

台南市立建興國民中學 108 學年度第二學期箱書閱讀心得寫作競賽

班級：1 年 2 班

座號：6

姓名：林韋伶

指導教師：

許晉學

書名：給自己 10 樣人生禮物

一、佳句摘錄：（至少 3 句）

1. 長久的友誼是一種信念，是一種決心，就像婚姻的承諾，能夠正視過去的自己，也是對自己生命的最大敬重。
2. 對沒有十足把握說 Yes，就是踏出自己的舒適圈。
3. 就算不用當第一名，不用當大師，只要是個兢兢業業不馬虎的專業人，對我微藐如滄海一果蠅般的生命，支持自己走在夢想的路上，「活得很爽」，已經綽綽有餘了。
4. 不常使用雙手的人，就不明白犯錯如何及時修正，也因此永遠無法坦然面對生命中必然會出錯的種種狀態。

二、內容大要：（100-200 字）

作者褚士瑩是個從小有著環遊世界夢想的旅人，書中描寫到，他所擁有令人羨慕的人生，只不過是因為打開了人生中 10 個禮物。裡面有許他在世界各國發生的趣事及帶給他的啟發，這 10 樣人生禮物便是完成夢想的關鍵。每個人都有達成夢想的潛力，重點在於有沒有用對方法，繪製屬於自己的夢想地圖。作者的人生價值觀，值得讀者好好省思與學習。

三、心得感想：（至少 500 字）

「沒有朋友比沒有錢還要不幸福百倍」，在這 10 樣人生禮物中，我認為最重要的非朋友莫屬。人生階段總會遇到許多朋友，又有幾個是真正了解你的？讀完這章後，我不禁深深思考這個問題。社交軟體上的好友數，只有幾個是真正能傾訴心事的知己。網路縮短人與人之間的距離，同樣也少了互相接觸相處的機會。我的知心朋友，能在我失敗受挫時鼓勵我，再一起朝著共同目標進步，一起努力，互相扶持，互相陪伴。與其有許多酒肉朋友，不如只有幾個知心朋友。為什麼朋友對我來說如此重要？有了他們，我不管遇到任何事都有堅持的動力，這點與作者相同，令我讀起來特別有感觸。能維持長久的友誼，需要長久的信念。我的每一段友誼，都是經歷過吵架的。因此建立了更堅定的情感。人生道路上，是少不了朋友的陪伴的。有了他們，做什麼事都輕鬆許久。

第二個令我印象深刻的人生禮物，便是追求自己想做的事。作者寧願放棄高薪工作，也要付出大部份的時間在喜歡的事上。要讓興趣成為能用一輩子的專業，需要勇氣下定決心。而運動，可以幫助我培養好的心理素質。從國小開始運動，使我更加了解「運動家精神」的重要。將實力發揮到極致，盡全力打好一場比賽，就如同做每件事一樣，享受於過程，不管結果如何，至少努力過了。到頭來看看自己所得到的，除了技巧更加成熟，心態的成長讓我感謝那時的自己。我寧願將時間花在興趣上，與其浪費無聊乏味的人生，不如讓生活變得有趣。能找到自己喜歡的工作，並且樂在其中，一定能使生活充實。

要活出精彩的一生且完成夢想並不是不可能，最終都得靠自己選擇走的路。我希望能像作者一樣，打開屬於自己的人生禮物，完成自己熱愛的生命地圖。

備註：格式為 A4 直式橫書、14 號標楷體字，邊界 1 公分，行距為固定行高 18