞		臺南市輔諮中心 蘇美華 主任	
09:00~10:30	戲劇遊戲使用在自我 照顧和助人工作上	戲劇舞蹈的暖身使用在 自我照顧和助人工作上	水面上水面下 劇團 張嘉容導演	
10:30~10:40	【休息時間】			
10:40~12:10	情景演出-自我表達 主題：照護他人的身心 覺察	情景演出-自我表達 主題：自我照護的身心覺 察	水面上水面下 劇團 張嘉容導演	
12:10~13:00	【午餐暨午休時間】			
13:00~14:30	角色扮演-宣洩與成長 演出	角色扮演-宣洩與成長 演出	水面上水面下 劇團 張嘉容導演	
14:30~14:40	【休息時間】			
14:40~16:10	演出高峰-洞察與淨化 回顧與展望： 動態正念與自我覺察	演出高峰-洞察與淨化 戲劇性儀式-整合與展望	水面上水面下 劇團 張嘉容導演	
16:10	【快樂賦歸】			