臺南市103年中小學游泳錦標賽競賽規程

1. 依據：103年2月17日南市體處動字第1030128346號函辦理。
2. 目的：推展市內游泳運動，培養少年正當休閒運動風氣，發掘基層人才及提昇游泳技術水準，特別舉辦此活動。
3. 主辦單位：臺南市政府教育局。
4. 承辦單位：臺南市立新興國民中學。
5. 協辦單位：臺南市體育總會游泳委員會。
6. 日期：103年5月26日至28日。
7. 地點：臺南市水都SPA游泳池50米戶外池(台南市南區健康路一段269號)。
8. 競賽規程：
9. 報名資格：凡現就讀台南市各中小學之學生以學校為單位組隊始可報名。
10. 比賽組別：
11. 國小組：國小女子組、國小男子組
12. 國中組：國中女子組、國中男子組
13. 高中組：高中女子組、高中男子組

(三)各組比賽項目：

1. 國小組：
2. 自由式：50公尺、100公尺、200公尺
3. 仰 式：50公尺、100公尺
4. 蛙 式：50公尺、100公尺
5. 蝶 式：50公尺、100公尺
6. 混合式：200公尺
7. 接 力：200公尺自由式接力、200公尺混合式接力、400公尺自由式接力
8. 國中組：
9. 自由式：50公尺、100公尺、200公尺、400公尺、800/1500公尺
10. 仰 式：50公尺、100公尺、200公尺
11. 蛙 式：50公尺、100公尺、200公尺
12. 蝶 式：50公尺、100公尺、200公尺
13. 混合式：200公尺、400公尺
14. 接 力：400公尺自由式接力、800公尺自由式接力、400公尺混合式接力
15. 高中組
16. 自由式：50公尺、100公尺、200公尺、400公尺、800/1500公尺
17. 仰 式：50公尺、100公尺、200公尺
18. 蛙 式：50公尺、100公尺、200公尺
19. 蝶 式：50公尺、100公尺、200公尺
20. 混合式：200公尺、400公尺
21. 接 力：400公尺自由式接力、800公尺自由式接力、400公尺混合式接力
22. 比賽程序表

比賽時間：上午8：15檢錄，8：30開始比賽

比賽地點：台南水都室外池

第一天：5月 26 日(星期一)

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 項次 | 組別 | 項目 | 組別 | 項次 |
| 1 | 國女 | 800公尺自由式 | 高女 | 2 |
| 3 | 國男 | 1500公尺自由式 | 高男 | 4 |
| 5 | 小女 | 200公尺混合式 | 小男 | 6 |
| 7 | 國女 | 200公尺混合式 | 國男 | 8 |
| 9 | 高女 | 200公尺混合式 | 高男 | 10 |
| 11 | 小女 | 50公尺自由式 | 小男 | 12 |
| 13 | 國女 | 50公尺自由式 | 國男 | 14 |
| 15 | 高女 | 50公尺自由式 | 高男 | 16 |
| 下午13：45檢錄，14：00開始比賽 |
| 17 | 小女 | 100公尺仰式 | 小男 | 18 |
| 19 | 國女 | 100公尺仰式 | 國男 | 20 |
| 21 | 高女 | 100公尺仰式 | 高男 | 22 |
| 23 | 國女 | 200公尺蛙式 | 國男 | 24 |
| 25 | 高女 | 200公尺蛙式 | 高男 | 26 |
| 27 | 小女 | 50公尺蝶式 | 小男 | 28 |
| 29 | 國女 | 50公尺蝶式 | 國男 | 30 |
| 31 | 高女 | 50公尺蝶式 | 高男 | 32 |
| 33 | 小女 | 4x50公尺混合式接力 | 小男 | 34 |
| 35 | 國女 | 4x100公尺混合式接力 | 國男 | 36 |
| 37 | 高女 | 4x100公尺混合式接力 | 高男 | 38 |

比賽時間：上午8：15檢錄，8：30開始比賽

比賽地點：台南水都室外池

第二天：5月27日(星期二)

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 項次 | 組別 | 項目 | 組別 | 項次 |
| 39 | 小女 | 200公尺自由式 | 小男 | 40 |
| 41 | 國女 | 200公尺自由式 | 國男 | 42 |
| 43 | 高女 | 200公尺自由式 | 高男 | 44 |
| 45 | 小女 | 50公尺仰式 | 小男 | 46 |
| 47 | 國女 | 50公尺仰式 | 國男 | 48 |
| 49 | 高女 | 50公尺仰式 | 高男 | 50 |
| 51 | 國女 | 200公尺蝶式 | 國男 | 52 |
| 53 | 高女 | 200公尺蝶式 | 高男 | 54 |
| 下午13：45檢錄，14：00開始比賽 |
| 55 | 國女 | 400公尺混合式 | 國男 | 56 |
| 57 | 高女 | 400公尺混合式 | 高男 | 58 |
| 59 | 小女 | 100公尺蛙式 | 小男 | 60 |
| 61 | 國女 | 100公尺蛙式 | 國男 | 62 |
| 63 | 高女 | 100公尺蛙式 | 高男 | 64 |
| 65 | 小女 | 4x100公尺自由式接力 | 小男 | 66 |
| 67 | 國女 | 4x200公尺自由式接力 | 國男 | 68 |
| 69 | 高女 | 4x200公尺自由式接力 | 高男 | 70 |

比賽時間：上午8：15檢錄，8：30開始比賽

比賽地點：台南水都室外池

第三天：5月 28 日(星期三)

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 項次 | 組別 | 項目 | 組別 | 項次 |
| 71 | 國女 | 400公尺自由式 | 國男 | 72 |
| 73 | 高女 | 400公尺自由式 | 高男 | 74 |
| 75 | 小女 | 50公尺蛙式 | 小男 | 76 |
| 77 | 國女 | 50公尺蛙式 | 國男 | 78 |
| 79 | 高女 | 50公尺蛙式 | 高男 | 80 |
| 81 | 小女 | 100公尺自由式 | 小男 | 82 |
| 83 | 國女 | 100公尺自由式 | 國男 | 84 |
| 85 | 高女 | 100公尺自由式 | 高男 | 86 |
| 下午13：45檢錄，14：00開始比賽 |
| 87 | 國女 | 200公尺仰式 | 國男 | 88 |
| 89 | 高女 | 200公尺仰式 | 高男 | 90 |
| 91 | 小女 | 100公尺蝶式 | 小男 | 92 |
| 93 | 國女 | 100公尺蝶式 | 國男 | 94 |
| 95 | 高女 | 100公尺蝶式 | 高男 | 96 |
| 97 | 小女 | 4x50公尺自由式接力 | 小男 | 98 |
| 99 | 國女 | 4x100公尺自由式接力 | 國男 | 100 |
| 101 | 高女 | 4x100公尺自由式接力 | 高男 | 102 |

(四)報名方式：

1. 請下載並填寫報名表後，寄送電子檔至nik1016@tn.edu.tw
2. 報名表核章後方式請寄送至新興國中學務處體育組黃靖中老師收(台南市南區新孝路87號)
3. 洽詢電話：06-2633171轉121
4. 報名表下載網址：<http://wwwnew.hhjh.tn.edu.tw/>
5. 報名期限：即日起至5月13日(二)，逾時不候。

(五)競賽辦法：

1. 各單位每人最多報名三項(接力不在此限)。
2. 各單位每項最多報名三人。
3. 競賽採計時決賽制。報名時務必填上個人最佳成績，以利編排水道。
4. 不得以其他姿勢替代參賽項目，接力項目之自由式為蝶、仰、蛙之外的泳姿；自由式一律以捷泳、蝶式不得用蛙腳、仰式不得用雙手划手及蛙腳，如違規則成績、名次不計。

(六)競賽規則：

1. 採用中華民國游泳協會審定之最新游泳規則。
2. 國女、高女800公尺自由式，國男、高男1500公尺自由式，如超過比賽預計時間(女子組800公尺以16分鐘為限，男子組1500以25分鐘為限)，為不影響賽程進行，裁判有權終止該選手之比賽，其成績及名次不計。
3. 選手報名後無故棄權，不得參加之後賽程。因故棄權須附證明，臨時狀況可於當天補証明。
4. 預定賽程如有更改，於領隊(技術)會議決定之。

(七)獎勵：

1. 個人項目：獲第一名~第八名之選手頒發獎狀。
2. 團體總錦標：設以下各組錦標，頒發獎狀及獎盃。
3. 國小組女子組、男子組
4. 國中組女子組、男子組
5. 高中組女子組、男子組
6. 團體總錦標計分方式如下：參賽10人(組)以上取8名，8至9人(組)取6名，6至7人(組)取4名，4至5人(組)取2名，1至3人(組)取1名。
7. 錄取8名：每項按9、7、6、5、4、3、2、1計分。
8. 錄取6名：每項按7、5、4、3、2、1計分。
9. 錄取4名：每項按5、3、2、1計分。
10. 錄取2名：每項按3、1計分。
11. 錄取1名：每項按1計分。
12. 接力賽視同單項計分，不加倍計分。
13. 團體總成績相同時以各單位獲第一名多寡判定，依此類推。如仍不能判定，則名次並列。

(八)領隊(技術)會議：103年5月23日(五)下午1點30分於新興國中 (台南市南區新孝路87號) 第一會議室舉行。

(九)本次比賽如有未盡事宜，得於比賽時修訂之。

1. 經費來源：由臺南市政府教育局體育處經費下支應。
2. 辦理本活動工作人員依臺南市立高級中等以下學校教職員獎懲案件作業規定敘獎。