**附件1**

**教育部體育署103年度教師體適能檢測員培育研習會**

**實施計畫**

**壹、依 據：**教育部體育署102年9月3日臺教體署秘(二)字第1020027160號函辦理。

**貳、目 的：**為配合「十二年國教體適能檢測站」之實施，輔導各級學校增加教師體適能檢測員以協助檢測事務，並使學生瞭解自身體適能狀況，藉以建立學生健康體適能觀念及養成規律運動習慣。

**參、辦理單位：**

一、主辦單位：教育部體育署。

二、承辦單位：中華民國體育學會、國立中興大學、國立成功大學。

三、協辦單位：臺北市政府教育局、新北市政府教育局、臺中市政府教育局、

臺南市政府教育局、高雄市政府教育局、各縣（市）政府、

國教署、公（私）立大專校院。

**肆、研習內容：**

一、研習會共2天，第1天為專業知能課程研習；第2天為學術科檢定考試。

二、學員必須全程參與方可取得研習證書，研習證書詳列各研習課程及時數；參加檢定考試者，必須通過學科考試與術科考試方能取得檢定合格證明。

三、研習會聘請國內體適能專家學者授課，講授最新體適能知識及檢測技能，使學員能具備體適能新知及檢測之專業能力。

四、課程名稱與目標：

（一）課程名稱：

1.運動安全、傷害預防與緊急處理。

2.身體質量指數檢測實務操作。

3.柔軟度檢測實務操作。

4.肌肉適能檢測實務操作。

5.瞬發力檢測實務操作。

6.心肺適能檢測實務操作。

（二）課程目標：具備協助體適能檢測站實施體適能檢測之能力。

**伍、辦理時間及地點：**

一、臺中場次：

103年7月10日（星期四）至11日（星期五），為期2天；假國立中興大學（台中市南區國光路250號）舉行。

二、臺南場次：

103年7月15日（星期二）至16日（星期三），為期2天；假國立成功大學（台南市東區大學路1號）舉行。

**陸、參加對象：**

一、教育部體育署委託設立體適能檢測站之各級學校教育人員。

二、全國各級學校之教育人員。

**柒、報名日期：**

自即日起至103年6月15日（星期日）為止。

**捌、報名方式：**

一、團體報名：由**教育行政主管機關**彙整所推派之所屬學校教育人員相關資料後（體育教師優先推派），以電子郵件（e-mail）方式寄至本會彙整（rocnspe29345380@gmail.com）；**推派名額詳如附錄1**。

二、個人報名：未經所屬教育行政主管機關推派者，請逕至教育部體育署體適能網站下載報名格式，並填寫完整相關資料後，以電子郵件（e-mail）方式寄至本會彙整（rocnspe29345380@gmail.com）。

 電 話：02-77346876。 聯 絡 人：劉玉潔小姐。

**玖、錄取方式：**

一、團體報名（教育行政主管機關推派）優先錄取；各區錄取200名為原則。

二、錄取名單將於103年6月20日（星期五）公佈，請逕至教育部體育署體適能網站查詢（[www.fitness.org.tw](http://www.fitness.org.tw)）；未錄取者不再另行通知。

**拾、附則：**

一、本研習會報名及所有課程**一律免費**，並提供午膳、研習資料及保險；參加人員住宿、交通及相關費用請由原服務單位報支；**自行開車學員，請依相關規定繳交停車費用**。

二、**報名經錄取後需全程參與，並配合依編號入座及隨堂點名措施，如無法配合者請勿報名參加**。

三、錄取名單公佈後，因故無法參與者，請於**102年6月27日（星期五）**前告知承辦單位（中華民國體育學會）。

四、研習暨檢定試務均不接受現場報名，亦不得旁聽。

五、所有課程以理論與實務操作方式進行（靜態與動態），請配合課程需求，穿著合適運動裝備（運動服、乾淨運動鞋等），攜帶毛巾，並配戴學員證。

**附件2**

**教育部體育署103年度教師體適能檢測員培育研習會**

**課程表**

|  |  |
| --- | --- |
| **第一天（7/10與7/15）** | **第二天（7/11與7/16）** |
| 08：20-8：50 報到 |  |
| 8：50-9：00 課程說明 |
| 9：10-10：00運動安全、傷害預防與緊急處理 | 8：30-9：00**學科檢定** |
| 10：10-11：00身體質量指數檢測實務操作 | 9：20-10：50**術科檢定（一）** |
| 11：10-12：00柔軟度檢測實務操作 | 11：00-12：30**術科檢定（二）** |
| **午餐時間** |
| 14：10-15：00肌肉適能檢測實務操作 | 13：30-15：00**術科檢定（三）** |
| 15：10-16：00瞬發力檢測實務操作 | 15：10-16：40**術科檢定（四）** |
| 16：10-17：00心肺適能檢測實務操作 | **賦 歸** |
| **課後複習與討論** |

**附錄1**

**教育部體育署103年度教師體適能檢測員培育研習會名額**

**配置表**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **縣市** | **團體報名（縣市政府推薦）** | **個人報名** |
| **檢測站設置數** | **推薦名額** |
| 1 | 教育部體育署 |  | 30 | 自由報名 |
| 2 | 臺北市 | 1 | 4 |
| 3 | 新北市 | 4 | 16 |
| 4 | 基隆市 | 0 | 0 |
| 5 | 桃園縣 | 1 | 4 |
| 6 | 新竹市 | 0 | 0 |
| 7 | 新竹縣 | 2 | 8 |
| 8 | 苗栗縣 | 1 | 4 |
| 9 | 臺中市 | 2 | 8 |
| 10 | 南投縣 | 3 | 12 |
| 11 | 彰化縣 | 2 | 8 |
| 12 | 雲林縣 | 4 | 16 |
| 13 | 嘉義市 | 1 | 4 |
| 14 | 嘉義縣 | 2 | 8 |
| 15 | 臺南市 | 16 | 64 |
| 16 | 高雄市 | 5 | 20 |
| 17 | 屏東縣 | 10 | 40 |
| 18 | 宜蘭縣 | 1 | 4 |
| 19 | 花蓮縣 | 1 | 4 |
| 20 | 臺東縣 | 1 | 4 |
| 21 | 澎湖縣 | 1 | 4 |
| 22 | 金門縣 | 1 | 4 |
| 23 | 連江縣 | 1 | 4 |
| **總計** | **270** | **130** |