


台南市立建興國民中學 108 學年度第二學期箱書閱讀心得寫作競賽

班級：一年四班 座號：14 姓名：王立恩

指導教師：康凱富 老師 

書名：林良 早安豆漿店 給青少年的 31 種智慧態度處方

一、佳句摘錄：（至少 3 句）

1. 對別人的許諾，是許諾；對自己的許諾，也是許諾。
2. 「應變」的最好態度是接受、承認變故已發生。
3. 思考的第一步，就是把問題一一開列出來。思考是解決問題的開始。

二、內容大要：（100-200 字）

早安豆漿店是一本由三十一個短篇故事組成的書，最主要的一個故事是敘述一個大學女生運用觀察和周密的思考，幫助父母挽救一間即將倒閉的豆漿店。

讀這些故事，不是只是閱讀故事的本身，而是探討在面對不同的困境時，如何應用各種智慧和態度來應對。

三、心得感想：（至少 500 字）

林良 早安豆漿店是一本非常合給青少年的書，在三十一個故事中，都各有不同解決問題的態度及方法，並且每一篇故事結束時，都有對故事內容的「補充」-也就是對故事進行分析及另外的小舉例。這對已經青少年且較衝動的我們有很大的幫助，也能使我們了解其中的意義。

這本書中有三個大主題，分別是：計劃、改變、陽光是我。而在計劃這個大主題中，最令我認同、及很難達成的三篇故事分別是：「心煩的理由」、「避免全面失敗」、「不再逃避」。自從升上國中後，功課、考試、報告增加許多，這時總是會心煩、渾身不舒服、睡不著...，但在國小四年級時，我就發現其實只要想一想、規劃好時間、並利用空出來的時段做預習，這些心煩、壓力就會消失。這跟「心煩的理由」中說的道理一樣—在那裏心煩，不如把握時間規劃、解決問題。

「不再逃避」這篇故事是描敘一位男孩，從來沒有寫過功課，回到家裡，就像是擺脫了學校的束縛，直到在一個偶然的機會下，他在家中才拿起了書本。這位男孩就像我現在一樣，面對這篇閱讀心得，完全不想下手，但是當我發現，再怎麼逃避，再怎麼使出詭計，仍然無法改變要交心得的事實時，我才拿起了筆，專注的寫，且寫出趣味！

林良爺爺說得好：「一個學生能從學習中找到快樂，是一件很好的事情。」

