

# 110 年臺南市「青春舞 Young」舞蹈冬令營計畫

## 一、計畫目的：

為強化全民身心健康，透過「青春舞 Young」舞蹈運動，以輕快樂曲及舞步，帶領國中生學習律動，並以此曲舞步為基礎進而學習編舞技巧，透過舞蹈紓解課業及身心壓力，以培養青少年健康活動為概念，期能促使學子快樂學習，進而遠離不良誘惑。

二、辦理時間：110 年 2 月 4 日(星期四)上午 8 時至 12 時 30 分。

三、主辦單位：臺南市政府毒品危害防制中心、臺南市政府衛生局、臺南市私立南英高級商工職業學校。

四、協辦單位：臺南市第一學生校外生活輔導會、臺南市政府教育局。

五、參與對象：本市國中學生。

六、預計參與人數：40 位。

七、活動地點：臺南市私立南英高級商工職業學校電影電視科舞蹈教室。

八、報名日期：即日起至額滿為止，一律採線上報名，報名網址：  
<https://reurl.cc/Z7Rdpg>。

## 九、活動流程(暫定)：

| 時間          | 課程                   | 主持人           |
|-------------|----------------------|---------------|
| 08:00-08:30 | 早安相見歡(報到)            | 臺南市政府毒品危害防制中心 |
| 08:30-10:00 | 暖身技巧、肢體開發<br>MV 舞蹈教學 | Masker 阿尼老師   |
| 10:00-10:10 | 中場休息                 |               |
| 10:10-11:30 | 舞蹈節奏訓練<br>各式舞蹈編排     | Masker 阿尼老師   |
| 11:30-12:30 | 各組成果驗收               | Masker 阿尼老師   |
| 12:30       | 賦歸                   |               |

十、**預期效益**：此次活動針對本市國中學生，以健康促進為反毒工作重點，透過有益健康活動融入預防宣導概念，預計共 40 位學生受益。

十一、**其他**：

1. 為因應嚴重特殊傳染性肺炎（新型冠狀病毒）疫情，將執行相關防疫措施，請學生進入校園時一律配戴口罩、量體溫及配合實名制登記作業。
2. 如遇有發燒（額溫 $>37^{\circ}\text{C}$ 、耳溫 $>38^{\circ}\text{C}$ ）、咳嗽、呼吸急促等呼吸道症狀，或有腹瀉、失去味覺、嗅覺時，切勿進入校園，應儘速就醫，在家休養。